

9月1日 (火)

セルフバーガー (バンズパン・照り焼きチキンパティ) 牛乳 コールスローサラダ・マヨネーズ ニョッキと野菜のスープ シークワーサーゼリー



9月2日 (水)

麦ごはん 牛乳 モロの甘辛あんかけ つぼ漬け和え かみなり汁



9月3日 (木)

スラッピージョー (ドッグパン・ミートソース) 牛乳 茹でブロッコリー 白いんげん豆のクリームスープ



9月4日 (金)

わかめごはん 牛乳 厚焼き卵 五目きんぴら なめこ汁



9月7日 (月)

ごはん 牛乳 ハムステーキ のり酢和え けんちん汁



9月8日 (火)

冷やし中華 (中華麺・具・小袋中華スープ) 牛乳 鶏唐揚げ フルーツ杏仁



9月9日(水)

麦ごはん 牛乳 さばスタミナ焼き  
生揚げピリ辛炒め もずくスープ



9月10日(木)

アップルパン 牛乳 トマトオムレツ  
アスパラサラダ マカロニクリーム煮



9月11日(金)

セルフビビンバ(ごはん・肉炒め・  
ナムル) 牛乳 餃子スープ



9月14日(月)

ごはん 牛乳 チキンカレー  
かんぴょうサラダ キャンディーチーズ



9月15日(火)

パンプキンパン 牛乳 肉団子  
ジャーマンポテト 野菜のポトフ  
ぶどうゼリー



9月16日(水)

麦ごはん 牛乳 アジフライ・中濃  
ソース 切り干し大根の炒め煮  
ゆばの味噌汁





9月17日(木)

黒パン 牛乳 アンサンブルエッグ  
ブロッコリーとツナの和え物  
ほうれん草のクリームスパゲティ



9月18日(金)

ごはん 牛乳 おろしソースハンバーグ  
わかめサラダ 高野豆腐の田舎汁



9月23日(水)

セルフ焼き肉丼(麦ごはん・焼き肉丼  
の具) 牛乳 キムチスープ  
レモンゼリー和え



9月24日(木)

はちみつパン 牛乳 白身魚フライ・  
タルタルソース もやしとハムのサラダ  
焼きそば



9月25日(金)

ごはん 瀬戸風味ふりかけ 牛乳  
だし巻き卵 ほうれん草サラダ  
ピリ辛豚汁



9月28日(月)

ごはん 牛乳 マーボー豆腐  
バンバンジーサラダ パイン缶



9月29日(火)

食パン チョコクリーム 牛乳  
カレーロールフライ 野菜サラダ  
煮込みうどん



9月30日(水)

麦ごはん 牛乳 さんまかぼす煮  
バンサンスウ 肉じゃが

