

無料相談のご案内 (2月16日～3月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	行政への要望 や困り事	①3月1日(水)	①馬頭総合福祉センター ②すこやか共生館	総務課 ☎0287-92-1111	
人権相談	人権に関する 心配事や悩み事	②3月15日(水) 午前9時30分～11時30分		住民課 ☎0287-92-1112	
広域無料法律相談★	法律に関する 相談	3月9日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111	
消費者相談	架空請求・振 り込み詐欺・ 多重債務等に 関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	大田原市消費生活センター	☎0287-23-6236	
		☆役場開庁時間	産業振興課	☎0287-92-1116	
		※土日は全国共通ダイヤル☎188(国民生活センター)へ			
栄養相談★	食の見直し 治療食の相談	3月13日(月) 午後1時30分～4時30分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119	
生活困窮相談★	経済的困窮か らの自立	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時		地域包括支援センター ☎0287-92-1125	
もの忘れ相談★	もの忘れによ る不安等	2月24日(金) 午後1時30分～3時30分			
認知症・介護相談★	認知症や日頃 の介護に関す る不安や悩み 相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時	☆役場開庁時間	基幹相談支援センター ☎0287-92-0701	
成年後見制度個別相談★	判断機能の低 下した方の権 利を守る相談				学校教育課 ☎0287-92-1124
障害に関する相談	身体・知的・ 精神・発達等 の障害の相談				子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
教育相談	就学不安・い じめ・不登校				子育て支援課 ☎0287-92-1115
子育てに関する相談	子育て全般の 悩み				
DVに関する相談	DVに関する 相談				
福祉相談	どこに相談し たらいいかわ からない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ	☎0287-93-6022	
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会	☎070-2831-8826	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット	☎0287-96-5555	
虐待についての相談 (虐待を受けているので は？虐待をしてしまいそう …など) まずは一刻も早いお電話 をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課	☎0287-92-1115	
	※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)へ				
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課	☎0287-92-1119	
		土日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)	☎0287-92-1111	
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター	☎0287-92-1125		
		土日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)	☎0287-92-1111	

木 金 土

<p>16</p>	<p>17</p> <p>小す きらきらベビークラス 高生 家族の集い</p>	<p>18</p> <p>小公 親子わくわく教室</p>
-----------	---------------------------------------------	------------------------------

<p>23</p> <p>天皇誕生日 美 企画展「近代日本人、青木さ んが集めた美術」(~3/26)</p> <p>烏山台病院 ☎82-2739 阿部内科 ☎28-0053</p>	<p>24</p> <p>役場 もの忘れ相談(要予約) 馬福 家族介護者交流会「ほっと すぺーす」 旧わ マタニティ&ママクラス</p>	<p>25</p> <p>小公 エンジョイキッズ教室 小図 JVCおはなし会</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------

<p>2</p> <p>馬図 ボランティアたまごのゆか いなおはなし会</p>	<p>3</p> <p>馬福 3歳児健診</p>	<p>4</p> <p>小図 小川おはなし会</p>
---------------------------------------------	--------------------------	----------------------------

<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>馬図 婦人ボランティアのおはな し会 卒業式一各中学校</p>
----------	-----------	------------------------------------------------------

行政相談
人権相談
9:30~11:30

役場の電話番号(0287)

総務課 ☎92-1111	建設課 ☎92-1118
企画財政課 ☎92-1114	産業振興課 ☎92-1113
ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121	(農業委員会事務局) ☎92-1185
税務課 ☎92-1120	(商工観光係) ☎92-1116
住民課 ☎92-1112	会計課 ☎92-1117
生活環境課 ☎92-1110	学校教育課 ☎92-1124
健康福祉課 ☎92-1119	生涯学習課 ☎92-1135
地域包括支援センター ☎92-1125	議会事務局 ☎92-1170
子育て支援課 ☎92-1115	上下水道課 ☎92-2002
子育て世代包括支援センター ☎92-4085	小川出張所 ☎96-2111

那珂川町

お知らせ
2月 カレンダー
3月 令和5年

問い合わせ先
那珂川町役場
☎0287-92-1111

凡例	名 称
役場	那 珂 川 町 役 場
馬福	馬 頭 綜 合 福 祉 セ ン タ ー
総体	綜 合 体 育 館
健	健 康 管 理 セ ン タ ー
馬図	馬 頭 図 書 館
美	馬 頭 広 重 美 術 館
馬郷	馬 頭 郷 土 資 料 館
風	那珂川町なす風土記の丘資料館
小公	小 川 公 民 館
小す	す こ や か 共 生 館
小あ	あ じ さ い ホ ー ル
小図	小 川 図 書 館
子わ	子 育 て 支 援 セ ン タ ー わ か あ ゆ
旧わ	旧 子 育 て 支 援 セ ン タ ー わ か あ ゆ
高生	高 齢 者 生 産 活 動 施 設
屋水	屋 内 水 泳 場



納税のお知らせ

国民健康保険税 第8期
介護保険料 第8期
後期高齢保険料 第8期

納期限は2月28日です。
忘れずに納めましょう。

休日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

※必ず電話をしてから
受診してください。

当 南那須地区
 (那珂川町・那須烏山市)
 当 大田原市



19

当 塩谷医院 ☎88-2055
 当 青柳医院 ☎22-2122

20

子わ 身体測定(～24)
 ※23日(木)は祝日のため
 お休みです。

21

小あ 地域づくり推進事業講演会
 旧わ 産後サロン

22

小公 ものづくり教室
 小す 転ばん運動教室
 子わ ひな人形を作ろう

26

馬図 馬頭高校ボランティア部の
 おはなし会
 小あ 青少年健全育成町民大会

当 佐藤医院 ☎96-2841
 当 河島クリニック
 ☎20-1192

27

28

子わ ばあが伝える子育てあそび
 高生 おれんじカフェ「ちよっく
 ら」

3/1

馬福 行政相談、人権相談、転ば
 ん運動教室

5

当 七合診療所 ☎82-2781
 当 赤羽医院 ☎23-1131

6

旧わ 4か月・8か月児健診

7

旧わ 1歳児相談、1歳6か月児
 健診
 高生 おれんじカフェ「ちよっく
 ら」

8

小す 転ばん運動教室
 子わ 大きくなったね(～9)

