

7月1日（水曜日）

麦ごはん、牛乳、
いかねぎ塩焼き、わかめサラダ、
インド煮



7月2日（木曜日）

ホットドック（ミルクコッペパン、ウィンナー、
トマト&マスタード）牛乳、
ツナと野菜のサラダ、卵入りコーンスープ



7月3日（金曜日）

わかめごはん、牛乳、
いわしの味噌煮、ビーンズサラダ、
ピリ辛豚汁



7月6日（月曜日）

キムたくごはん、（キムたくの具）牛乳、
焼き餃子（中学生は3個）
春雨入り中華スープ



7月7日（火曜日）

はちみつパン、牛乳、
ハンバーグ、ラタトゥイユ、
ニッヨキのクリームスープ、天の川ゼリー



7月8日（水曜日）

ごはん、牛乳、
メンチカツ、中濃ソース、
アスパラとかんぴょうのサラダ、豆乳汁



7月9日（木曜日）

ピタパン、牛乳、
照り焼きチキン、ブロッコリーサラダ、
焼きそば、冷凍みかん



7月10日（金曜日）

ごはん、牛乳、
かに玉甘酢あんかけ、
切昆布とじゃがいもの炒め物、巻狩汁



7月13日（月曜日）

ごはん、牛乳、
チキンナゲット（中学生は3個）
夏野菜カレー、フルーツゼリー和え



7月14日（火曜日）

冷し中華（中華麺、冷し中華の具、冷し中華ス
ープ）牛乳、きびなごフライ、
ほうれん草ソテー、レモンタルト



7月15日（水曜日）

ごはん、牛乳、
えびシュウマイ（中学生は3個）
チョレギ風サラダ、麻婆豆腐



7月16日（木曜日）

黒糖パン、牛乳、
スペイン風オムレツ、ミートソースペンネ、
千切り野菜スープ、フローズンヨーグルト

