

令和6年 那珂川町二十歳の祝い



なつかわ

広報

2024. 2

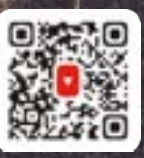
No. 221

印刷：スーシキエラワー
【なつかちゃん】



二十歳おめでとう
タウントピックス

2-3
4-7



▶ショートムービー

二十歳おめでとう

1月7日、小川総合福祉センターあじさいホールで、令和6年那珂川町二十歳の祝いが開催されました。式典には、スーツや振袖で着飾った96人が出席し、会場は華やかな雰囲気になりました。



小川中学校卒業生

馬頭中学校卒業生

式典や記念アトラクションの企画・運営に携わった実行委員の皆さんに、現在の心境、将来の夢、幼少期の思い出などをお聞きしました。



秋元 勇瑠さん
(委員長)

現在は、理学療法士を目指して大学に通っています。主にリハビリテーションをする職業です。患者様に信頼され、心から寄り添える理学療法士になれるよう、日々勉強に励んでいます。今までの20年を振り返ると、多くの思い出が溢れてきますが、実際は「もう二十歳かあ」と、とても早く感じています。今年には病院実習があり、2年後には国家試験が控えています。夢への道を一步一步しっかりと踏み締めるよう、気を引き締めて努力します！



佐藤 琉生さん
(副委員長)

自分は今、自分の仕事に誇りを持って仕事をしています。これから仕事を始める人も、ぜひ自分の仕事に誇りを持って頑張ってください。



岩澤 紅羽さん

昨年度から役場職員として働いています。自分のまつすぐな性格を活かし、那珂川町の明るい町づくりを努めていこうと思えます。また、私自身の大きな夢である、世界196か国すべてに行き、たくさんの人と交流する中で、さまざまな知識と経験を身に付けていきたいです。これからぶつかると壁も、家族や仲間とともに乗り越えていきます。



佐藤 綾乃さん

春からトリマーになります。これまでの10代は、たくさんの経験と成長を遂げることができました。友達との時間を楽しんだり、勉強に励んだり。でも、これからは大人らしくならなければいけません。自立心と責任感を持って、前向きに努力していきます、自分を信じて頑張っていきます！



佐藤 優妃さん

私は現在、役場で働いています。二十歳の祝いが開催され、久しぶりに友人に会うことができ、大変うれしく思います。両親や周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、自立した立派な大人になれるよう、努力していきます。



高橋 翼さん

二十歳を迎えることができた。すべては心から。恩師の高橋先生からいただいた言葉を胸に、これからは支える側の人間として成長していきたいです。



森 笙さん

専門学校で、理容師として働くための勉強をしています。二十歳を迎えられたことを、とてもうれしく思います。立派な大人になれるよう、これからもいろいろなことに努力していきます。



故谷田部一郎氏に

叙位(正六位)

去る9月7日にお亡くなりになりました。元那珂川町議会議員の谷田部一郎氏に、生前の地方自治に対する功績が認められ、正六位に叙せられました。(平成24年旭日双光章) 在りし日のご活躍を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



故 谷田部 一郎氏

小瀬澤智氏に瑞宝双光章

令和5年10月に米寿を迎えられた、元小川町立小川中学校校長の小瀬澤智氏(小川)が、長年の教育行政の功績が認められ、瑞宝双光章を授与されました。

小瀬澤氏は、昭和33年に教職に就かれ、以来、元小川町立小川中学校長を退職するまで、初・中等教育の推進に尽力されました。誠におめでとございます。



小瀬澤 智氏



〈特許さすまた〉を寄贈

12月15日、小池英雄さん(谷田)が町長室を訪れ、自身が設計・開発したさすまたを、町に寄贈しました。

このさすまたは「回転捕獲部を有するさすまた」として、令和4年11月25日に特許登録され、部品の一部は、有限会社サトーメックの佐藤三喜夫さんが製造しました。先端の回転捕獲部が、内側一方向にのみ回転することで、U字アーム部分との間に対象を捕らえます。

小池さんは「力の弱い方でも使える、一度捕らえたら逃げられないようなものを作ろうと思ったことがきっかけで、プロペラ部の角度や長さを何度も試行錯誤しました。今後改良を続け、より良いものを作りたいです」と話しました。

人命救助に貢献

石川さんから親子に感謝状

人命救助に貢献したとして、谷田にお住まいの石川朝男さん、三好由香さん親子と、愛犬の小雪ちゃん、大吉くん(左)と小雪ちゃん(右)に感謝状が贈呈されました。

三好さんは散歩中、突然2匹が用水路に向かってほえたため、懐中電灯で確認すると、落ちて身動きがとれずにいた傷病者を発見。娘からの電話を受け、駆け付けた石川さんが傷病者を引き上げ救出、消防へ通報。石川さんから親子の連携プレーにより、傷病者は一命を取り留めました。お二人は「犬がいなければ発見できていたか分からなかった。助けられて本当によかった」と語りました。



◀大吉くん(左)と小雪ちゃん(右)



渡邊チヨさん100歳お祝い

大正13年1月20日生まれの渡邊チヨさん(馬頭)が100歳を迎えられ、23日、町から花束と記念品が贈られました。

90歳過ぎごろまで、家業である洋服店で、仕立ての仕事をしていたチヨさん。今でも手芸が趣味で、手先を使うことが、健康の秘訣にもなっているそうです。

チヨさんは「100歳を迎えられて、びっくりしています。どこも痛いところがなく、孫の作る料理が大好きで、何でも好き嫌いなく食べています」と笑顔で話しました。



新春賀詞交歓会

1月11日、町内6団体の共催による令和6年新春賀詞交歓会が、南平台温泉ホテルで開催され、各界から約100人が出席しました。

4年ぶりに従来の形式に戻し行われた今回は、冒頭で出席者全員が能登半島地震の犠牲者に黙とうをささげました。福島町長は、自然災害の猛威に触れ「防災・災害対策の強化を図り、町民の安心・安全の確保に邁進してまいります」とあいさつしました。

代表者による鏡開き、乾杯に続き懇談・賀詞交歓に移ると、出席者らは、新年の抱負などを語り、交流を深めました。



第1分団第2部



第1分団第4部

消防団に新車両を配備

1月6日、役場本庁舎で、消防ポンプ自動車引渡式が行われ、福島町長から那珂川町消防団へ、消防ポンプ自動車2台が交付されました。

今回、消防団第1分団第2部(室町)および第1分団第4部(田町)の車両を約25年ぶりに更新し、最新鋭の車両を配備しました。新車両は、照明類にLED式を採用し、夜間における災害活動力を高めたほか、ポンプ稼働を管理する液晶モニターを採用するなど、団員の作業負担の軽減が図られています。

青木副団長は「町民の安心安全のために、これからも尽力してほしい。現場で支障がないよう、しっかりと操作確認をお願いする」とあいさつしました。

スポーツフェスティバル

1月20日、小川総合福祉センターのすこやか共生館と園地を会場に、スポーツ少年団スポーツフェスティバルが開催されました。

町スポーツ少年団で活動している団体の競技体験や活動紹介、リーグクラブによるレクリエーションが行われ、約150人が参加しました。

スタンプリーパー形式で、6団体5競技(野球・サッカー・卓球・剣道・レクリエーション)を体験した



子どもたちは、普段と違う競技体験を通して、スポーツの楽しさを改めて実感することができました。



分譲宅地現地説明会を実施しました

子育て世帯の移住定住促進を図るため、町が小川地内に整備を進めてきた上宿分譲宅地の現地説明会を、1月21日に実施しました。

この日の説明会には、町内外から約10人が来場。募集案内や提出書類などの説明を受けた後、担当職員の家内で分譲地を見学。土地の形状や水はけの状況、境界などを確認しました。