12

第5回なす風土記講座ーふるさと
 館

当 林田医院 ☎88-2056
 当 あさかクリニック
 ☎22-2601

13

役場 栄養相談(要予約)

14

15

役場 もぐもぐ教室
 馬福 転ばん運動教室
 小す 行政相談、人権相談
 子わ きらきらベビークラス

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。



子育て支援センター わかあゆ



子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子さんご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ☎0287-96-5223

☆ひな人形を作ろう☆

親子でひな人形作りをしてお子さんの成長をお祝いしましょう。

日時 2月22日(水) 午前10時～

人数 10組 申込 2月17日(金)まで

☆ばあが伝える子育てあそび☆

親子で手遊びやわらべ歌を楽しみましょう。

日時 2月28日(火) 午前10時～

講師 田所 順子先生 人数 10組

申込 2月24日(金)まで

☆大きくなったね☆

お子さんの成長の記念に手型足型アートを作ってみませんか？

日時 3月8日(水)、9日(木) 午前10時～

人数 15組 申込 3月3日(金)まで

新型コロナウイルス感染の状況により、変更になる場合があります。

♥きらきらベビークラス♥

(13か月のお子さんとその家族)

日時 2月17日(金) 午前10時～

内容 産後ヨガ(託児あり)

講師 飯塚 弘美先生 人数 10組

場所 すこやか共生館 多機能部屋

持ち物 バスタオル、飲み物、抱っこ紐など

申込 2月13日(月)まで

♥きらきらベビークラス♥

(13か月のお子さんとその家族)

日時 3月15日(水) 午前10時～

内容 大きくなったね(託児あり)

人数 10組 持ち物 飲み物、抱っこ紐など

申込 3月10日(金)まで

☆おおきくなったかな☆

2月20日(月)～24日(金)※23日(木)は祝日のためお休みです。身長と体重が測れます。成長の記録にいかがですか？

子育て世代包括支援センター

※各教室とも事前の申込みが必要です。新型コロナウイルス感染症予防対策により、人数を制限させていただきます。検温・お母さんのマスク着用にご協力お願いいたします。

●マタニティ&ママクラス

親子で楽しめるヨガを行います。お子さんと一緒に運動不足を解消してみませんか？気分転換にぜひ、ご参加ください。

対象 産後のママと生後12か月までの赤ちゃん

日時 3月16日(木)

午前10時～11時30分

内容 ふれあいヨガ
(親子ヨガ)

持ち物 赤ちゃんのお出かけグッズ・タオル・母子健康手帳・飲み物など

場所 すこやか共生館

講師 磯野 奈央子さん

人数 8人以内



那珂よし健康ポイント対象事業

●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 3月23日(木)

午前10時～11時30分

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 旧子育て支援センターわかあゆ(わかあゆ認定こども園敷地内)

講師 浅川 まり子さん
(助産師)

人数 8人以内



那珂よし健康ポイント対象事業

●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

※感染状況によって、教室を中止する場合があります。

☎子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



2月は春のはじまりです。まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春の明るくあたたかな日差しを感じられるようになります。今月は出始めのセリをご紹介します。日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



今月のピックアップ野菜は…

セリ(芹)/セリ科セリ属

効能■清熱、解毒、利尿、平肝

(解説)体内にこもった熱や老廃物の排出を促し五臓でいう肝の高ぶりを抑え正常にする働き。発熱、イライラ、興奮、鼻血、むくみ、おりものなどによい。

カラダにやさしい食べかた

セリ鍋やスープがおすすめ、昆布と合わせると老廃物を排出する働きが高まる。

【今が旬！那珂川育ちの農産物】

ふきのとう、セリ、人参、ゴボウ、長ネギ、タアサイ、小松菜、白菜、ケール、豆類、イモ類など

消費生活コラム ③4

夢の高額当選！本当は悪夢？

身に覚えがないが、スマホのSNSに「あなたに7億円当選しました」という通知が届き、受領するための手続きと言われ様々な名目の費用を請求された。親類から借金までして、電子マネーで200万円以上支払ったが、いつまで経っても振り込みがない。騙されたと思いお金の返還を請求したいが支払票等はすべて捨ててしまい、通知の画面も削除され連絡ができなくなってしまった。といったトラブルが発生しています。

当選金を受け取るため、事前にお金を請求されるのは詐欺です。支払ってしまうと取り戻すことはほぼできないので、身に覚えのないメールやSNSが来たら絶対に相手には連絡しないでください。



(独)国民生活センター「見守り新鮮情報」より

【特殊詐欺電話撃退機器購入費補助金のご案内】

那珂川町在住の高齢者が特殊詐欺の被害に遭わないよう特殊詐欺対策電話機器を購入した場合、購入費と取り付け費用の一部を補助します。

対象条件

- ・那珂川町に住所があり、65歳以上の独居世帯主又は平日の日中、家に65歳以上の高齢者しかいない世帯。
- ・世帯全員に町税の滞納がないこと。

対象となる機器

相手に「この通話は特殊詐欺防止のため録音されます」と伝え、録音する機能がある電話機など。

補助率と補助限度額

- ・補助率 1/2(100円未満切捨て)
- ・限度額 5,000円

詳しくは、町のHPか産業振興課商工観光係(☎0287-92-1116)まで、お問い合わせください。

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236 又は188(いやや!)

