

# 健康ポイント対象事業一覧

## ● 健診関係(1つ以上の実施が必須)

事業名	対象者	条件
特定健診(基本健診)	20歳以上の方	受診 or 結果持参
人間ドック(国保・後期)	35歳以上の方	結果持参
職場健診	20歳以上の方	
医療機関検診	後期高齢者医療保険加入者	受診 or 結果持参
がん検診	20歳以上の方	
胃がんリスク検診	該当者(40~75歳の5歳刻みの方)	
骨粗しょう症検診	該当者(20~70歳の5歳刻みの女性)	
肝炎ウイルス検診	該当者(40~71歳の未受検の方)	
歯周疾患検診	該当者(40・50・60・70歳の方)	結果持参
妊産婦健診	20歳以上の女性	受診

## ● 健康イベント

イベント参加ごとに  
1ポイント

## ● 健康目標

ポイントカードに  
『健康目標』を書いて  
1ポイント



## ● 対象事業(各事業ごとに1ポイント付与)

★の事業は、1回の参加につき1ポイント(上限2ポイント)

### <健康福祉課>

事業名	対象者	条件
特定保健指導	該当者	初回面接参加
栄養相談		相談
なかがわフィットネス倶楽部	20~65歳の方	参加
食生活改善推進員養成	20歳以上の方	推進員手帳確認
食生活改善推進員活動		献血カード確認
献血		アンケート記入
「NKGプロジェクト」アンケート		参加
「我がこと・丸ごと」地域づくり推進事業講演会		
地域住民公開講座		
認知症研修会		
★ふれあい・いきいきサロン(社協)		参加・協力
介護予防ボランティア		参加
★おれんじカフェ「ちよっくら」		
★ほっとすぺーす		
認知症サポーター養成講座		
フレイル予防サポーター養成講座	スペシャルリング確認	
チームオレンジ活動		
脳いきいき教室	65歳以上の方	参加
★転ばん運動教室		
★脳活いきいきたいむ		
★水中運動教室		

### <子育て支援課>

事業名	対象者	条件
★マタニティ&ママクラス	20歳以上の女性	参加
★産後サロン		
ベビープログラム		
パパママ相談		
もぐもぐ教室		
離乳食教室		
★さくらんぼ教室		
★かるがも教室		
★きらきらベビークラス		
★子育て支援センターイベント		

### <生涯学習課>

事業名	対象者	条件
なかがわ清流マラソン大会	20歳以上の方	完走証提示
那珂川満喫歩け歩け大会		
体力テスト		
★公民館講座		参加
町民大学		
男女共同参画講演会		
那珂川町青少年健全育成町民大会		
ウェルフルなかがわプール・トレーニングジム利用		
		登録証・定期券・回数券提示

### <県>

事業名	対象者	条件
とちまる健康ポイント事業 FUN+WALK アプリ	20歳以上の方	アプリ提示
県主催のイベント・講演会		とちまる健康シール

・今後、対象事業の追加がある場合は、広報やホームページ等でご案内いたします。