

平成30年度 乳幼児健康カレンダー

乳幼児健康診査・健康相談 ▼会場：健康管理センター ※対象者には個別に通知します。

種別	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	午後1時～1時10分	10日(火) H29.11月生	8日(火) 12月生	6日(水) H30.1月生	3日(火) 2月生	1日(水) 3月生	11日(火) 4月生	2日(火) 5月生	13日(火) 6月生	4日(火) 7月生	15日(火) 8月生	5日(火) 9月生	5日(火) 10月生
8か月児健診	午後1時～1時20分	10日(火) H29.7月生	8日(火) 8月生	6日(水) 9月生	3日(火) 10月生	1日(水) 11月生	11日(火) 12月生	2日(火) H30.1月生	13日(火) 2月生	4日(火) 3月生	15日(火) 4月生	5日(火) 5月生	5日(火) 6月生
1歳児相談	午前9時～9時15分	6日(金) H29.2～3月生		8日(金) 4～5月生		3日(金) 6～7月生		5日(金) 8～9月生		7日(金) 10～11月生		8日(金) H29.12～ H30.1月生	
1歳6か月児健診	午後1時～1時20分		22日(火) H28.9～10月生		6日(金) 11～12月生		4日(火) H29.1～2月生		7日(水) 3～4月生		8日(火) 5～6月生		13日(水) 7～8月生
2歳児相談	午後1時～1時20分	6日(金) H28.2～3月生		8日(金) 4～5月生		3日(金) 6～7月生		5日(金) 8～9月生		7日(金) 10～11月生		8日(金) H28.12～ H29.1月生	
3歳児健診	午後1時～1時20分		15日(火) H27.3～4月生		27日(金) 5～6月生		7日(金) 7～8月生		9日(金) 9～10月生		11日(金) 11～12月生		8日(金) H28.1～2月生
5歳児相談	5歳児相談は、各認定こども園において、年中児および年長児を対象に集団での様子を見させていただくものです。詳細は各認定こども園より通知します。 在宅または他市町へ通園されているお子さんにつきましては、個別に通知します。												

マタニティクラス～ハローベビー！～ ▼妊婦さんとパパのための教室

要電話予約。月変わりの内容で毎月1回開催します。 場所：健康管理センター

内容	日程
リラクゼーション (パパもOK!)	4/20 (金)、8/5 (日)、12/9 (日)
マタニティヨガ	5/8 (火)、7/14 (土)、9/4 (火)、11/17 (土)、 1/8 (火)、3/2 (土)
ランチづくり (パパもOK!)	6/17 (日)、10/17 (水)、2/17 (日)

産後サロン ▼生後2週間から3か月までの赤ちゃんとそのママのためのサロン

要電話予約。ゆったりおしゃべりしながら、産後のママと赤ちゃんの相談ができます。

場所：健康管理センター

日程
4/24 (火)、5/29 (火)、6/26 (火)、7/24 (火)、8/24 (金)、9/18 (火)、 10/29 (月)、11/27 (火)、12/18 (火)、1/29 (火)、2/26 (火)、3/19 (火)

ママのセルフケア教室 ▼産後ママのための運動によるセルフケアと友達作り

要電話予約。毎月1回開催します。

場所：健康管理センター

対象	内容	日程 (1回/月)
生後1か月～7か月までの赤ちゃんとそのママ	バランスボールを使った有酸素運動と、ママ同士のワークショップを行います。	4/13 (金)、5/18 (金)、6/19 (火)、 7/20 (金)、8/21 (火)、9/20 (木)、 10/19 (金)、11/20 (火) 12/21 (金)、1/18 (金) 2/15 (金)、3/12 (火)

ベビープログラム ▼初めてお子さんを生んだママのためのプログラム

要電話予約。1回/週×4回参加のプログラムです。年間3回実施。場所：健康管理センター

対象	内容	日程
2～5か月までのお子さんを持つ、初めて出産されたママ	初めて育児をするママ同士、育児についての悩みを話したり、知識を学んだり、友人作りやベビーとの絆を深めるためのプログラムです。毎週1回×4週間のプログラム	第1回：5/17 (木)、24 (木)、 31 (木) 6/7 (木) 第2回：10/4 (木)、11 (木)、 18 (木)、25 (木) 第3回：1/30 (水)、2/6 (水)、 13 (水)、20 (水)

フツ素塗り

▼対象：3歳児～就学前 ▼会場：各認定こども園

※在宅児には個別に通知

施設名	なかのこ	ひばり	わかあゆ	
日	5月	22日(火)	28日(月)	25日(金)
程	11月	7日(水)	15日(木)	16日(金)

乳幼児予防接種

▼詳細は予防接種の案内をご確認ください。

個人で医療機関へ電話予約をし受けてください。受け方はかかりつけ医に相談して下さい。

▼ロタウイルス胃腸炎予防ワクチン費用助成が始まります。(対象は平成30年1月生まれから平成30年4月以降接種分からです)

精神保健相談会 ▼精神科医による個別相談

要電話予約。マタニティブルーや、産後うつ等の相談、育児ノイローゼ等の相談を専門医がお受けします。場所：健康管理センター

<電話予約・お問い合わせ先>

子育て世代包括支援センター(子育て支援課 母子保健係内)

☎ 0287-92-4085(役場新庁舎内)