分譲地は、JAなす南小川支店の西側に位置し、小・中学校などが1キ圏内と、子育て世代が暮らしやすい立地。区画は、約317平方メートル約301平方メートルの2区画。価格は、330万円からとなっており、引き渡し後1年以内に住宅建築に着手、完成後は入居することなどが条件となっています。

企画財政課 なかがわぐらし推進係
☎0287(92)1114

太子祭

1月21日、小川の光照寺において那珂川町商工会建設業部会主催の太子祭が開催されました。

太子祭とは、建築用の計算機である「さしがね」を広めたとされる聖徳太子を祭るもので、建築関係の仕事始めの意味合いを持ち、無病息災、家内安全などを祈念する儀式です。

読経、焼香に続き、烏帽子と狩衣姿の建設業部会員が「ちような始めの儀」を執り行い、伝統的な道具を用いた建築技法を披露しました。

この日は、あいにくの雨となつてしまいましたが、関係者や地域住民の皆さんは、古来より続く伝統行事をそばで見守りました。



市神祭

1月28日、商工会主催の「市神祭」が、商工会本所前を会場に行われました。

はじめに市神祭の神事が執り行われ、商工会などの関係者が参列し、商売繁盛を祈願しました。

午前11時から福袋の販売が開始されると、多くの方が列を作り、福袋を買い求めました。限定260個の福袋は、わずか30分ほどで完売し、大盛況となりました。その他にも、縁起物のだるまや焼き芋の販売があり、多くの人でにぎわいを見せました。



文化協会

合同コンサート

那珂川町文化協会第6回音楽部合同コンサートが1月27日、あじさいホールで開催されました。

4年ぶりの開催となった演奏会には、ジャズバンドやコーラス、ハーモニカ、リコーダーなど町内で活動する8つの団体が出演し、日頃の練習の成果を披露しました。

会場には、町内外から約170人が訪れ、演奏に合わせて歌詞を口ずさむ姿や、リズムに合わせて手拍子する場面が見られるなど、会場が一つになって音楽を楽しみました。



那珂川町の中世を考える

1月28日、あじさいホールで、第4回なす風土記講座の特別講座「那珂川町の中世を考える」が開催され、町内外から約170人が参加しました。

今回は、那珂川町の中世の様子・城館がテーマで、歴史&山城ナビゲーターの山城ガールむつみさんを講師に迎え、なす風土記の丘資料館の初井光平学芸員とのトークセッションも行われました。

むつみさんは「立地や地形から当時の痕跡を感じ、想像して、山城を楽しんでほしい」と、町の歴史の魅力や天守のないお城の楽しみ方などを熱く語りました。





大谷翔平選手からのグローブ届く

メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手が、全国の小学校に寄贈したグローブが、町内すべての小学校に届きました。

小川小

オンラインで青木校長が大谷選手からのメッセージを代読。代表児童がグローブを受け取りました。



1/15

馬頭東小

贈呈式で全校児童にグローブを披露。大谷選手に感謝の言葉を述べた。



1/17

ホンモロコおいしいね

1月29日、馬頭東小学校で「那珂川町里山ほんもろこ」の会食が4年ぶりに行われ、児童たちは、福島町長、吉成教育長、下仲ホンモロコ生産組合の小川正典組合長と、給食の時間を楽しみました。

この日は、地産地消献立の「なかちゃんランチ」で、ホンモロコのから揚げ、マコモタケのチンジャオロース、JAなす南青壮年部が栽培したサツマイモを使った根菜汁でした。

那珂川町のおいしい食材を味わった児童たちは「毎日食べたい!」「おかわりありませんか!」と大満足の様子でした。



1/23



タキミカ目指して楽しく運動

1月28日、ウェルフルなかがわで、健康イベントが開催されました。

この日は、昨年度のなかがわ町民大学で大好評だった「日本最高齢インストラクター『タキミカ』の作り方」の中沢智治先生をお招きし、午前の部は、ヨガマットを使った「座ってできるタキミカ体操」を、午後の部は、さらに立位の運動を加えた「タキミカ目指して美ボディメイク」を行いました。

人生100年時代、すべての人が100歳まで元気に活躍できる那珂川町を目指して、参加した皆さんは、楽しく身体を動かし、汗を流しました。

令和6年度集団検診の申込みが始まりました！

1月中旬 全世帯へ発送済



申込書(調査書)を記入



2月16日(金)までに返信



集団検診を希望しない世帯も、申込書(調査書)の返信をお願いします。
通知が届いていない場合や、ご不明な点等がありましたら、お問い合わせください。

健康イベント



今年度、最後の健康イベントを開催します。

参加を希望される方は、申込み開始日から電話や窓口でお申し込みください。

日時	内容	定員	申込み開始日	場所
2月26日(月) 午後2時～3時	バレトン (バレエ+ヨガ+フィットネス) 細澤ゆり子 インストラクター	25人	2月15日(木)～	ウェルフル なかがわ

- イベント当日は、那珂よし健康ポイントカードを持参してください。
- 定員に達した場合には、申込みを終了させていただきますので、ご了承ください。
- ※ 健康ポイントの付与は、2月29日(木)までです。
- ※ 7ポイント特典交換は、3月29日(金)までとなりますので、ポイントが貯まった方は、期日までに健康福祉課窓口までお越しください。

☎ 健康福祉課 健康増進係 ☎0287-92-1119

保健師コラム ～フレイル予防で健康長寿～

フレイルとは・・・加齢に伴い、心身の機能が低下した状態のこと。

《フレイルセルフチェック》

一つでも当てはまる人は要注意!!フレイル予防に取り組みましょう!

- 6か月間で体重が2～3kg減った
- 疲れやすくなった
- 体を動かすことが減った
- 筋力(握力)が低下した
- 歩くのが遅くなった



フレイルを予防するためには、適切な**栄養・運動・社会参加**が大切です!

栄養
<ul style="list-style-type: none"> ・たんぱく質をしっかり摂る ・水分補給を十分に行う ・1日10品目の食材でバランスよく食べる

運動
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング等の取り組みやすい運動を行う ・自宅で筋トレなどに挑戦し体を動かす

社会参加
<ul style="list-style-type: none"> ・1日1回以上、外出する ・週1回以上、人と交流する ・地域活動に参加する



☎ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125

とちぎ難病相談支援センター医療相談

専門医等による医療相談を下記のとおり開催します。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

対面・電話・オンライン(Zoom)のいずれかでの相談になります。

日時 3月1日(金) 午後1時～4時

対象疾患 骨・関節系疾患

主な疾患 骨形成不全症、後縦靭帯骨化症

担当医師 自治医科大学附属病院
整形外科 半田 美樹子医師

予約締切 2月26日(月) 正午

※相談は予約制です。事前に下記まで、ご連絡をお願いします。

☎ とちぎ難病相談支援センター ☎028-623-6113
(月～金曜日：午前10時～正午、午後1時～4時)

町ケーブルテレビにおける県営処分場 エコグリーンとちぎのライブ放送

県営処分場エコグリーンとちぎでは、那珂川町と県で締結した環境保全協定に基づき、処分場の運営状況などについて、積極的に広く情報公開を行うこととしています。

その一環として、2月14日(水)から町ケーブルテレビで、場内(被覆施設棟、計量棟)のライブ映像の本放送を始めます。

視聴方法

- 【1】 なかテレビ「111ch」を選局する
- 【2】 チャンネル選局ボタンの「▲」ボタンを押す
- 【3】 「112ch」が選局される(マルチ編成時のみ)