※相談受付時間 月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。



図書館コーナー



那珂川町図書館
ホームページ
<https://www.lib-nakagawa.jp>

ダンボールクラフト参加者募集

日時 3月30日(木) 午前10時～正午

場所 馬頭図書館 2階視聴覚室

対象 小学生と保護者

定員 6組

講師 本田技研工業(株)

社会貢献活動推進センター 大山 剛氏

申込期間 3月1日(水)～

申込方法 馬頭図書館の窓口又は電話で受付

ダンボールクラフトは、各パーツの型を抜いて、ボンドで組み立てていただけなので簡単にできます。今回は親子で「ワゴン車」1台を作ります。



電子図書館を使って景品を当てよう！

期間中に、電子図書館で借りている本の画面をカウンターで提示すると、プレゼントがもらえるイベントに参加できます！一人1日1回まで。

期間 2月1日(水)～28日(火)

対象 電子図書館の登録がお済みの方又は登録可能な方 ※参加当日でも登録できます。

会場 馬頭図書館・小川図書館

おはなし会のお知らせ

馬頭図書館	■馬頭高校ボランティア部のおはなし会 日時 2月26日(日) 午前10時30分
	■ボランティアたまごのゆかいなおはなし会 (小さなお子さんのためのおはなし会です) 日時 3月2日(木) 午前10時30分
	■婦人ボランティアのおはなし会 日時 3月11日(土) 午前10時30分
小川図書館	■JVCおはなし会 日時 2月25日(土) 午後2時
	■小川おはなし会 日時 3月4日(土) 午前10時30分

2月16日～3月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

2月20日(月)、27日(月)

3月6日(月)、13日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

2月17日(金)、24日(金)

3月3日(金)、10日(金)



新着図書



○一般書

- ◇『一点をボーッと見るだけ！脳からトラウマを消す技術』 鈴木 孝信/著
- ◇『中世ヨーロッパ騎士道の作法』 祝田 秀全/監修
- ◇『ひどい民話を語る会』 京極 夏彦 他/著
- ◇『日常を取り戻すために必要なこと』 倉持 仁/著
- ◇『超人！奇人？鉄道偉人伝』 池口 英司/著
- ◇『家政婦金さんのドラマみたいな体験日記』 石川 金/著
- ◇『ワンダーランド急行』 荻原 浩/著
- ◇『江戸一新』 門井 慶喜/著
- ◇『戦国十二刻 女人阿修羅』 木下 昌輝/著
- ◇『彼女のことを知っている』 黒川 創/著
- ◇『遅刻する食パン少女』 田丸 雅智/著
- ◇『食われる国』 萩 耿介/著
- ◇『わたしのアグアをさがして』 深沢 潮/著

○児童書

- ◇『人類の物語 ヒトはこうして地球の支配者になった』 ユヴァル・ノア・ハラリ/著
- ◇『コレラを防いだ男 関寛斎』 柳原 三佳/著
- ◇『徳川家康 天下泰平をもたらした将軍』 もとむら えり/まんが
- ◇『いなくなった女の子をさがせ！』 鈴木 博房/作
- ◇『おしりダンディ ザ・ヤング きょうりゅうのしま』 トロル/原案 監修
- ◇『あやし、おそろし、天獄園』 廣嶋 玲子/作
- ◇『グレッグのダメ日記 なんだったって、やってやる！』 ジェフ・キニー/作
- ◇『ねこさんのってくださーい』 かしわら あきお/作 絵
- ◇『もようのないキリン』 きむら みゆき/文 絵
- ◇『茶壺』 中村 壺太郎/文

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。<https://www.lib-nakagawa.jp/>



そば処 古館
店主 深澤 保之 さん

町の優れた商品として認定された「那珂川町ブランド」を、あらためて紹介します！

馬頭でお店を開業するのが夢だった店主の深澤保之さんは、洋食店、和食店、そば店などの勤務を経て、平成8年4月に現在の場所に開店。

特徴は、すべて地粉を使用した石臼挽きの9割そばです。石臼挽きも挽き方によって風味が変わるそうです。もちろんつながりやすさも。「奥深い地粉の風味を楽しんで欲しい」と深澤さん。つゆにもこだわり、3種の経節を使うその日に削って使用。甘さを抑え、すっきりした

味わいにしています。温かいそばのつゆは、さらに7種の煮干しをブレンドして、深い味わいを出しています。おすすめは、天ざるそばと温かいそば。「そばをおいしく食べるコツは」と聞くと「少量のそばの先につゆを少しつけて食べると、そばの風味が味わえる」とのこと。

「那珂川町には、おいしい素材がたくさんあるので、それらを使った新しいメニューも考えたい」と深澤さんは意気込みを話します。

なかがわ文化財探訪⑨

正徳2(1712)年5月、絵師治郎左右衛門によって作られた絵図の一つで、縦約2.7m、横約1.7mの大きな絵図には、和見地域の通路、川、池、耕地、丘陵の様子などが詳しく描かれています。それぞれの地目によって赤や青、黄色などの色も付けられており、当時の和見地区を知るうえで貴重な史料です。

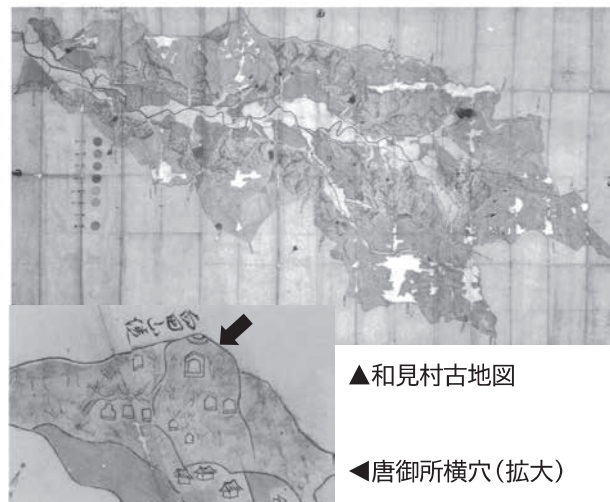
絵図の一番南側の向田地区(今の北向田地区)境との丘陵には、四角形や五角形の穴が9個描かれ、その中でも最も大きい家形の天井を持つ穴の下には、赤字で「からの御所」と記してあります。これが、国指定史跡 からのごしよこあな 唐御所横穴であると考えられます。よこあなほ 横穴墓とは、古墳時代終わり頃(約1,300年前)に造られた墓をいい、唐御所横穴周辺には57基が確認されています。絵図にも周辺に横穴墓がみられ、江戸時代には地元の

