地域支援事業

地域包括支援センターでは、皆さんが住みなれた地域で安心して生活を送れるよう、総合的な事業に取り組んでいます。

地域包括支援センターで実施している事業一覧

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **事業名** | **内 容** | **対象者** | **実施方法** |
| 介護予防ケア  マネジメント | 介護保険の要介護認定で、要支援1・2と 認定された方に「介護予防サービス計画」 の作成を行い、できる限り自立した生活を継続できるよう支援します。 | 事業対象の方、  要支援1・2の方 | 随時 |
| 介護予防  把握事業 | チェックリストで介護予防サービスに該当 する方（事業対象者）を把握します。 | 65歳  以上の方 | 随時 |
| ばん  運動教室 | 月1回集まり、転倒・骨折を予防するため の教室です。簡単で無理のないよう、椅子に座りながらできる運動を中心に行います。ご気軽に参加ください。 | 65歳  以上の方 | 毎月1回  【小川地区】  すこやか共生館 【馬頭地区】  総合体育館 |
| 運動サロン | 地域の皆さんが気軽に集まり、運動できる 「集いの場」を開いています。 | 65歳  以上の方 | 各地区公民館 |
| 介護予防  ボランティア | 介護予防に関する地域のリーダーを育成します。 ご興味のある方は気軽にお申し込みください。 | ボランティア活動に興味のある方 | 随時 |
| もの忘れ相談 | 閉じこもり、認知症、もの忘れ等の相談 窓口として、精神保健福祉士による訪問や 相談会を行っています。お気軽にご利用ください。 | もの忘れが  気になる方・  ご家族様 | 毎月1回  （要予約制） |
| 総合相談窓口 | 高齢者の皆さんやそのご家族の皆さんから、「介護に関する相談」はもちろんのこと「どこへ相談に行ったらよいか分からない」 といった悩みなどをご相談ください。 必要な保健医療、福祉サービスなどの情報 提供や連絡調整を行います。 | 相談事が  ある方 | 随時 |
| 権利擁護  (成年後見制度) | 相談窓口を設置し、制度の周知・普及・  運用に努めます。 | 65歳  以上の方 | 随時 |
| 包括的・継続的  ケアマネジメント | 介護予防プラン作成とケアマネージャーの  支援を行います。 | 事業対象の方、  要支援1・2の方 | 随時 |
| 認知症施策  推進事業 | 保健師や精神保健福祉士と認知症の専門医  で構成される「認知症初期集中支援チーム」  や認知症地域支援推進員を設置し、相談に  応じます。認知症になっても可能な限り、  住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう  支援します。 | 65歳  以上の方 | 随時 |
| 家族介護者交流会  「ほっとすぺーす」 | 情報交換や交流を目的とし、介護者が  「ホッ」と息抜きのできるような居場所  づくりを目指します。 | 高齢者を  抱えるご家族 | 年7回 |
| 認知症  サポーター  養成研修 | 住民、各種団体等を中心に認知症の方を  支えるサポーターを養成します。  10人程度から開催できますので、随時  ご応募ください。 | 那珂川町住民及び各種団体 | 要望に応じて  随時開催 |
| 在宅医療・介護  連携推進事業 | 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるように、医療関係者と介護事業所等の関係者の連携を推進します。 | | |
| 生活支援体制  整備事業 | サービスの担い手の養成、高齢者が活動する場の確保、不足するサービスの開発等の基盤整備に向けた取り組みを行います。 | | |