☎ 県営処分場整備室 ☎0287-92-1411

「我がこと・丸ごと」 地域づくり推進事業講演会



演題 ひきこもるこころを理解する
～ひきこもり経験者として伝えたいこと～

講師 林 恭子氏((一社)ひきこもりUX会議代表)
※講演会終了後、町在住の岡倉ゆかりさん親子
(歌・バイオリン)共演があります。

日時 2月20日(火)
午後1時(開場午前12時30分)

会場 あじさいホール

定員 300名(当日参加も可)

申込み 電話・FAX・メール等
(イニシャル・ニックネーム可)

令和5年度第5回家族の集い

ご家族の方に、長期に渡りひきこもりの方はいませんか。この集いは、同じような悩みを持つ家族の方の話を聞いたり、ご本人との向き合い方や対応の方法を学んだりする集まりです。

参加をご希望の方はご連絡ください。当日参加も可能です。ご参加お待ちしております。

日時 2月29日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 高齢者生産活動施設(馬頭図書館の東側)

☎ 健康福祉課 社会福祉係
☎ 0287-92-1119、FAX:0287-92-1164
E-mail:chiikis@town.tochigi-nakagawa.lg.jp

令和5年度第2回 栃木県がん経験者交流会

日時 3月16日(土) 午後1時30分～4時

場所 ライトキューブ宇都宮 小会議室101・102

対象者 がんを経験された方(がん種は問いません)
内容

①外見ケアセミナー

治療による見た目の変化をカバーする方法を、資生堂ジャパン(株)の専門技術者がお伝えします。

②がん経験者交流会

申込方法 3月1日(金)までに、
二次元コードからお申し込みください。



☎ 栃木県 健康増進課 ☎028-623-3096

猫の飼い主の方へのお願い ～ 守っていただきたい「4S」～

愛猫と幸せに暮らせるよう、猫の習性を理解し、ルールを守り正しく猫を飼いましょう。

S1

飼養頭数のコントロール(不妊・去勢)

猫は繁殖力が強く、1頭のメス猫から1年間に20頭以上に増えることがあります。不幸な命を増やさないためにも、不妊去勢手術を適切に行いましょう。病気の予防やストレスの軽減、マーキング行為の減少等にもつながります。

S2

終生飼養

猫の寿命は約14年です。飼い主は、命を預かる者としての自覚を持ち、猫の生態や習性等を十分に理解しましょう。健康と安全に気を配り、その命を終えるまで愛情と責任を持って飼いましょう。

S3

所有者明示

猫が迷子になったとしても見つけられるように、首輪の名札(飼い主の名前、住所、電話番号)やマイクロチップにより所有者を明らかにしましょう。猫が迷子になった場合は、栃木県動物愛護指導センター、警察署、役場生活環境課に連絡しましょう。

S4

室内飼養

猫は十分なエサがあり、安全かつストレスが発散できれば、空間をうまく使えるため、広い場所は必要としません。室内で飼うことで、近隣トラブル(家出、道路交通事故、病気の感染、鳴き声、フン等)も防止できます。

※猫の正しい飼い方について詳しく知りたい方は、栃木県動物愛護指導センターのホームページに掲載されている「栃木県猫の適正飼養ガイドライン」をご覧ください。

※野良猫に対して、かわいい・かわいそうというだけの無責任なエサやりは周辺の迷惑となるだけでなく、飼い主のいない猫をむやみに増やすことにつながります。無責任なエサやりはやめましょう。



←愛護指導
センターHP
那珂川町HP

生活環境課 生活交通係 ☎0287-92-1110、栃木県動物愛護指導センター ☎028-684-5458

「なかがわ堆肥」を配布します

町では、循環型社会の実現に向けて、生ごみ堆肥化事業を実施しています。生ごみ収集にご協力いただいで生産された「なかがわ堆肥」を配布します。

堆肥は、野積みの状態でビニールシートがかかっています。各自袋およびスコップ等をお持ちください。1世帯あたり肥料袋3袋まで。

配布期間 2月22日(木)～3月15日(金)

配布場所 馬頭地区…公園墓地向かい空き地
小川地区…すこやか共生館駐車場南側

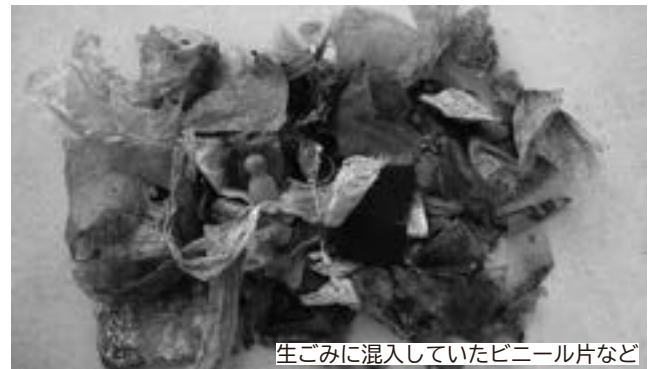
※期間中、数回に分けて補充しますが、在庫がなくなり次第、終了となります。

※堆肥を詰めた後は、ビニールシートを元の位置に戻してください。また、ビニールシートが飛ばないように重しを載せてください。

ごみ減量化のため、4R運動や「3切り」(食材の使い切り、食品の食べきり、生ごみの水切り)に引き続きご協力ください。

生ごみ回収地区の方へお願い

生ごみ回収専用バケツには、生ごみ以外を入れないでください。ビニール片や金属製品等が混入しています。土を取り除いた草等は、町指定収集袋に入れて燃やすごみの日に出してください。



生ごみに混入していたビニール片など

生活環境課 環境推進係 ☎0287-92-1110

不法投棄現場周辺にかかる水質調査結果 (令和5年度年間変動調査分(ダイオキシン類))

小口字北沢地区不法投棄現場周辺の水質調査結果をお知らせします。

採水日 令和5年6月6日

採水場所

- ①周辺環境水：投棄地直下河川・小口川上流
- ②投棄現場浸出水：投棄地側観測井
- ③周辺人家井戸水：人家井戸水2か所

調査結果

すべての地点において環境基準以下であった。
→周辺への汚染拡大の兆候は認められない。

県営処分場整備室 ☎0287-92-1411
生活環境課 環境推進係 ☎0287-92-1110

無料相談のご案内 (2月16日～3月15日)

★…要予約

☆役場開庁時間…月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分



相談	内容	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	行政への要望や困り事	①2月21日(水) ②3月6日(水) 午前9時30分～11時30分	①すこやか共生館 ②馬頭総合福祉センター	総務課 ☎0287-92-1111	
人権相談	人権に関する心配事や悩み事			住民課 ☎0287-92-1112	
広域無料法律相談★ ※詳細は、21ページ	法律に関する相談	3月14日(木) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎0287-23-1111	
消費者相談	架空請求・振り込め詐欺・多重債務等に関する相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	大田原市消費生活センター	☎0287-23-6236	
		☆役場開庁時間 ※土日は全国共通ダイヤル☎188(国民生活センター)へ	産業振興課	☎0287-92-1116	
栄養相談★	食の見直し 治療食の相談	2月19日(月) 3月11日(月) 午後1時30分～4時30分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119	
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時		地域包括支援センター ☎0287-92-1125	
もの忘れ認知症相談会★	もの忘れによる不安等	2月16日(金) 午後1時30分～3時30分			
認知症・介護相談★	認知症や日頃の介護に関する不安や悩み相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時			
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談				
障害に関する相談	身体・知的・精神・発達等の障害の相談	☆役場開庁時間			基幹相談支援センター ☎0287-92-0701
教育相談	就学不安・いじめ・不登校				学校教育課 ☎0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み				子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談				子育て支援課 ☎0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分			東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会	☎070-2831-8826	
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター なかが和苑	☎0287-92-5511	
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは？虐待をしてしまいそう…など) まずは一刻も早いお電話をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課	☎0287-92-1115	
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)へ			
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課	☎0287-92-1119	
		土日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)	☎0287-92-1111	
	高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター	☎0287-92-1125	
土日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分		役場日直(経由)	☎0287-92-1111		