和見村古地図

人々に横穴墓が知られていたことがわかります。

この「唐御所」の名称は、現地に残る伝承に基づくもので、江戸時代初期から使われ、徳川光圀も見学したという記録が残されています。

昭和50(1975)年12月12日町文化財指定



▲和見村古地図

◀唐御所横穴(拡大)

那珂川町なす風土記の丘資料館 ☎ 0287-96-3366

確定申告のお知らせ

■ 自宅からスマホ・パソコンで利用できる e-Tax・スマホ申告が便利

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード読取対応のスマホ又はICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

感染防止の観点からも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

○確定申告などに関する問い合わせ

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

○e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901(受付：月～金曜日、祝日等を除く)

■ 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設

会場 氏家税務署 2階会議室

日時 2月1日(水)～3月15日(水) 午前9時～(受付：午前8時30分～午後4時) ※土日・祝日を除く
※入場には、当日配付(午前8時30分～配付)又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

※スマホをお持ちの方は、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。

※来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状がある方は入場をお断りさせていただきます。

※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

☎氏家税務署 ☎028-682-3311



国税庁LINE
公式アカウント

とちぎ難病相談支援センター医療相談のお知らせ

専門医等による医療相談を下記のとおり開催します。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

電話かオンライン(Zoom)での相談になりますので、予約時間には出られるようお待ちください。

日時	対象疾患	主な疾患	担当医師	予約締切
3月4日(土) 午前9時30分～午後12時30分	骨・関節系疾患	後縦靭帯骨化症 黄色靭帯骨化症	自治医科大学附属病院 整形外科 澤村 英祥医師	3月1日(水)

相談は予約制です。事前に下記まで、ご連絡をお願いします。

☎とちぎ難病相談支援センター ☎028-623-6113(月～金：午前10時～正午、午後1時～4時)

家族介護者交流会「ほっとすぺーす」



那珂よし健康ポイント対象事業

日時 2月24日(金) 午後1時30分～3時

会場 馬頭総合福祉センター

内容 1年間の振り返り、閉講式

対象者 在宅で介護されているご家族の方又は介護に関心のある方など、どなたでも。

申込 電話や窓口でお申し込みください。

※年度途中での申込みも受け付けます。お気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。

☎地域包括支援センター ☎0287-92-1125

「我がこと・丸ごと」地域づくり推進事業講演会



那珂よし健康ポイント対象事業

演題 だれも置き去りにしない町づくり
～かけこみのころみ～

講師 鴻巣 麻里香さん(精神保健福祉士、福島県スクールソーシャルワーカー)

日時 2月21日(火) 午後1時30分(午後1時開場)

会場 小川総合福祉センター あじさいホール

定員 150名(先着順)

申込 電話又はFAXで健康福祉課まで

☎0287-92-1119 FAX 0287-92-1164

※新型コロナウイルス感染症状況により、変更の場合もあります。

新型コロナウイルスワクチン接種はお早めに

初回接種(1・2回目)を終了し、前回接種(2・3・4回目)から3か月以上経過した方に追加接種(オミクロン株対応)を実施しています。オミクロン株対応2価ワクチンは、従来型ワクチンを上回る重症化予防と感染予防、発症予防効果が期待されています。

町の集団接種を希望される方は、お早めに予約をお願いします。

現時点では一人1回接種のため、3回目以降何回目の接種であっても、オミクロン株対応2価ワクチンを接種した場合は接種終了となります。

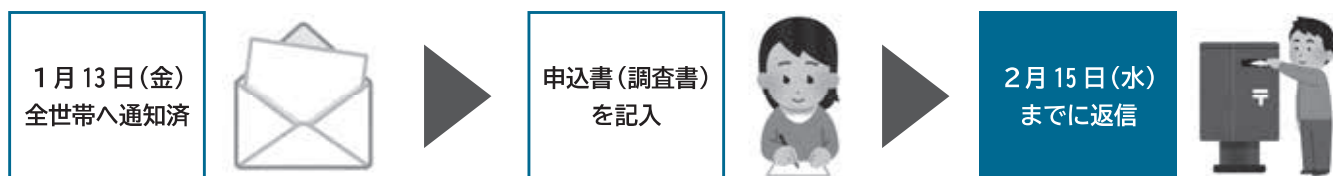
日時 2月26日(日) 午前、3月19日(日) 午前 会場 健康管理センター

ワクチンの種類(予定) ファイザー社製(2価ワクチン)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況やワクチンの供給状況・医療体制によって、接種が実施できない場合や一部内容を変更する場合があります。

予約・☎感染症対策班 ☎0287-92-1119

令和5年度健診の申込みが始まりました！



町の健診を希望しない世帯も申込書(調査書)の返信をお願いします。
通知が届いていない場合やご不明な点等がありましたら、お問い合わせください。

☎健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

保健師コラム～フレイル予防で健康長寿～

フレイルとは…加齢に伴い心身の機能が低下した状態のこと
フレイルを予防するためには、適切な**栄養・運動・社会参加**が大切です！

栄養

1. 1日10品目まんべんなく食べる
2. タンパク質をしっかり摂る
3. 水分を十分に補給する
4. 1日3食と副食で栄養をしっかり摂る
5. 盛り付けや香辛料で食欲を増やす



