

令和7年度 那珂川町 健康診査等のご案内



【目次】

- ・ 集団検診 … P.1
- ・ 令和7年度集団検診日程表 … P.2
- ・ 個別検診 … P.4
- ・ 申込書(健康診査申込書及び健康管理調査書)の書き方 … P.5
- ・ 健診受診後の流れ … P.6
- ・ 精密検査紹介状／がん患者支援 … P.7
- ・ なかがわ健康アドバイス … P.8

健康福祉課 健康増進係
☎ 0287-92-1119

～健診の流れ～

①申し込み

同封の「令和7年度健康診査申込書及び健康管理調査書」に必要事項を記入し、返送してください。

提出期限：令和7年2月14日(金)

集団検診を申し込んだ方

②健診のお知らせ(問診票)や検査容器が届く

健康福祉課より、各健診日の2～3週間前にお送りします。

個別検診を申し込んだ方

②受診券等が届く

健康福祉課または住民課より、個別検診に必要な書類をお送りします。

③健診を受ける

集団検診について… P.1

個別検診について… P.4

④結果が届く(およそ1か月後)

※特定保健指導の対象になった方には、手渡しでお返しします。
詳しくはP.6をご覧ください。

「自分の健康は自分で守る」

健康診断を受けて、
1年に一度、自分の体と対話をしましょう。



集団検診

※年齢は令和8年3月31日基準・健診当日、那珂川町に住所登録をしている方

●特定健診(基本健診)

年齢	対象者	個人負担	町負担	項目
20～39歳	全ての方	無料	7,755円	・問診 ・身体計測 ・尿検査 ・血圧測定 ・心電図検査 ・眼底検査 ・医師の診察 ・血液検査(貧血・脂質・ 血糖・肝機能・腎機能※) ※20～39歳の方は 腎機能検査は実施しません。
40～74歳	国民健康保険加入の方		7,975円	
	社会保険被扶養の方 ※医療保険者から「特定健診受診券」を発行されている方	有料の場合あり		
75歳以上	全ての方	無料	8,195円	

※40～74歳の社会保険加入者、年度内に妊娠・出産した方は、対象ではありません。
妊娠中の方は、妊婦健診をご利用ください。(厚生労働省の告示より)

●がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診

検診項目・内容		対象者
胃がん	レントゲン検査 (バリウム飲用)	20歳以上
	リスク検査 (血液検査)	40・45・50・55・60・65・70・75歳の方
大腸がん	便潜血反応検査 (事前に採便)	20歳以上
肺がん (65歳以上は肺結核 検診を兼ねる)	レントゲン検査	20歳以上 ※65歳以上の方は、年1回の肺がん(肺結核)検診の受診義務があります。
	喀痰検査	必要な方 喫煙指数(本数×年数)が600以上の方 ※必ずレントゲン検査も受診
子宮頸がん	子宮頸部細胞診検査 及びHPV検査	20歳以上の女性
乳がん	超音波検査のみ	20～39歳の女性
	超音波及び マンモグラフィ検査	40歳以上の女性
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性
骨粗しょう症	超音波検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
肝炎ウイルス	血液検査	40～71歳で過去に受診歴のない方

令和7年度 集団検診日程表

●馬頭地区 会場：馬頭総合福祉センター ※対象地区以外の日程でも受診できます。

健診日		健診種類	対象地区	受付時間
6月	13日(金)	レディース	大山田下郷・上郷・盛泉・谷川	8時～ 10時30分
	19日(木)	総合	新町・室町・南町・片根・北向田	
7月	1日(火)	総合	田町・健武・小口	
	10日(木)	レディース	南町・田町	
	23日(水)	総合	矢又・松野・富山・久那瀬	
	24日(木)	レディース	新町・室町・片根・矢又・和見	
8月	29日(金)	総合+レディース	全地区	
9月	5日(金)	レディース	北向田・久那瀬・松野・富山・小口	
	9日(火)	レディース	健武・大内・大那地・小砂	
	12日(金)	総合	大山田下郷・上郷・小砂	
10月	7日(火)	総合	和見・大内・大那地・盛泉・谷川	
11月	5日(水)	レディース	全地区	
	15日(土)	総合	全地区	
12月	7日(日)	総合+レディース	全地区	

●小川地区 会場：すこやか共生館 ※対象地区以外の日程でも受診できます。

健診日		健診種類	対象地区	受付時間
7月	3日(木)	総合	1・2・5・6・13・14区	8時～ 10時30分
	30日(水)	レディース	5・6・7・8区	
8月	1日(金)	レディース	1・2・12・13・14区	
	19日(火)	総合	3・4・7・8・9・10・11・12区	
9月	18日(木)	レディース	3・4・9・10・11区	
10月	1日(水)	レディース	全地区	
11月	23日(日)	総合+レディース	全地区	