那珂川町

2月 お知らせ
3月 カレンダー
令和6年

問い合わせ先

那珂川町役場
☎0287-92-1111

凡例	名 称
役場	那 珂 川 町 役 場
馬福	馬頭総合福祉センター
総体	総 合 体 育 館
健	健 康 管 理 セ ン タ ー
馬図	馬 頭 図 書 館
美	馬 頭 広 重 美 術 館
郷	郷 土 資 料 館
風	なす風土記の丘資料館
小公	小 川 公 民 館
小す	す こ や か 共 生 館
小あ	あ じ さ い ホ ー ル
小図	小 川 図 書 館
子わ	子育て支援センターわかあゆ
広場	おひさま広場 (わかあゆ認定こども園敷地内)
高生	高 齢 者 生 産 活 動 施 設
屋水	屋 内 水 泳 場



納税のお知らせ

国民健康保険税 第8期
介護保険料 第8期
後期高齢保険料 第8期
納期限は2月29日です。
忘れずに納めましょう。

木	金	土
	16 役場 もの忘れ認知症相談会 小す きらきらベビークラス	17 風 巡回展「栃木の遺跡」 (~4/7) 小す スポーツセミナー 小図 赤ちゃん向けおはなし会
22 広場 産後サロン	23 小あ 文化芸術鑑賞会 熊田診療所 ☎88-2136 青柳医院 ☎22-2122	24 小図 JVCのおはなし会 遺跡報告会-ふるさと館
29 高生 家族の集い	3/1 馬福 3歳児健診	2 小図 小川ボランティアの おはなし会 史跡ウォーク-那珂川町内
7 馬図 ボランティアたまごの ゆかいなおはなし会	8 広場 1歳児相談、 1歳6か月児健診	9 馬図 婦人ボランティアの おはなし会 小図 ぬいぐるみおとまり会 卒業式-各中学校
14	15	

日

月

火

水

休日当番医

診療時間

午前9時～午後5時

※必ず電話をしてから
受診してください。当 南那須地区
(那珂川町・那須烏山市)

当 大田原市

役場の電話番号(0287)

総務課 ☎92-1111
企画財政課 ☎92-1114
ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121
税務課 ☎92-1120
住民課 ☎92-1112
生活環境課 ☎92-1110
健康福祉課 ☎92-1119
地域包括支援センター ☎92-1125
子育て支援課 ☎92-1115
子育て世代包括支援センター ☎92-4085

建設課 ☎92-1118
産業振興課 ☎92-1113
(農業委員会事務局) ☎92-1185
(商工観光係) ☎92-1116
会計課 ☎92-1117
学校教育課 ☎92-1124
生涯学習課 ☎92-1135
議会事務局 ☎92-1170
上下水道課 ☎92-2002
小川出張所 ☎96-2111

行政相談
人権相談

9:30～11:30

18

馬福 ハピ飯教室
風 展示解説
小あ 地域住民公開講座

当 烏山台病院 ☎82-2739
当 高久内科医院 ☎48-6811

19

役場 栄養相談
子わ 身体測定(～22)

20

小あ 「我がこと・丸ごと」
地域づくり推進事業講演会
広場 マタニティ & ママクラス

21

馬福 転ばん運動教室
小公 ものづくり教室
小す 行政相談、人権相談
子わ ひな人形を作ろう
広場 ベビープログラム
臨海自然教室(～22) - 各小学校

25

馬図 馬頭高校ボランティア部の
おはなし会
ネイチャークラブ IN WINTER
一那須甲子青少年自然の家

当 坂本クリニック ☎92-1166
当 河島クリニック ☎20-1192

26

屋水 健康イベント

27

馬福 離乳食教室
(ごっくんクラス)
高生 おれんじカフェ
「ちよっくら」

28

小す 転ばん運動教室
子わ ばあが伝える子育てあそび
屋水 水中運動教室

3

支部対抗ゴルフ大会
- ジュンクラシックCC

当 近藤クリニック ☎83-2250
当 阿部内科 ☎28-0053

4

屋水 水中運動教室

5

広場 4・8か月児健診

6

馬福 行政相談、人権相談、
転ばん運動教室
小公 ものづくり教室
子わ 大きくなったね

10

風 なす風土記講座

当 佐野医院 ☎84-1616
当 赤羽医院 ☎23-1131

11

役場 栄養相談

12

小す マタニティ&ママクラス
高生 おれんじカフェ
「ちよっくら」

13

小す 転ばん運動教室
子わ きらきらベビークラス

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子さんご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。
利用日時 月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ☎0287-96-5223

♡きらきらベビークラス♡

(13か月のお子さんとその家族)

①産後ヨガ(託児あり)

日時 2月16日(金) 午前10時～

講師 飯塚 弘美先生

場所 すこやか共生館 多機能部屋

持ち物 パスタオル、飲み物、抱っこ紐(赤ちゃんのお出かけグッズ)等

※動きやすい服装でお越しください。

人数 10組

申込み 2月14日(水)まで

※子育て支援センターわかあゆは、午前中お休みです。

②大きくなったね*手形足形アート(託児あり)

日時 3月13日(水) 午前10時～

持ち物 赤ちゃんのお出かけグッズ等

人数 10組

申込み 3月8日(金)まで



☆ひな人形を作ろう☆

お子さんの成長を願いながら、親子でひな人形を作りましょう。

日時 2月21日(水) 午前10時～

人数 15組

申込み 2月16日(金)まで



☆ばあが伝える子育てあそび☆

親子で手遊びやわらべ歌を楽しみましょう。

日時 2月28日(水) 午前10時～

講師 田所 順子先生

人数 15組

申込み 2月22日(木)まで

☆大きくなったね☆

お子さんの成長の記念に、手形足形アートを作ってみませんか？

日時 3月6日(水) 午前10時～

人数 15組

申込み 3月1日(金)まで



☆おおきくなったかな☆

2月19日(月)～22日(木)

※23日(金)は、祝日のためお休みです。

身長と体重が測れます。成長の記録にいかがですか？

感染症等の状況により、変更になる場合があります。

子育て世代包括支援センター

※各教室とも事前の申込みが必要です。感染状況によって、教室を中止する場合があります。

マタニティ&ママクラス

親子で楽しめるヨガを行います。お子さんと一緒に運動不足を解消していませんか？

気分転換にぜひ、ご参加ください。

対象 産後のママと生後12か月までの赤ちゃん

日時 3月12日(火)
午前10時～11時30分

内容 ふれあいヨガ(親子ヨガ)

持ち物 赤ちゃんのお出かけグッズ・タオル・母子健康手帳・飲み物など

場所 すこやか共生館

講師 磯野 奈央子さん

人数 8人以内

産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、半日ゆったり過ごしてませんか？

対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 2月22日(木)
午前10時～11時30分

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

持ち物 赤ちゃんのお出かけグッズ・タオル・母子健康手帳・飲み物など

場所 おひさま広場
(わかあゆ認定こども園敷地内)

講師 篠江 美香さん(助産師)

人数 8人以内

離乳食教室

(ごっくんクラス)

離乳食の基本的な作り方・進め方を知り、みんなで楽しく調理・試食をしませんか？

対象 生後4か月から6か月までの赤ちゃんを持つ保護者の方

日時 2月27日(火)
午前10時～11時30分

内容 離乳食の調理と試食、離乳食の進め方・あげ方等のお話や相談

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・母子健康手帳

場所 馬頭総合福祉センター 調理室
(駐車場は役場になります)