運動

<1日あたりの歩数の目安>

年齢	男性	女性
65歳以上	7,000歩	6,000歩

<自宅でできる筋トレ>

- ・つま先立ちでふくらはぎの筋力アップ！
- ・膝伸ばしで太ももの筋力アップ！



社会参加

<人混みは避けて外出しましょう>

買い物、病院への定期通院なども外出の機会です。
1日1回は外出し、心身のリフレッシュをしましょう。
家族や友人などと交流し、認知機能を鍛えられます。
週に1回以上は、家族や友人と電話やメールなどで連絡を取り合いましょう。



「馬頭高校は今」 ～高校生活の良き思い出に 修学旅行&TDL代替旅行～

令和4年12月29日から、2年生は3泊4日で広島・関西方面の修学旅行に行ってきました。コロナ禍の影響により、本校では3年ぶりの実施になりました。初日は、広島平和記念公園で平和への祈りを込めて生徒が折った千羽鶴を手向けました。原爆資料館では、戦争の悲惨さと原子爆弾の恐ろしさを目の当たりにして、改めて平和の尊さを感じることができました。2日目は、普通科は倉敷で焼き物の絵付けと美観地区散策、水産科は福山で定置網漁業体験でした。午後から合流し、神戸の阪神淡路大震災の遺構を見学しました。その後、楽しみにしていた海遊館は、高速道路での事故による大渋滞に巻き込まれ、残念ながら見学を断念して大阪のホテルに向かいました。3日目は、班別研修でほとんどの班がユニバーサルスタジオジャパンを満喫しました。川で「ガサ」（網を使った魚類採集）をした水産科の猛者もいました。最終日は伏見稻荷大社と東寺を見学して帰路につきました。

3年生は、修学旅行の日程に合わせて、昨年実施できなかった修学旅行の代わりに東京ディズニーランドとお台場の1泊2日の代替旅行を実施しました。ランドでは、時間ギリギリまで園内を歩き回り、2

日目は思い思いのスタイルでお台場巡りを楽しんでいました。中学校の時に修学旅行に行けなかった生徒もいるため、1泊であっても高校生活の良い思い出になったことでしょう。なお、1年生は大洗方面への1日バス旅行を実施しました。

コロナが完全に収束していたわけではありませんが、十分な感染防止対策を講じて、どの学年も事故なく無事に旅行が実施できて良かったと思います。



広報文芸

俳句

産声の牛舎に満つる初日の出
 福だるま妙義の里より届きけり
 連山を独り占めせし初景色
 澄み切つて杉山あをし初景色
 厨から妣ははの声する雑煮かな
 雪催ひ買ひ出し人の多かりき

矢又 星 幸子
 松野 青木 俊蓉
 矢又 大金 祐子
 小川 和泉 澄雄
 馬頭 黒澤 信子
 久那瀬 堀江 直子

短歌

それぞれに心豊かな友人年齢重ねて変らぬ付き合い
 盛泉 岡 イチエ
 寒に堪えハヤ釣る人か那珂川のせせらぎの中フード被りて
 小川 平澤 照雄
 マイナンバーはスマホで手続き簡単と言うが七十歳ななじゅうすぎには重荷
 三輪 石澤千代子
 北からのカモと常住のカルガモと和して憩える冬の那珂川
 恩田 上杉 里子

川柳

三年目帰れぬ息子愛つもの
 北向田 伊藤由美子
 目録にない約束に縛られる
 大内 郡司 正幸
 目録で結ばれた縁まだ続き
 小川 平澤 照雄
 同じ物三日も食べた一人鍋
 谷田 岡崎 甫子
 どうせなら楽しい日日を工夫する
 馬頭 阿久津紀子

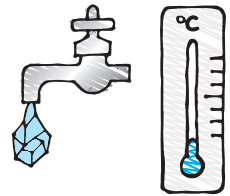
宇都宮メディア・アーツ専門学校
4コマ漫画
愛荘町姉妹都市提携40周年
まんが・アート科1年 八木澤 遥菜さん



水道管の“凍結防止” 対策はお済みですか？

次のような場所は、特に水道管が凍りやすいので、凍結防止対策をしてください。

- ①「むき出し」になっているところ
- ②建物の北側で、日の当たらないところ
- ③風当たりの強いところ



凍結防止対策

●保温しましょう

「むき出し」になっている水道管や蛇口に、保温材や毛布などを巻きつけ、その上からビニールを巻いて濡れないようにして保温しましょう。また、メーターボックス内には、発泡スチロール製の保温材や布切れなどをビニール袋に詰めたものを入れて、保温してください。

●水抜き栓を締めましょう

「水抜き栓」をキッチリ締めてから蛇口を開け、水が出なくなれば完了です。

●電熱ヒーターの点検をしましょう

電源は入れましたか？耐用年数は過ぎていませんか？説明書をよく読み点検してください。

凍結した場合

●ぬるま湯をかけて溶かしましょう

蛇口が凍ったときは、上からタオルなどをかぶせて、**ゆっくりとぬるま湯**をかけてください。

破裂した場合

●町指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう

メーターボックス内にある止水栓を締めて、町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。工事費用は使用者負担ですが、漏水により水道料金が急増したときは、減免措置に該当する場合がありますので、上下水道課にご連絡ください。

水は限りある資源です。節水にご協力ください。

☎ 上下水道課 水道係 ☎0287-92-2002



滋賀県愛荘町の伝統工芸品である「びん手まり」も展示しております。併せてご覧ください。

医療共済
メディフル

Point その1 1日入院で治療共済金30万円が受け取れます ※1

Point その2 一生涯保障や先進医療保障など、自由に設計できます

※1 治療共済金額30万円の場合

JAなす南本店 共済課 96-6165
●南那須支店 88-7121 ●鳥山支店 83-2111
●馬頭支店 92-2711 ●小川支店 96-2131

JA共済 22096010221

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。ご契約に際しては、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

山林を相続したけど 場所もわからない 数量限定 その山林 買取ります!

伐採したので 処分したい 山林を 伐採したい

青葉組

問合せ先: 0287-20-8005 (担当: 岩田)

詳細はインターネットで「青葉組」で検索ください!

