

6月1日(月)

わかめごはん 牛乳 五目厚焼卵
にらともやしのおひたし 肉じゃが



6月2日(火)

ナン 牛乳 ドライカレー
花野菜とツナのサラダ お祝いクレープ



6月3日(水)

麦ごはん 牛乳 さんまかぼす煮
中華春雨 豚肉と大根の煮物



6月4日(木)

アップルパン 牛乳 キッシュ
ごぼうサラダ 白いんげん豆のクリームス
ープ



6月5日(金)

ごはん 牛乳 いか天ぷら・天井のたれ
竹輪とじゃこのサラダ ピリ辛味噌汁



6月8日(月)

ごはん 牛乳 鶏肉ごま風味焼き
切干大根の煮物 豆腐と小松菜の味噌汁



6月9日(火)

米粉パン 牛乳 野菜いろいろ肉団子
ナッツサラダ ラビオリトマトスープ
レモンタルト



6月10日(水)

麦ごはん 牛乳 子持ちししゃもフライ
・中濃ソース 三色ごま和え けんちん汁



6月11日(木)

スラッピージョー(ドッグパン・ミートソ
ース) 牛乳 スペイン風オムレツ
ポテトのコンソメスープ



6月12日(金)

ごはん 牛乳 肉焼売 野菜のマーボー
炒め 中華風コンソメスープ



6月15日(月)

【県民の日】

セルフ混ぜごはん(ごはん・とちぎめしの
具) 牛乳 モロフライ・中濃ソース
なめこ汁 県民の日デザート



6月16日(火)

セルフバーガー(県産小麦バンズパン・デ
ミソースハンバーグ・ボイルキャベツ) 牛
乳 かぼちゃのシチュー



6月17日(水)

麦ごはん 牛乳 県産だし巻き卵
のり酢和え 豚汁



6月18日(木)

県産小麦食パン とちおとめジャム 牛乳
チキンチーズ焼き ハムともやしのサラダ
トマト煮込みうどん



6月19日(金)

ごはん 牛乳 ポークカレー
かんぴょうサラダ 県産生乳ヨーグルト



6月22日(月)

ごはん 牛乳 ホキのピリ辛焼き 豚肉と
夏野菜の炒め物 ジャがいもの味噌汁



6月23日(火)

はちみつパン 牛乳 ツナマヨオムレツ
スパゲティナポリタン 杏仁豆腐のフルー
ツ和え



6月24日(水)

麦ごはん 牛乳 冷ややっこ 豚キムチ
餃子スープ



6月25日(木)

コッペパン チョコクリーム 牛乳
鶏肉香味焼き マカロニツナサラダ 野菜
のポトフ



6月26日(金)

ごはん 牛乳 さば味噌煮 五目きんぴら
高野豆腐の豆腐汁



6月29日(月)

ごはん 牛乳 ハムステーキ ツナとわか
めのサラダ 根菜ごま汁



6月30日(火)

黒パン 牛乳 ベーコン巻き卵 ジャーマ
ンポテト ほうれん草クリーム煮