人数 先着5人

※赤ちゃんの託児も行っています。希望される方は、赤ちゃんのお出かけグッズをお持ちください。

●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は、下記までご連絡ください。

申込・☎ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



那珂よし健康ポイント対象事業



2月は暦上では春の始まり、まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春の兆しを感じられる月です。今月は、近年の健康意識の高まりとともに、食卓野菜として存在感を増してきた「ケール」の薬膳的な効能をご紹介します。寒さに強く真冬から早春にかけての貴重な青菜です。皆様の日々の元気の源になりますように。

【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



【参考文献：『食養生の知恵 薬膳食典 食物性味表』一般社団法人日本中医食養学会・編 / 燎原書店】

今月のピックアップ野菜は…

ケール/アブラナ科アブラナ属

効能■胃を健やかにする、気力がでない、疲労、消化不良、胃痛、老化、筋骨の衰え

(解説)ケールにはさまざまな品種があるが、カーボロネロというケールは別名黒キャベツと言われ、キャベツの原種だそう。抗酸化ビタミンなど栄養豊富、カルシウムは牛乳の2倍含まれる。キノコと合わせるとビタミンDの働きによりカルシウムの吸収が高まるそう。

カラダにやさしい食べかた

温野菜やスープに入れて、茹で汁に栄養が溶け込むのでぜひ活用を

【今が旬！那珂川育ちの農産物】

ふきのとう、セリ、人参、牛蒡、長ネギ、ケール、タアサイ、小松菜、ほうれん草など

消費生活コラム ④

電熱ウェアの扱いは丁寧に!!

テレビ広告を見て電熱ヒーター内蔵ベストを購入した。4回ぐらい着用した際、首のあたりが熱いと感じ、何気にベストの襟を触ったところ、襟の部分が溶けて穴が開いており、触った指がやけどし水膨れになってしまった。また、ベストの下に着ていた服も焦げてしまった。不良品なのか？

電熱ウェアは、衣服の内部に電熱線が配置されており、強く擦ったり折り曲げたりすると、内部の電熱線に負荷がかかり、損傷して異常発熱する場合があります。その結果、衣服に穴が開いたり焦げたり、やけどを負うこともあります。使用中に動作が急に停止したり、異常発熱や異臭、変形等が見られたら、直ちに使用を中止しましょう。



(独)国民生活センター「見守り新鮮情報」より

【特殊詐欺電話撃退機器購入費補助金のご案内】

那珂川町在住の高齢者が特殊詐欺の被害に遭わないよう特殊詐欺対策電話機器を購入した場合、購入費と取り付け費用の一部を補助します。

対象条件

- ・那珂川町に住所があり、65歳以上の独居世帯または平日の日中、家に65歳以上の高齢者しかいない世帯。
- ・世帯全員に町税の滞納がないこと。

対象機器

相手に「この通話は特殊詐欺防止のため録音されます」と伝え、録音する機能がある電話機など。

補助率と補助限度額

- ・補助率 1/2 (100円未満切捨て)
- ・限度額 5,000円

詳しくは、町のHPか産業振興課商工観光係 (☎0287-92-1116) まで、お問い合わせください。

大田原市消費生活センター ☎0287-23-6236または188(いやや!)

※相談受付時間 月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。



図書館コーナー



那珂川町図書館
ホームページ
https://www.lib-nakagawa.jp

小川図書館「ぬいぐるみおとまり会」

ぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか？
お泊りの様子を撮った写真をアルバムにしたものと、ぬいぐるみが選んだ絵本をプレゼントのバッグに入れて貸出します。

数日離れても大丈夫なぬいぐるみを預けてね。

- 申込期間 2月1日(木)～25日(日)
- 開催日 3月9日(土)
- お預かり期間 2月26日(月)～3月7日(木)
- お迎え期間 3月10日(日)～14日(木)
- 定員 8名
- 対象 小学生までのお子さん1名につき、1体のぬいぐるみをお預かりします。



詳しくは、小川図書館まで。

2月16日～3月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015
2月19日(月)、26日(月)、3月4日(月)、11日(月)
小川図書館 ☎0287-96-2335
2月16日(金)、22日(木)、3月1日(金)、8日(金)、15日(金)

小川図書館 俳句ポスト今月のお題 「早春(そうしゅん)」

立春間もなく、まだ寒さの厳しい時季ですが、川の流れや山の様子などに春の気配を見出しつつ、一句詠んでみてはいかがでしょうか？

小川図書館「赤ちゃん向けおはなし会」

日時 2月17日(土) 午後2時
内容 手遊び歌や絵本の読み聞かせを図書館スタッフが行います。年齢制限等がないので、お気軽にご参加ください。

おはなし会のお知らせ

馬頭図書館	■馬頭高校ボランティア部のおはなし会 日時 2月25日(日) 午前10時30分
	■ボランティアたまごのゆかいなおはなし会 (小さなお子さんのためのおはなし会です) 日時 3月7日(木) 午前10時30分
	■婦人ボランティアのおはなし会 日時 3月9日(土) 午前10時30分
小川図書館	■JVCのおはなし会 日時 2月24日(土) 午後2時
	■小川ボランティアのおはなし会 日時 3月2日(土) 午前10時30分



新着図書

○一般書

- ◇『10人のお坊さんにきいてみた』 講談社／編
- ◇『親・配偶者が高齢になったら家族で相談すること』 橘 慶太 福島 実／監修
- ◇『図解知らないと危険!! 失明リスクのある病気の治』 黒柳 桂子／著
- ◇『副菜以上、主菜未満。』 上田 淳子／著
- ◇『高齢ドライバーの意識革命』 松浦 常夫／著
- ◇『夫がわたしを忘れる日まで』 吉田 いらこ／著
- ◇『余白の迷路』 赤川 次郎／著
- ◇『四重奏』 逸木 裕／著
- ◇『左右田に悪役は似合わない』 遠藤 彩見／著
- ◇『猿田彦の怨霊』 高田 崇史／著
- ◇『時の睡蓮を摘みに』 葉山 博子／著
- ◇『ブレイク』 真山 仁／著
- ◇『ホライズン・ゲート』 矢野 アロウ／著

○児童書

- ◇『15人の偉人のおはなし』 真山 知幸／著
- ◇『ゆるゆる両生類・爬虫類図鑑』 かげ／まんが
- ◇『やなせたかし』 中野 晴行／文
- ◇『バレーボール入門』 高橋 宏文／著
- ◇『12歳までに知っておきたいことわざ 1 元気モリモリ編』 桂 聖／監修
- ◇『ぼくのなかみはなにでできてるのか』 かさい まり／作
- ◇『テーマパークのおばけずかん』 斉藤 洋／作
- ◇『動物たちのささやき』 堀米 薫／作
- ◇『SPY×FAMILY 3』 ワダ ヒトミ／著
- ◇『大ピンチずかん 2』 鈴木 のりたけ／作
- ◇『おせちちょうり』 はまの ゆか／作
- ◇『トーストちゃん』 サラ・ファン／さく
- ◇『わたしにまかせて!』 ヘレーン・ベッカー／文

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。
図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。

スタンプラリーキャンペーン

リニューアルオープン記念として、なす風土記の丘資料館・郷土資料館でスタンプラリーを実施しています。

期 間 3月31日(日)まで

開催場所 なす風土記の丘資料館・郷土資料館

ポイント 「入館ポイント」「体験ポイント」「展示ポイント」からポイントを集めます。

展示ポイント対象事業

事業名	日 時	場 所	定 員
展示解説	2月18日(日)・3月17日(日) 各日午後1時30分～	なす風土記の丘資料館	—
遺跡報告会	2月24日(土) 午前10時～	ふるさと館	40名 ※要予約
第5回なす風土記講座	3月10日(日) 午後1時30分～	なす風土記の丘資料館	30名 ※要予約

