



### たのしい絵本と紙しばいの会

- ・ 6月21日(木) 午前10時30分～
  - ・ 7月 5日(木) 午前10時30分～
  - ・ 場所 馬頭図書館 視聴覚室
- 小さいお子さまのためのおはなし会です。親子で一緒に過ごしてください。

### JVCのおはなし会

- ・ 6月16日(土) 午後2時～
  - ・ 場所 小川図書館 絵本コーナー
- ジュニアボランティアクラブの方たちが、楽しい紙しばいや絵本を読んでもくれます。おはなしの後は、むかしばなしクイズをして遊びましょう。

### 高校生ボランティアのおはなし会

- ・ 6月17日(日) 午後2時～
  - ・ 場所 馬頭図書館 児童室
- 馬頭高校ボランティア部の方たちが、たのしい紙しばいや絵本を読んでもくれます。おはなしの後は、ブンブンごまをつくりまします。

### 工作教室「新聞紙でエコバックづくり」

- ・ 6月23日(土) 10時30分～
  - ・ 募集人数 10組程度
  - ・ 参加費 無料
  - ・ 場所 小川図書館 和室
  - ・ 講師 湊まりこ氏
- 新聞紙で簡単エコバックをつくってみましょう。



申し込み 図書館のカウンターか、電話で小川図書館までお申し込みください。  
小川図書館 ☎0287-96-2335

### 小川おはなし会

- ・ 7月 7日(土) 午前10時30分～
  - ・ 場所 小川図書館 絵本コーナー
- おはなしじょうずなボランティアさんが昔ばなしの絵本や紙しばいを読んでくれます。おはなしの後は、七夕かざりをつくりまします。

### 馬頭図書館・小川図書館の休館日 (6月16日～7月15日)

馬頭図書館休館日	小川図書館休館日
6月18日(月)、25日(月)、30日(土)、7月2日(月)、9日(月)	6月22日(金)、29日(金)、30日(土)、7月6日(金)、13日(金)

### ☆父の日のプレゼントづくり

- ・ 6月16日(土) 午前10時～
- 「車のティッシュボックスホルダー」を作ります。
- ・ 参加申し込み 6月13日(水) まで
  - ・ 参加費 100円

### 生け花教室

- ・ 6月23日(土) 午後1時30分～
- 梅雨のじめじめした季節ですが、お花を飾ってお部屋を明るくしませんか？
- ・ 参加申し込み 6月20日(水) まで
  - ・ 花代 700円

### なかよしひろば

- ・ 6月28日(木) 午前10時～
- 「水で遊びましょう」  
着替えの準備をしてきてネ！
- ・ 参加申し込み 6月23日(土) まで

### なかよしひろば

- ・ 7月12日(木) 午前10時～
- 「プールに入ろう！」  
着替えの準備をしてきてネ！
- ・ 参加申し込み 7月9日(月) まで

### いちごクラブ

- ・ 7月14日(土) 午前10時～
- 「水遊びをしよう」  
水でつぼう、水風船でゲームをします
- ・ 参加申し込み 7月6日(金) まで

### 生け花教室

- ・ 7月14日(土) 午後1時30分～
- お花があると気持ちがウキウキしませんか？  
はじめての方大歓迎！
- ・ 参加申し込み 7月11日(水) まで
  - ・ 花代 700円

### 「児童館」 6月16日～7月15日 のお休み

開館時間 午前9時～午後5時  
☎0287-96-3109

日	月	火	水	木	金	土
						6/16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
7/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15						

## 子育て支援センター わがあゆ ☎0287-96-5223

梅雨の季節、雨の日でもセンターで楽しく遊びましょう。行事のない日は、センターのおもちゃで自由に遊べますので、気軽に遊びに来てゆったりと過ごしましょう。センターは親子の遊びの場、友だちと触れ合える場、育児の情報交換ができる場です。都合の良い時間に遊びに来てみませんか？

### ☆親子あそびと「夏の健康」について学びましょう☆

- 日時 6月20日(水) 10時～
- 親子あそびや手遊び・エプロンシアターなどで遊びましょう。遊んだ後は、子どもたちが夏にかかりやすい夏風邪やとびひ、熱中症などの予防や手当の仕方を学び、暑い夏を健康に過ごせるようにしましょう。※事前に申し込みください。

### ☆七夕飾りをつくろう☆

- 日時 7月4日(水) 10時～
- 七夕の笹飾りをワイワイ！  
楽しく作りましょう。
- 参加費 無料  
※6月29日(金) までに申し込みください。



### ☆水遊びをしよう☆

- 日時 7月11日(水) 10時30分～
- 持ち物…タオル・着替え  
水遊び用オムツ・帽子・飲み物  
子ども達が大好きな水遊び、水の感触を楽しみましょう。  
※事前に申し込みください。

センターは、0歳から就学前のお子さん、お母さん、おうちの方の交流の場です。

利用日時  
月曜日～金曜日  
9:00～17:00



## 健康管理センターからのお知らせ ☎0287-92-1188

### ☆みんなの子育てひろば

- きらきらベビークラス(0歳児)  
今回は産後ヨガ。出産後3年までは産後の体です。骨盤の歪みや授乳で崩れた姿勢をリラックスしながら治していきます。完全託児制ですので、安心して参加できます。  
日時：7月10日(火) 10時～11時30分  
内容：「いつまでも綺麗なわたしで。～産後のヨガ～」  
講師：益子 篤子さん(ヨガインストラクター)  
料金：無料
- ぴかぴかキッズクラス(1歳～就学前児)  
今回は親子で音楽にあわせて体を動かす親子ピクスです。お子さんと一緒に出来るママのボディエクササイズになりますので、子どもママも大満足！  
日時：6月26日(火) 10時～11時30分  
内容：「一緒にエクササイズ！～ママは綺麗に子どもは元気に～」  
料金：おやつ代100円

### ☆マタニティクラス～ハローベビー！～

7月の内容は、こんなことってわたしだけ？みんなはどうなの？などの疑問・不安に助産師さんがお答えします。体や心の変化をわかりやすく説明し、安産を手助けします。妊婦さん同士、情報交換もできますのでお気軽にご参加ください。  
日時：7月6日(金) 10時～11時30分  
内容：「教えて！助産師さん」  
講師：浅川まりこさん(助産師)  
料金：無料

### 6月は、食育月間です

食育は、食事のとり方や栄養の教育と受けとめられがちですが、それだけではありません。食を通して人として生きる力を育むこと、心を育てることも含みます。毎日の食事が私たちの体を作り、成長させ、病気からの抵抗力を生み出し、命の素晴らしさ、愛おしさを育てます。この機会にご家族で食に対する興味や関心を持ち、食事を楽しめる心を育てていきましょう。

## わち行政書士事務所 社会保険労務士事務所

遺言・相続相談・離婚相談・行政手続・各種許認可  
就業規則・労働社会保険手続・労務管理・年金相談

〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭1867-1  
行政書士 和知英夫  
社会保険労務士  
TEL・FAX:0287-92-5521  
Mail:office-wachi@nactv.ne.jp

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

## 「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制  
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1  
フリーダイヤル 0120-82-3391  
(代表取締役 塩野目省三)

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)