有料広告スペース(申し込み ☎0287-92-1114)

栃木県庁那須庁舎の
新庁舎で業務開始

住所 大田原市本町 2-2828-4
(元那須農業振興事務所跡地)

業務開始日
2月27日(月)～
大田原県税事務所、那須県民相談室、大田原労政事務所、那須農業振興事務所

3月6日(月)～
県北健康福祉センター、那須教育事務所

3月13日(月)～
県北環境森林事務所、大田原土木事務所

☎ 栃木県経営管理部 管財課
管理担当 ☎ 028-623-2075



福祉のお仕事オンライン就職
フェア・冬(県域)

日時 3月4日(土)
午前10時～午後3時30分

会場 Zoom

内容 福祉の仕事に就職希望の方と求人事業所との相談会。福祉の仕事や資格の相談もできます。【要申込、無料】

☎ 栃木県社会福祉協議会福祉人材・研修センター ☎ 028-643-5622

青少年健全育成町民大会

日時 2月26日(日)
午後1時～(開場12時30分)

会場 小川総合福祉センター
あじさいホール

参加費 入場無料

内容
◇善行表彰
◇JVCによる子ども会わくわく体験
キャンプ活動報告
◇講演会・ミニコンサート
講師：木山 裕策氏(歌手)
2008年「home」にて39歳でメジャーデビュー。紅白歌合戦出場。4人の子育てで「主夫」を経験。がんを患いながらも歌手を目指し、夢を実現させた。現在も歌手としてテレビ出演や公演会など多岐にわたり活躍している。

申込 【氏名、連絡先、託児の有無】を窓口、電話又はメール(件名：青少年健全育成町民大会申込)でお申し込みください。(先着250名)

生涯学習課 生涯学習係
☎ 0287-92-1135
sgaku@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

氏家地域農業青色申告会
那珂川支部申告指導会

日時 第1回 2月22日(水)
第2回 3月7日(火)
午後1時30分～午後4時

場所 役場1階102会議室

☎ 農業委員会 ☎ 0287-92-1185

フォーカル
「旅色 FO-CAL」那珂川町
特集版が完成

町の観光プロモーション事業として実施した「旅色 FO-CAL」(株)ブランジスタメディア発行)の電子雑誌及び動画の那珂川町特集版が完成しました。

女優の桜庭ななみさんをナビゲーターに、町の観光スポットなどを紹介しており、「旅色」のホームページで無料の電子情報誌と動画がご覧になれます。パソコンやスマートフォン等で「旅色」と検索するほか、那珂川町ホームページのトップページや右記の二次元コード QRコードからもアクセスできます。

また、3月上旬には「旅色 FO-CAL」の紙冊子を役場窓口や道の駅ばとう等で配布予定です。

☎ 産業振興課 商工観光係
☎ 0287-92-1116



那珂川町で四代創業100余年
節目の記念に畳を替えて気分一新!!

佐藤畳店

厚生労働省認定畳製作一級技能士2名在籍
どうぞお気軽にお問い合わせください
見積り無料 家具の移動もお任せください

☎ 0287-92-2916
住所 那珂川町大内 2794-1 営業時間 8:00～18:00
定休日 日曜日でもお仕事承ります(対応はご相談ください)



有料広告スペース(申し込み ☎ 0287-92-1114)

和信金属買取情報 2022.12.28

鉄 43 円/kg ~ 銅 1100 円/kg ~ アルミ 180 円/kg

アルミホイール バッテリー モーター トランス
ラジエーター アルミ缶 電線 PC本体 etc (パソコン)

夢実現
アルバイト募集
時給:900円~委細面談

*相場商品の為価格が変動します。税込・持込
*金属は多品種の為、問合せは090-2725-4876 担当石川まで。
和信産業株式会社 キングコングの看板が目印です
〒321-0632 栃木県那須烏山市神長1627-11
TEL:0287-83-8063 営業時間8:00~17:00 定休日土日祝日

有料広告スペース(申し込み ☎ 0287-92-1114)

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

日時 3月9日(木)
午後1時30分～4時30分
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須
塩原市、那須町、矢祭町、太子町の
住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁
護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、一人20分
申し込み方法
3月2日(木)から8日(水)までに、
下記まで電話にてご予約ください。
定員になり次第、受付は終了します。
☎大田原市総務課 ☎0287-23-1111

メンマ用乾タケノコ製造 講習会

モウソウチクを活用した、メンマ
用乾タケノコの製造講習会(座学)を
開催します。この講習会は、県産モ
ウソウチクタケノコの消費拡大を目
指し「若竹」(2m程度まで伸びた柔
らかいタケノコ)を活用した乾タケ
ノコの製造法を普及し、その生産量
の拡大を図るものです。

日時・場所
①2月22日(水) 午後1時～2時30分
(宇都宮市林業センター)
②2月28日(火) 午後1時～2時30分
(市貝町役場)
※内容は両会場同一、各先着30名
※5月に実技講習を実施予定
申込 栃木県特用林産協会(県林業
木材産業課) ☎028-623-3274

看護職のための就職相談会 (栃木県委託事業)

日時 2月18日(土)
午後1時30分～3時30分
会場 とちぎ健康の森多目的ホール
対象
求人施設: 200床以下の病院、診療
所、介護系施設、訪問看
護ステーション等
求職者: 看護職、看護学生
内容 履歴書・職務経歴書の書き方
のポイント、面接時の注意点、個別
相談、ハローワーク相談、キャリア
コンサルタント相談、看護の相談
ブース
申込 事前にお電話ください。当日
参加も可能です。
(公社)栃木県看護協会 栃木県ナ
ースセンター ☎028-625-3831

「心へのこる看護エピソード」募集 (栃木県委託事業)