記 念 品 3・5・7ポイントで記念品と交換できます。数に限りがあるため、なくなり次第終了です。

3ポイント…那須官衙遺跡の一筆箋

5ポイント…なかちゃんキーホルダー

7ポイント…画文帯四獣鏡の鏡

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町HP

なかがわ文化財探訪②

片平氏が築いた片平本城



今回は、小川地区片平を中心に支配した、片平氏の拠点である片平城についてご紹介します。

片平氏とは、那須与一の兄、義隆が自身の領地であった大田原市片田から片平に移り、片平氏を名乗ったことから始まったと言われてます(諸説あり)。片平氏は、現在の常圓寺の南に片平城を築き本拠地としました。

城の構造は、本丸と考えられる2,000㎡の平地と、それを囲むように堀がめぐっています。本丸から東北方向を約2m低くして堀を作り、またその下にも堀を作り、階段状に防備を施しています。また、その途中には屋敷・倉庫があったと言われてます。本丸から南方向には、井戸沢という水場があり、北方向に大手があったと言われて

います。築城の年代については、詳しく分かっていません。

片平城は、伝承によると元亀元(1570)年に、馬頭地区を治めていた武茂守綱によって落城したと言われてます。

また、永禄6(1563)年に、武茂堅綱が那須氏との戦の功績から、片平・白久地区を支配することが書かれた書状もあることから、武茂氏によって攻められた可能性は高いと考えられます。しかし、書状の人物名と時期が違うことから、伝承の攻められた時期などについては違う可能性があります。



☎ なす風土記の丘資料館
☎0287-96-3366



X(旧Twitter)はじめました!

「馬頭高校は今」～生徒会・水産クラブ・家庭クラブ 新体制が決まりました!～

本校には、生徒の組織として生徒会・水産クラブ・家庭クラブがあります。生徒会は、学校祭や球技大会等行事の企画運営をするなど、充実した学校生活を実現するために活動しています。水産科生徒からなる水産クラブは、水産に関係するさまざまな活動を行っています。家

庭クラブは、よりよい家庭・学校および地域社会を目指して活動しています。

この度、新年度に向けて新しい役員が決まりました。それぞれの会長を中心に、より活発な活動が展開されることを期待しています。

～各会長あいさつ～



生徒会長

江連 杏菜さん
(普通科2年)

私は、昨年度の生徒会役員としての活動の経験を生かして、今年度生徒会役員の皆さんと協力し活動を行っていきたくと思っています。また、今年度初めて生徒会役員として活動するメンバーが多いですが、「生徒会はとても頼りになる」と思っただけのような、生徒会を作っていきたいと思っています。



校内強歩大会



水産クラブ会長

渡邊 主人さん
(水産科2年)

私が水産クラブ会長として頑張りたいことは、全学年が協力してイベント等を行うことです。1年生から3年生全員が親しみやすく、全力で楽しめるように、水産クラブ役員一同、精いっぱい頑張ります。また、会長としての役割をしっかりと果たしながら、楽しんでいきたいと思っています。



水産科感謝祭



家庭クラブ会長

森島 乃夢さん
(普通科2年)

家庭クラブの会長の役目を果たせるか不安でしたが、皆に背中を押され、挑戦する気持ちで1月から会長を務めることになりました。初めてまとめる役になり、慣れないこともあると思いますが、会長として信頼してもらえるような活動をしていきたいと思っています。精いっぱい頑張りますので、よろしくお願いします。



金じり運動

馬頭高等学校 小島 浩二



広報文芸

俳句

大地震に心痛めし年始め
年迎へ今年こそはと祈りけり
年明けてだるまに願ふ大きな目
水伯を宿す威光の山氷柱
骨めける木々を抱きて山眠る
看護師の妻は葱抱き帰るかな

矢又 大金 祐子
松野 小幡 一美
矢又 菊池 君子
小 川 川上 真澄
那須烏山市 荒井 則子
大田原市 吉成よしかつ

短歌

継続は力を信じ短歌を詠む趣味あることに感謝をこめて
盛泉 岡 イチエ
糸の先を舐めては繕りて針の穴通しし母のメガネ懐かし
小川 平澤 照雄
除夜の鐘ききつつ作りし日もあった今は届いたおせちを開ける
三輪 石澤千代子

川柳

娘来るお久しぶりの良い会話
すす払い頭の中も払いたい
うぶごえが一人も居ない広報紙
お雑煮は言うまでもなく母の味
温い風心の棘を抜いてゆく

北向田 稲沢 フク
健武 薄井 久子
谷田 岡崎 甫子
馬頭 阿久津紀子
小川 平澤 照雄

マイナ保険証をご利用ください！
ビジュアルデザイン科1年 五日市 音芳さん



必ず確認！ 障害者の法定雇用率が引き上げ

障害者雇用促進法に基づき、従業員が一定数以上の事業主は、法律で定めた割合(法定雇用率)以上の障害者を雇用することが義務付けられています。令和6年4月から以下のとおり引き上げとなりますので、対象事業主はご確認ください。

	現在	R6.4~	R8.7~
法定雇用率	2.3%	2.5%	2.7%
対象事業主の規模	43.5人以上	40.0人以上	37.5人以上

※支援策等は、国や県のホームページを参照ください。

📞 栃木県 労働政策課 ☎028-623-3224

- 寄贈【1月20日受付分まで】
ありがとうございます！！
- 各小学校へ
 - 野球グローブ各3個 大谷 翔平様
 - 馬頭図書館へ
 - 図書「ほどよく忘れて生きていく」1冊 岡 典子様(北向田)
 - 図書カード1万8千円分 匿名
 - 教育文化基金へ
 - 20万円 飯塚 克己様(馬頭)
 - ふるさと納税へ
 - 3万円 小柳 祐一様(東京都江戸川区)
 - 3万5千円 白井 裕様(千葉県浦安市)
 - 4万5千円 志村 康平様(東京都文京区)
 - 3万円 小川 哲己様(愛知県名古屋市区)
 - 2万円 田口 達也様(宇都宮市)
 - 12万円 古賀 誠志様(福岡県大野城市)
 - 4万5千円 益子 将和様(東京都台東区)
 - 2万円 谷田 章一様(那須塩原市)
 - 1万円 越野 遥様(東京都中野区)
 - 2万5千円 池ノ谷順司様(埼玉県越谷市)
 - 4万5千円 佐藤 宏樹様(東京都渋谷区)
 - 8万円 鳥居 建史様(埼玉県さいたま市)
 - 12万円 大沢 賀信様(神奈川県横浜)
 - 4万5千円 鈴木美智子様(東京都目黒区)
 - 2万円 町上 宏美様(京都府京都市)
 - 2万5千円 中西 直哉様(広島県広島市)
 - 2万5千円 田端 沙織様(埼玉県三郷市)
 - 2万円 七尾 信弘様(東京都板橋区)
 - 12万円 谷澤 毅様(日光市)
 - 2万円 藤原 雄一様(東京都墨田区)
 - 町社会福祉協議会振興基金へ
 - 3万円 益子 和弘様(健武192回)
 - 町社会福祉協議会善意銀行へ
 - 1万円 匿名(591回)

業種別合同企業説明会

専門学校生等を対象に、県内企業が採用・業務に必要な技術や資格情報等を提供する、合同企業説明会を開催します。就職活動のポイントなどを解説するセミナーも併せて実施します。

日時 2月20日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 ライトキューブ宇都宮

参加企業 IT・デザイン・観光・ものづくり関連の企業40社程度

対象者 専門学校生等(学年不問)、大学生・短大生も参加可

申込期限 2月19日(月)

