

ポイント対象事業一覧

☆健診等事業(1項目以上の実施が必須となります。)

事業名	ポイント対象者	ポイント条件
特定健診(基本健診)	20歳以上の方	受診 or 結果持参
人間ドック(国保・後期)	35歳以上の方	結果持参
職場健診	20歳以上の方	結果持参
医療機関検診	75歳以上の方	結果持参
(がん検診)胃・肺・大腸・前立腺	20歳以上の男性	2項目以上の受診 or 結果持参
(がん検診)胃・肺・大腸・子宮頸・乳	20歳以上の女性	3項目以上の受診 or 結果持参
胃がんリスク検診	該当者 (40～75歳の5歳刻みの方)	受診 or 結果持参
骨粗しょう症検診	該当者 (20～70歳の5歳刻みの女性)	受診 or 結果持参
肝炎ウイルス検診	該当者 (40～71歳の未受検の方)	受診 or 結果持参
歯周疾患検診	該当者 (40・50・60・70歳の方)	結果持参
妊婦健診	20歳以上の女性	結果持参
新生児訪問		保健師による訪問

☆健康イベント事業(最低1回の参加が必須となります。)

1回目の参加時に『イベント必須ポイント』を付与します。

事業名	ポイント対象者	ポイント条件	ポイント数
健康イベント (日程等については後日お知らせします)	20歳以上の方	参加	イベントごとに1ポイント付与 (初回参加時は2ポイントゲット!)

☆対象事業(健康ポイントの付与)

<健康福祉課>

事業名	ポイント対象者	ポイント条件	ポイント数
特定保健指導	該当者	初回面接参加	1ポイント
栄養相談	該当者	相談	
なかがわフィットネス倶楽部 (計12回)	20～70歳の方	教室の2/3 (8回)以上の参加	

メンバーズらくらく倶楽部	20 歳以上の方	参 加	1 ポイント (付与は 1 回のみ)
運動普及指導員研修		推進員手帳確認	
食生活改善推進員活動		献血カード確認	
献 血	65 歳以上の方	参 加	
転ばん運動教室			
楽しい運動教室			
運動すっぺ会	20 歳以上の方	参 加・協 力	
ふれあい・いきいきサロン (社協)		参 加	
ほっとすぺーす			
認知症サポーター養成講座		協 力	
介護予防ボランティア			

<子育て支援課>

事業名	ポイント対象者	ポイント条件	ポイント数
マタニティ&ママクラス	20 歳以上の女性	参 加	1 ポイント (付与は 1 回のみ)
産後サロン			
ママのセルフケア教室			
ベビープログラム			
さくらんぼ教室	20 歳以上の方		
かるがも教室			
子育て講演会			
きらきらベビークラス			
子育て支援センターイベント			

<生涯学習課>

事業名	ポイント対象者	ポイント条件	ポイント数
歩け歩け大会	20 歳以上の方	参 加	1 ポイント
ゆりがねマラソン大会		完走証提示	
体カテスト		参 加	1 ポイント (付与は 1 回のみ)
公民館講座			

<県>

事業名	ポイント対象者	ポイント条件	ポイント数
スポーツ庁官民連携プロジェクト FUN+WALK アプリ	20 歳以上 の方	アプリ提示	1 ポイント
県主催のイベント・講演会		とちまる健康シール	1 ポイント (付与は 1 回のみ)