皆さんの体験した「心へのこる看
護エピソード」を募集しています。
400字程度で、タイトルをつけて応
募してください。応募は一人1作品、
県内在住又は通勤通学されている方
に限ります。詳しくは、栃木県看
護協会ホームページ(<https://www.t-kango.or.jp>)をご覧ください。
締切 2月28日(火)
賞金 最優秀賞(1名) 3万円
優秀賞(2名) 1万円
☎(公社)栃木県看護協会 栃木県
ナースセンター ☎028-625-3831

令和4年度第5回家族の集い

ご家族の方に、長期に渡りひきこ
もりの方はいませんか。
この集いは、同じような悩みを持
つ家族の方の話を聞いたり、ご本人
との向き合い方や対応の方法を学ん
だりする集まりです。
日時 2月17日(金)
午前10時～正午
場所 高齢者生産活動施設
(馬頭図書館の東側)
申込・☎健康福祉課 社会福祉係
☎0287-92-1119
参加をご希望の方はご連絡くださ
い。当日参加も可能です。ご参加お
待ちしております。

栃木県運営サイト 「WORKWORKとちぎ」

県が運営する就職支援サイト
「WORKWORK(わくわく)とちぎ」
(<https://workwork-tochigi.jp/>)
には、求職者の方に向けて、県内企
業の求人や県主催のイベント・セミ
ナーなど就職活動に役立つ様々な情
報を掲載しています。
また、東京圏から栃木県に移住し
て就職した方が移住支援金の支給対
象となる「移住支援金対象求人」に
登録すると、UIJターン就職希望者
に求人情報が届きやすくなりますの
で、是非登録ください。
☎栃木県産業労働観光部
労働政策課 ☎028-623-3224

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)
〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1
フリーダイヤル **0120-82-3391**
(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

静かな森の中
馬頭メモリアル
TEL.0287-92-2208(代)

小さな 家族葬	18万円 (税込19万8千円)	安心 プラン	23万円 (税込25万3千円)
------------	---------------------------	-----------	---------------------------

24時間365日対応 馬頭メモリアル 検索

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送

22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送



★お知らせ★

都合により予定なく番組を変更することがあります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
2/13 ~ 2/19	令和5年那珂川町二十歳の祝い
2/20 ~ 2/26	令和4年度なかがわ町民大学講演会
2/27 ~ 3/5	リクエストアワー
3/6 ~ 3/12	マウンテンエコーズ新春演奏会
3/13 ~ 3/19	第4回なす風土記講座

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)

※毎日7:45、11:45、15:45、18:15に健康番組「NKGプロジェクト」を放送します。(各回15分程度)

高齢者福祉計画等 作成委員会委員の募集

町では、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「那珂川町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定するにあたり、町民の皆さんの意見を反映していくため、作成委員会の委員として参加して下さる方を募集します。

任期 委嘱日～令和6年3月31日

募集人数 1名程度

※応募者多数の場合は、選考により決定します。

応募資格 年齢が65歳以上で町内に住所を有する方

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、健康福祉課までご提出ください。

※申込書は、健康福祉課窓口又は町ホームページからも入手できます。

応募締切 2月28日(火)必着

健康福祉課 高齢福祉係

☎0287-92-1119

★なかTVチョイス★

日付	番組名
2/13 ~ 2/19	令和5年 那須小川まほろば太鼓 打ち初め式(前編)
2/20 ~ 2/26	令和5年 那須小川まほろば太鼓 打ち初め式(後編)
2/27 ~ 3/5	リクエストアワー
3/6 ~ 3/12	令和4年度立志式 馬頭中学校
3/13 ~ 3/19	令和4年度立志式 小川中学校

総合設備

株式会社
田島工業

栃木県那須郡那珂川町小川2587
☎0287-96-3211代

水道

お風呂・トイレ

エアコン

管洗浄

お気軽にご相談ください。

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

有機質肥料の製造・販売

野菜・果樹・水稲
花き・芝生
土壌改良に

株式会社ピラミッド
栃木工場
那珂川町芳井4-35
☎0287-96-4550

20kg袋 1kg袋 地図

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



須藤 ゆう

こんにちは！那珂川町に来てはじめての冬を迎えました。あまりの寒さに毎日ブルブル震えている須藤ですが、冬はとつても忙しく震えている暇がありません！

須藤家は、毎年恒例のたくさん漬けの仕込みや味噌づくり、お正月を迎えるための大掃除とお節作り、剪定作業のための道具の手入れと桃の木の剪定、落ち葉をたくさん拾って温床作り、息子たちが大好きなぜんざいを作るために、お休みのたびに小豆をストープでコトコト炊いてとお休みの日も楽しく賑やかに過ごしています。

10月に馬頭公園で開催された「ナカマルシェ」に、鹿児島嶋隊員と一緒にワークショップで出店をさせていただきました。私は「MY加工品を作ろう！ピクル

ス編」ということで、農産加工品や加工品を作るために必要なことをお話ししながら、自分だけのピクルス作りを体験してもらいました。町内の農産物を使い、色とりどりのピクルスができました。参加していただいた皆さんからは「またワークショップに参加したい」と感想をいただき、とても嬉しかったです♡



ワークショップで作ったピクルス▶

▼ルタバガのレシピ

ルタバガスープ

材料 (4人分)

ルタバガ	2〜3個	コンソメキューブ	2個
にんじん	1本	塩こしょう	少々
キャベツ	4枚	水	600ml
ワインナー	5〜6本	好みでパセリや薬こしょう	
サラダ油	少々		

作り方

- ①ルタバガは皮をむいて、にんじん、キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ②ワインナーは5mm幅くらいに切る。
- ③鍋にサラダ油を熱して、ワインナーを炒め、火が通ったら①の野菜を入れて2〜3分炒める。
- ④鍋と水とローリエを入れ、ふたをして15〜20分程煮込む。
- ⑤ルタバガが柔らかくなった後、コンソメキューブを入れて、塩こしょうで味を整える。
- ⑥器によそい、パセリや薬こしょうをちらして出来上がり！