※詳細は、こちら→

☎栃木県 労働政策課

☎028-623-3224

女性とシニア対象
合同企業面接会

自分の働き方を選べる地元の企業15社程度が参加予定。気になる企業とすぐに面接ができます。また、コーディネータとの相談も可能です。

【県央会場】 2月22日(木)

宇都宮市東市民活動センターホール

【県北会場】 2月28日(水)

那須野が原ハーモニーホール

時間

各会場とも午後1時30分～3時30分

対象 仕事を探している女性およびシニアの方

定員 各50名

費用 無料

申込方法 氏名・年齢・住所・メールアドレスを、TEL・FAX・メールいずれかで申込み

☎(株)ワークエントリー栃木事業部

☎028-612-8643

FAX:028-612-8645

E-mail:shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

地域包括支援センター



おれんじカフェ「ちょっくら」

ゆっくりお話ができる居場所です。どなたでもお越しください。

日時 2月27日(火)、3月12日(火)
午前10時～11時30分

会場 高齢者生産活動施設
(馬頭図書館の東側)

内容 おしゃべり、
認知症や介護の相談

対象者 地域の方や高齢者の方等、どなたでも大丈夫です。認知症地域推進員がお待ちしております。

水中運動教室

プールでのウォーキングを中心に腰痛・膝痛のある方でも楽しく介護予防や健康づくりに取り組む教室です。初心者の方でもどうぞご参加ください。

対象 那珂川町在住の65歳以上の方で、医師による運動制限がない方

日時 2月28日(水)、3月4日(月)
午後1時45分～2時45分

会場 ウェルフルなかがわ

定員 20人程度

参加費 無料

☎地域包括支援センター

☎0287-92-1125

子育て世代包括支援センター

赤ちゃんクーポン券事業

令和5年8月から実施している当事業について、クーポン券の使用期限が令和6年3月31日(日)までとなっています。期限内に忘れずに使用してください。

麻しん風しん予防接種(第2期)

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの年長児のお子さんについては、令和6年3月31日(日)までが接種期間となっていますので、期間を過ぎないように早めに接種をしてください。

☎子育て世代包括支援センター

☎0287-92-4085

水道管の凍結防止、対策はお済みですか？

次のような場所は、特に水道管が凍りやすいので、凍結防止対策をしてください。

- ・「むき出し」になっている所
- ・建物の北側で、日の当たらない所
- ・風当たりの強い所

凍結防止対策

●保温しましょう

「むき出し」になっている水道管や蛇口に、保温材や毛布などを巻きつけ、その上からビニールを巻いて濡れないようにして保温しましょう。また、メーターボックス内には、発泡スチロール製の保温材や布切れなどをビニール袋に詰めたものを入れて、保温してください。

●水抜き栓を締めましょう

「水抜き栓」をキッチリ締めてから蛇口を開け、水が出なくなれば完了です。

●電熱ヒーターの点検をしましょう
電源は入れましたか？耐用年数は過ぎていませんか？説明書をよく読み点検してください。

凍結した場合

●ぬるま湯をかけて溶かしましょう
蛇口が凍ったときは、上からタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

破裂した場合

●町指定給水装置工事事業者に修理を依頼しましょう

メーターボックス内にある止水栓を締めて、町指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。工事費用は使用者負担ですが、漏水により水道料金が急増したときは、減免措置に該当する場合がありますので、上下水道課にご連絡ください。

水は限りある資源です。
節水にご協力ください。

☎上下水道課 水道係

☎0287-92-2002

八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

日時 3月14日(木)
午後1時30分～4時30分
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、大子町の住民
内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。
※相談時間は、一人20分
申込み方法
3月7日(木)から13日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。

☎大田原市総務課 ☎0287-23-1111

八溝山周辺地域定住自立圏の 出会い事業(YAMIZO KON)

八溝山周辺8市町(大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町・福島県棚倉町・矢祭町・埴町・茨城県大子町)では、結婚を希望する独身男女の出会いの場を提供するため、出会い事業イベントを開催します。

日時 3月10日(日)
午前11時～午後1時30分
場所 Restaurant Au revoir
(那須ミッドシティホテル内)
参加条件 25～39歳の独身男女で、男性は八溝山周辺8市町に在住の方、女性は居住地を問いません。

募集定員 男女各15名
(応募者多数の場合は抽選)
参加費用 1人2,000円
応募締切 2月20日(火)



※詳細および参加申込はこちら↑
☎子育て支援課 子育て支援係
☎0287-92-1115

福祉のお仕事オンライン 就職フェア

日時 3月2日(土)
午前10時～午後3時30分
会場 Zoom
内容 福祉の仕事に就職希望の方と求人事業所との相談会、福祉の仕事や資格の相談もできます。
(要申込/参加無料)
☎栃木県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
☎028-643-5622

なす風土記の丘資料館

巡回展「栃木の遺跡」
近年、栃木県内で実施された発掘調査について紹介します。
会期 2月17日(土)～4月7日(日)
第1会場
那珂川町なす風土記の丘資料館
第2会場
大田原市なす風土記の丘湯津上資料館
関連行事 遺跡報告会
日時 2月24日(土) 午前10時～
講演 「三輪遺跡の発掘調査の成果」
初井光平(当館学芸員)
「鳥山城跡の発掘調査の成果」
鈴木芳英氏
(那須烏山市教育委員会)
「イドの沢窯跡の発掘調査の成果」
志村哲氏
(有毛野考古学研究所)
会場 那珂川町ふるさと館
関連行事 展示解説
日時 2月18日(日)、3月17日(日)
各日とも午後1時30分～
会場
那珂川町なす風土記の丘資料館集合
第5回なす風土記講座
日時 3月10日(日)
午後1時30分～3時10分
会場 なす風土記の丘資料館講堂
内容 古代の装飾と服飾
講師 菊池悠子・瀬尾肇
(当館学芸員)
定員 30名 **参加費** 無料
☎なす風土記の丘資料館
☎0287-96-3366



「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野日省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



静かな森の中
馬頭メモリアル
TEL.0287-92-2208(代)

小さな家族葬 20万円 (税込22万円)
安心プラン 25万円 (税込27万5千円)

24時間365日対応 馬頭メモリアル 検索

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



111ch

5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス

1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

112ch

2/14~	県営処分場ライブ放送
-------	------------

企画番組

2/12~ 2/18	令和6年那珂川町二十歳の祝い
2/19~ 2/25	令和5年度ひばり認定 こども園はっぴょうかい①②
2/26~ 3/3	令和5年度わかあゆ認定 こども園はっぴょうかい①②
3/4~ 3/10	リクエストアワー
3/11~ 3/17	馬頭中学校・小川中学校立志式

なかTVチョイス

2/12~ 2/18	全日本スーパーモト選手権 タイトル獲得 大金歩夢選手
2/19~ 2/25	広重美術館 秋のコンサート ~チェロの夕べ~
2/26~ 3/3	日本最高齢92歳のインストラクター 「タキミカの作り方」①
3/4~ 3/10	リクエストアワー
3/11~ 3/17	日本最高齢92歳のインストラクター 「タキミカの作り方」②

※毎日6:15および14:30から「なかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)

ケーブルテレビでは、スマートフォン用無料アプリ「なかナビ」を提供しています。

「町からのお知らせ」「イベント情報」「ケーブルテレビ番組表」など、町のさまざまな地域情報がご覧いただけます。

ダウンロードは、こちら↓



iPhone 版



Android 版

令和5年度氏家地域農業青色申告会 那珂川支部申告指導会

日時 第1回：2月22日(木)
第2回：3月6日(水)
午後1時30分～午後4時

会場 役場1階102会議室

☎農業委員会 ☎0287-92-1185

薪材無料提供中!

