

7月1日 (水)

セルフ焼き肉丼 (麦ごはん・焼き肉丼の具) 牛乳 もやしのナムル  
えびボールスープ



7月2日 (木)

セルフ鮭チーズバーガー (バンズパン・鮭チーズフライ・中濃ソース)  
牛乳 ハムのマリネ 豆入りミネストローネスープ



7月3日 (金)

ごはん 牛乳 ハヤシチュー  
ひじきのサラダ すいかゼリー



7月6日 (月)

セルフキムたくごはん (ごはん・キムたくごはんの具) 牛乳 餃子の甘酢あんかけ 高野豆腐の田舎汁



7月7日 (火) 【七夕献立】

ミルクパン 牛乳 星型ハンバーグ  
アスパラとかんぴょうのサラダ  
焼きそば 七夕ゼリー



7月8日 (水)

麦ごはん 牛乳 さばスタミナ焼き  
キャベツのゆかり和え 肉じゃが



7月9日(木)

コッペパン 粒みかんジャム 牛乳  
プレーンオムレツ ラタトゥイユ  
ニョッキのクリームスープ



7月10日(金)

ごはん 牛乳 鶏肉から揚げ  
イタリアンサラダ 豚汁 レモントルト



7月13日(月)

セルフ中華丼(ごはん・中華丼の具)  
牛乳 ミルメークコーヒー てんぐに  
らまんじゅう かんぴょう入りスープ



7月14日(火)

食パン ブルーベリージャム 牛乳  
ミートボール ほうれん草のサラダ  
ツナとトマトのスパゲティ



7月15日(水)

麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー  
茎わかめサラダ 県産生乳ヨーグルト



7月16日(木)

セルフチーズバーガー(バンズパン・  
ハンバーグ・スライスチーズ) 牛乳  
ビーンズサラダ 野菜のポトフ



7月17日(金)

セルフ三色丼(ごはん・三色そばろ)  
牛乳 ピリ辛味噌汁 マスカットゼリー和え



7月20日(月)【土用の丑の日献立】

ごはん 牛乳 さんまかば焼き風  
のり酢和え なすの味噌汁



7月21日(火)

セルフホットドッグ(ドッグパン・ウ  
ィンナー・ケチャップ&マスタード)  
牛乳 ブロッコリーとツナのサラダ  
コーンチャウダー



7月22日(水)

麦ごはん 牛乳 中華風卵焼き  
豚肉のスタミナ炒め 春雨スープ



7月27日(月)

ごはん 牛乳 肉焼売  
もやしのキムチ和え 麻婆豆腐



7月28日(火)

冷やしうどん(パックうどん・具・  
めんつゆ) 牛乳 チキンチーズ焼き  
フルーツ和え メープルドック



7月29日(水)

麦ごはん 牛乳 きびなごフライ  
生揚げピリ辛炒め ワンタンスープ



7月30日(木)

ナン 牛乳 ドライカレー  
マカロニツナサラダ・マヨネーズ  
冷凍みかん