※ルタバガの皮はしっかりむいてもらうと、蒸っぽさがなくなります。蒸っぽも食べられるので別んで一緒に煮込んでOK

12月は馬頭高校の「新西洋野菜ルタバガ収穫体験交流学習」の見学をさせていただきました。

地域おこし協力隊のインスタグラムでは「suco's recipe」で、レシピの投稿をしていますので、チェックしてもらえると嬉しいですよ！レシピ作成することができますので、珍しい野菜から定番の野菜まで、様々な料理のレシピを作っています。レシピ集を見てもらうことも、新たに作ることもできますので、ご興味がある方は気軽に音声掛けください☆

最後になりますが、前回の奮闘記で少し書かせていただいた「地域コミュニティ食堂」の開

悪天候の中でしたが、収穫体験をするひばり認定こども園の子どもたちと馬頭高校の生徒たちの楽しい話声と笑顔に、私も笑顔になり、心がとても温まりました♡また、事前に園児の保護者向けにルタバガを使ったスープのレシピを作成し、園を通じてお渡しすることができました。

立花 エク (92)

阿久津 ハナ子 (89)

神岡 シズエ (94)

星 サキ (98)

塩澤 勝治 (87)

川崎 和郎 (89)

金子 タマ (102)

飯山 好美 (69)

金山 邦雄 (93)

杉本 洋子 (81)

馬頭 三輪 悠 敦 (81)

馬頭 大那地 悠 敦 (81)

堀江 陽月 (94)

安達 颯朗 (94)

里奈 (94)

大那地 (94)

うづぐいそ (氏名) (父母の名) (住所)

秋元 昭 (95) 北向田 (95)

深澤 孝 (88) 北山 (88)

荒井 ナヲ (84) 富山 (84)

荒井 勇 (90) 富山 (90)

内田 ヤス (92) 盛山 (92)

北條 ヒサ子 (97) 盛山 (97)

鈴木 サツ (85) 大山田下郷 (85)

橋本 ミチ子 (95) 大山田下郷 (95)

益子 ミチ (88) 大山田下郷 (88)

菊池 節夫 (65) 大山田下郷 (65)

青木 清二 (85) 大山田下郷 (85)

和泉 傳 (72) 大山田下郷 (72)

結城 キヨイ (93) 大山田下郷 (93)

佐藤 鉄四郎 (93) 大山田下郷 (93)

薄井 昭二 (95) 大山田下郷 (95)

板山 啓子 (87) 大山田下郷 (87)

星 光江 (102) 大山田下郷 (102)

落合 トミ子 (89) 大山田下郷 (89)

平野 康夫 (74) 大山田下郷 (74)

鈴木 さちえ (77) 大山田下郷 (77)

星 智子 (80) 大山田下郷 (80)

星 カヅ子 (91) 大山田下郷 (91)

佐藤 トミ (87) 大山田下郷 (87)

大森 初江 (78) 大山田下郷 (78)

2月1日現在の人口
(住民基本台帳)

男	7,504人 (-15)
女	7,321人 (-25)
計	14,825人 (-40)
世帯数	5,878 (-14)

()内は前月との比較

掲載は希望者のみです。
(12月21日〜1月20日) 受付分 敬称略



企画展 「近代日本人、青木さんが集めた美術」

広重美術館でよく聞く「青木コレクション」という言葉。皆さんは、この青木さんがどんな方なのか、どんなコレクションかご存知でしょうか。

青木藤作^{とうさく} (1870～1946) は、栃木県熟田村 (現さくら市) 出身の肥料を取り扱う実業家。別荘を構えていた神奈川県三浦半島秋谷の風景を歌川広重が描いていたことをきっかけに美術品収集を始めました。このため、当館の名前に「広重」とつくのは、美術館の出発点となった青木コレクションの大きな特徴として歌川広重の作品があることに由来しています。

さて、この青木コレクションには、藤作が生きた近代の美術作品と関連資料も多く含まれています。右図の渡邊省亭《華鳥画譜》(明治36年刊) もその一つ。本図は1枚の作品ではなく、木版画によって制作された画集です。渡邊省亭は明治から大正にかけて活動した日本画家で、主に花や鳥で構成する花鳥画を多く描きました。その作風は写実的で繊細。本図では^{ほお}朴の花が細かく描き込まれ、大きな葉は自然に近い色彩のグラデーションによって表現されています。この《華鳥画譜》には、本図のような趣の花鳥画が全22図収録されています。一点一点の作品をじっくり鑑賞できるのは展覧会の醍醐味ですが、ページをめくるたび新たな作品に出会い親密な関わりができるのは画集ならではの楽しみといえるでしょう。



◀ 渡邊省亭画《華鳥画譜》当館蔵

明治以降は木版画技術がより高度になり、江戸の浮世絵版画とは一味違う仕上がりになっています。

青木コレクションには、ご紹介した画集以外にも栃木ゆかりの日本画家・荒井寛方や最後の浮世絵師と呼ばれる小林清親、漆板に油絵を描く異色の洋画家・川村清雄などの作品も含まれています。知られざる近代の作品を、ぜひ本展覧会で楽しみください。

馬頭広重美術館 学芸員 山内 れい

会期 2月23日(木)～3月26日(日)

開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

入館料 大人 500円(450円)
高・大学生 300円(270円)

※()内は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料

※障がい者手帳等をお持ちの方、付き添い1名は半額



▲ジョウビタキ ヒタキ科 冬鳥

那珂川町の野鳥

冬に、街中の公園や農耕地、河原、林などで、最も多く見かける野鳥の一種です。縄張りを持ち、ルリビタキなど他の野鳥が入ってくると追い出すことがあります。餌は、昆虫類やクモ類の他、様々な草の実などです。写真は、縄張りになっている場所に植樹されたロウバイにとまった場面です。雌雄とも、翼に大きな白斑が目立つので、他の野鳥と識別しやすいです。胸から尾羽にかけての橙色が綺麗な野鳥です。

撮影：PIXTA映像クリエイター 佐藤 満(馬頭)