維持管理業務で発生した、伐採木を無料提供します。

期間 ~2月29日(木)

場所 浄法寺のストックヤード

(県道福原小川線沿い 浄法寺地内)

※運搬等に係る経費・事故等に関して、鳥山土木事務所は一切の責任を負いません。

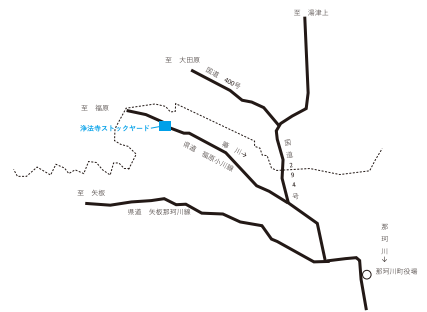
※提供は先着順です。無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。

詳細は、こちら→



☎鳥山土木事務所 保全部

☎0287-83-1324



節目の記念に「豊替え」をしてみませんか
那珂川町で四代創業100余年

佐藤豊店

厚生労働省認定一級技能士2名在籍
家具の移動もお任せください

相談・見積 無料

☎0287-92-2916

営業時間 8:00~18:00 定休日 日曜日でもお仕事承ります
住所 那珂川町大内2794-1 (対応はご相談ください)

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

有機質肥料の製造・販売



還元くん(20kg袋)



還元くん(1kg袋)

野菜・果樹・水稲
花き・芝生
土壌改良に

株式会社ピラミッド
栃木工場
那珂川町芳井4-35

☎0287-96-4550



地図

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

地域おこし 協力隊 奮闘記

藤田 美幸

地域おこし協力隊2期目の藤田です。休日は、なかなかたつから出られませんが、早朝に霜が一面に降りて白く輝く様子や、霜柱をぎくぎく踏む音にわくわくしています。

この町に帰ってから、山の色や身近な植物の様子、農産物直売所に並ぶ野菜の変化などから、季節の変化に敏感になったと感じています。料理はあまり得意ではないのですが、クリスマスには実家の祖母とアップルパイを焼き、年末の準備で家族の餅つきに参加し、都市部で会社員をしていた頃には考えられないような、ほのぼのとした時間を過ごしています。町を歩くと声を掛けてくださる方も増え、那珂川町にずっといる方にとっては「当たり前」の自然や人との繋がりが、現代社会においては非常に贅沢なものだと思えます。

先日、東京の有楽町で「N A

SUっぱんREAL」という移住定住のイベントが開催され、那珂川町のUターン移住者としてお話をさせていただきました。

こちらのイベントは、那須地域(那珂川町・那須塩原市・大田原市・那須町)の4市町が合同で作成した冊子「NASUっぱん」をもとに、那須地域に移住・定住した人々の暮らしをテーマに、移住を検討されている方に現地とオンライン配信で、セミナー形式でお話をするものでした。セミナー講師の立場でお話するのはとても緊張



しましたが、さすが那須地域に移住を検討されている方は皆さん温度が高く、熱心な表情で話を聞いてくださったので、私も精いっぱい那珂川町のリアルな住み心地と魅力をPRしてきました。

当日は私ともう一人、那須塩原市に移住をされた女性のお話、そして4市町の自治体職員さんたちからそれぞれの市町のPRの時間がありました。今ま

では恥ずかしながら私自身「多少の違いはあれど那須地域は大体同じ感じ」だと思っていたのですが、今回話を聞くとそれぞれの自治体ごとのカラーがあり、非常に面白いと感じました。私が個人的に感じた那珂川町のカラーは「素朴さと飾らなさ」です。那須町や那須塩原市は新しいお店がどんどんできて移住者が増え、一方那珂川町は昔ながらの日本の田舎暮らしの文化が残り、派手さは少ないですが人々が温かい、そんな魅力を感じました。

実際に参加した方からは「那須塩原市に移住を検討していたが、今回各市町それぞれ魅力的で迷ってしまった」「那珂川町、聞いたことがなかったけれど面白そう」といった前向きな意見があり、実際に都内の移住検討者の方々とコミュニケーションを図ることは私にとってもとても良い機会となりました。この経験を活かし、来年度も一層那珂川町の魅力PRに励みます！

うぶごえ

おくやみ

(氏名)(父母の名)(住所)

橋本	高野	鈴木
柚那	日向	瑛士
凜花	宥香	真俊
小川	晃一	衣佑
	小川	小砂



2月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	7,355人 (-21)
女	7,160人 (-24)
計	14,515人 (-45)
世帯数	5,887 (-2)
()	内は前月との比較

(氏名)(年齢)(住所)

佐藤	陽子	(97)	馬頭
郡司	美明	(60)	馬頭
大金	三郎	(85)	馬頭
菊地	將之	(80)	馬頭
高山	政子	(79)	馬頭
荒井	明子	(59)	健武
深澤	アヤ	(86)	矢又
渡邊	茂	(86)	和見
小林	勇	(94)	和見
浅野	時夫	(70)	松野
松本	昭吉	(95)	松野
加藤	平一	(86)	大山田下郷
佐藤	源苗	(92)	小川
森尾	泰子	(73)	小川
森島	熙	(87)	小川
笹崎	元喜知	(86)	小川
薄井	仁	(90)	小川
本棒	リン	(88)	小川
川上	誠	(98)	小川
榊原	伸二	(66)	小川
藤田	映子	(49)	谷田
村越	タネ	(82)	三谷
大野	美江子	(87)	三輪
大森	美樹子	(73)	芳井

掲載は希望者のみです。
(12月21日～1月20日)
受付分 敬称略



第221回

企画展

「タイムスリップ明治

— 夭折の絵師・井上安治の「東京」—

2月10日から開催の企画展では、明治時代の浮世絵師井上安治の浮世絵を展示しています。安治は「光線画」という、それまでの浮世絵とは風合いの異なる新しい表現の浮世絵で、江戸から明治へと時代が移り変わる東京の風景を描きました。

新しい浮世絵「光線画」

「光線画」とは、広重や北斎などに代表されるような江戸時代の浮世絵には無かった光や影を表現し、従来の浮世絵というよりも西洋の油彩画や水彩画を思わせるような浮世絵です。明治9年に版元松木平吉が安治の師匠・小林清親の大判錦絵5作品を「光線画」と銘打って出版したのが始まりです。

清親の一番弟子・井上安治

井上安治は元治元(1864)年に浅草で生まれました。最初は浮世絵師の月岡芳年に入門しますが、画風が合わず明治11(1878)年に清親に入門し、清親の最初の弟子となりました。明治13年、17歳から作画活動を始め、光線画で脚光を浴びた師の画風を継承して光と影の表現に優れた東京名所を描きましたが、脚気衝心のため明治22年に26歳の若さで亡くなりました。10年弱という短い作画期間の中で安治の代表作として名高いのが、『東京真画名所図解』と称



井上安治「浅草橋雨中之景」(馬頭広重美術館蔵)

される明治の東京風景を描いた四つ切版(L判写真相当の大きさ)134点のシリーズです。本展では『東京真画名所図解』から当館所蔵の作品を展示します。実際に見たことは無いのにどこか懐かしくなるような、明治東京の風景をぜひお楽しみください。

馬頭広重美術館 学芸員 太田 沙椰香
会 期 2月10日(土)~3月24日(日)
開館時間 午前9時30分~午後5時
(入館は午後4時30分まで)
入 館 料 大人500円(450円)
高・大学生300円(270円)
※()内は20名以上の団体料金 中学生以下は無料
※障がい者手帳等をお持ちの方、付き添い1名は半額



入選「和の美」

撮影者: 齋藤 英夫さん(那須烏山市) 撮影場所: 那珂川町光のイベント

令和4年度
那珂川町の
観光写真コンテスト



入選「願い」

撮影者: 渡邊 広子さん(那珂川町) 撮影場所: 白山神社(田町)