

10月1日(木)【十五夜】

パイパン 牛乳 うさぎ型ハンバー  
グ・ケチャップ グリーンサラダ  
秋味シチュー お月見ゼリー



10月2日(金)

ごはん 牛乳 餃子の甘酢あんかけ  
ツナと野菜のサラダ 道産子汁



10月5日(月)

ごはん 牛乳 いわしごま味噌煮  
ひじきと大豆の煮物 いも煮汁



10月6日(火)

【小川中学校1年生成成献立】  
塩ラーメン(中華麺・塩ラーメンスー  
プ) 牛乳 鶏唐揚げ イタリアンサ  
ラダ



10月7日(水)

麦ごはん 牛乳 納豆  
中華くらげサラダ 豚肉と大根の煮物



10月8日(木)

食パン・フルーツクリーム 牛乳  
スペイン風オムレツ ポークビーンズ



10月9日(金)

セルフ天井(ごはん・いか天ぷら・天井のたれ) 牛乳 三色ごま和え  
すいとん汁



10月12日(月)

ごはん 牛乳 野菜いろいろ肉団子  
茎わかめの和え物 ジャがいもそぼろ  
煮



10月13日(火)

セルフコロッケパン(バンズパン・  
ポークコロッケ・ソース) 牛乳  
コールスローサラダ ミネストローネ  
大笹牧場ヨーグルト



10月14日(水)

セルフきのこごはん(麦ごはん・きの  
こごはんの具) 牛乳 さんまの開き  
塩焼き 高野豆腐の豆乳汁



10月15日(木)

コッペパン とちおとめジャム 牛乳  
鶏肉香味焼き ビーンズサラダ  
かぼちゃのシチュー



10月16日(金)

【地産地消元気アップ牛肉供給推進事業】  
ごはん 牛乳 すき焼き風煮 ごぼう  
サラダ ミニレアチーズ(いちご)





10月19日(月)

ごはん 牛乳 きびなごフライ  
豚キムチ炒め ワンタンスープ



10月20日(火)

ミルクパン 牛乳 ほうれん草オム  
レツ 花野菜サラダ ナポリタン



10月21日(水)

麦ごはん 牛乳 和風ソースハンバー  
グ にらともやしの和え物 じゃがい  
もの味噌汁



10月22日(木)

セルフツナパン(食パン・ツナマヨ)  
牛乳 ブラウンシチュー 黄桃缶



10月23日(金)

ごはん 牛乳 ほっけ一夜干し  
ほうれん草のおひたし 野菜の含め煮



10月26日(月)

ごはん 牛乳 ポークカレー  
かんぴょうサラダ お米のババロア(みかん)



10月27日(火)

はちみつパン 牛乳 はんぺんチーズ  
フライ バンバンジーサラダ  
焼きそば



10月28日(水)

セルフ三色丼(麦ごはん・三色そばろ  
) 牛乳 根菜ごま汁 みかんゼリー  
和え



10月29日(木)

黒パン 牛乳 チキンチーズ焼き  
マカロニサラダ 野菜スープ



10月30日(金)

ごはん 牛乳 肉しゅうまい  
もやしのナムル マーボー豆腐

