

11月2日(月)

ごはん 牛乳 カラフトシシャモフライ・中濃ソース きのこ入りおひたし さつま汁



11月4日(水)

麦ごはん 牛乳 厚焼き卵 つぼ漬け和え 肉豆腐



11月5日(木)

食パン チョコクリーム 牛乳 鶏肉ごま味噌焼き 野菜サラダ カレーうどん



11月6日(金)

【馬頭中学校リクエスト献立】
ごはん 牛乳 なかちゃん餃子の甘酢あんかけ 春雨サラダ 肉じゃが



11月9日(月)

ごはん 牛乳 さば味噌煮 切り干し大根の炒め煮 もずくのかき玉スープ



11月10日(火)

スパゲティミートソース(茹でスパゲティ・ミートソース) 牛乳 ブロッコリーとツナの和え物 県産生乳ヨーグルト



11月11日(水)

麦ごはん 牛乳 メンチカツ・中濃ソース ちくわの和え物 ピリ辛味噌汁



11月12日(木)

コッペパン 粒みかんジャム 牛乳 トマトオムレツ ハムのサラダ ほうれん草のクリーム煮



11月13日(金)

ごはん 牛乳 いわしのピリ辛焼き 生揚げマーボー炒め かんぴょうの味噌汁



11月16日(月)

セルフ中華丼(ごはん・中華丼の具) 牛乳 ミルマークコーヒー えびしゅうまい 中華風コーンスープ



11月17日(火)

セルフ照り焼きバーガー(丸パン・照り焼きハンバーグ) 牛乳 ボイル野菜・マヨネーズ 野菜のポトフ



11月18日(水)

麦ごはん 牛乳 ポークカレー イタリアンサラダ パイン缶



11月19日(木)

アップルパン 牛乳 ハムチーズピカタ
マカロニサラダ ミートボールの
トマトスープ



11月20日(金)

セルフかき揚げ丼(ごはん・野菜かき
揚げ・天丼のたれ) 牛乳 のり酢和
え 具だくさん汁



11月24日(火)

はちみつパン 牛乳 鮭チーズフライ
焼きそば 豆乳プリンのフルーツ和え



11月25日(水)

麦ごはん 牛乳 デミソースハンバー
グ ひじきのサラダ 豆腐の味噌汁



11月26日(木)

コッペパン ピーナツクリーム 牛乳
アンサンブルエッグ ブロッコリー
チリコンカン



11月27日(金)

ごはん のりつくだに 牛乳 ホッケ
照り焼き もやしとハムの和え物
豚汁



11月30日(月)

ごはん 牛乳 豚肉スタミナ炒め
えびボールスープ アセロラゼリー

