

8月28日（金曜日）

ごはん、牛乳、
ハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、
つぶつぶレモンゼリー



8月31日（月曜日）

ごはん、牛乳、
和風ソースハンバーグ、
ツナと野菜のサラダ、根菜ごま汁