●夜間健診 会場：すこやか共生館

健診日		健診種類	対象地区	受付時間
8月	22日(金)	がん検診(大腸・子宮頸・乳)・ 骨粗しょう症検診のみ	全地区	17時30分～ 19時



- ・申込人数によって受付時間が変更になる場合があります。
- ・混雑緩和のため、受付時間を指定しますので、時間内にお越しください。
- ・健診機関は栃木県保健衛生事業団です。

●健診種類 ※性別や年齢によって受診できる項目が異なります。 検査内容や対象者についてはP.1をご覧ください。

総合健診

項目：基本健診、がん検診(胃・胃リスク・大腸・肺・前立腺)、肝炎ウイルス検診
対象：20歳以上の男性・女性

レディース健診

項目：基本健診、がん検診(胃・胃リスク・大腸・肺・子宮頸・乳)、肝炎ウイルス検診、
骨粗しょう症検診
対象：20歳以上の女性

総合+レディース健診

項目：基本健診、がん検診(胃・胃リスク・大腸・肺・前立腺・子宮頸・乳)、
肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診
対象：20歳以上の男性・女性

夜間健診

項目：がん検診(大腸・子宮頸・乳)、骨粗しょう症検診
対象：20歳以上の女性

健診会場

馬頭総合福祉センター

那珂川町馬頭 560-1

健診会場

すこやか共生館

那珂川町小川 1065

個別検診 ※年齢は令和8年3月31日基準・健診当日、那珂川町に住所登録をしている方

●医療機関検診（後期高齢者医療保険に加入されている方のみ）

- ・治療を受けている方、10月以降に75歳になる方は対象外です。
- ・下記の協力医療機関で、基本健診のみ受けられます。
- ・がん検診をご希望の方は、集団検診をお申し込みください。
- ・「健康診査申込書及び健康管理調査書」で申し込みをされた方には、6月下旬に住民課より受診券・健診記録票を送付します。

協力医療機関	実施期間	個人負担
○白寄医院 ☎92-2710 ○高野病院 ☎92-2520 ○飯塚医院 ☎92-2034 ○佐藤医院 ☎96-2841 ○上野医院 ☎96-5151	7～9月	無料

●人間ドック・脳ドック 窓口にて事前に申請が必要

- ・人間ドック・脳ドックを受診する場合は、集団検診の基本健診や医療機関検診は受診できません。
- ・「健康診査申込書及び健康管理調査書」では申し込むことができません。
- ・4月14日(月)より、申請を受付します。資格確認書または資格情報のお知らせ・本人確認ができるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参のうえ、住民課窓口にお越しください。
※保険証は、有効期限（7月31日）までご利用いただけます。
- ・以下の対象者は人間ドック・脳ドックいずれかを受診する際、当該年度内において、1人1回のみ助成を受けることができます。
- ・令和7年度の詳細については、後日改めて周知します。

対象者	助成額
・国民健康保険に加入している35～74歳の方 ・国民健康保険税に滞納がない方	25,000円
・後期高齢者医療保険に加入している方 ・後期高齢者医療保険料に滞納がない方	

●子宮頸がん検診・乳がん検診

- ・以下の対象者は、協力医療機関にて受診ができます。
- ・41歳になる方には、6月頃に「乳がん検診無料クーポン券」を送付します。

種類	対象	協力医療機関
子宮頸がん	20歳以上	飯塚医院・国際医療福祉大学塩谷病院・黒須病院 きくち産婦人科医院・さくら産院・森島医院
乳がん	41歳 ※年度末年齢	那須南病院

申込書（健康診査申込書及び健康管理調査書）の書き方

令和7年度 健康診査申込書及び健康管理調査書

(記入例)

対 象 者 氏 名				20歳以上の 男性・女性		40・45・50 55・60・65 70・75歳の 男性・女性	20歳以上の 男性・女性
性 別				基 本 健 診	胃 が ん	胃 が ん リ ス ク	肺 が ん
那珂川 太郎 昭和×年×月×日××歳				00001 ○月○日	1	1	3
那珂川 なか子 昭和×年×月×日××歳				00002 ○月○日	2	1	1

町の集団検診を受ける場合は、P.2の日程表から希望日を選んで記入してください。
町の集団検診を受けない場合は、空欄のままにしてください。

下記の1～4の番号を選んで記入してください。
****の項目以外は空欄がないようにお願いします。

町の集団検診を受ける場合⇒1を記入

- ※P.2の日程表から希望日を選んで、集団検診希望日の欄に記入してください。
- ※対象地区以外の日程でも受診できます。
- ※希望日の記入がない場合、対象地区で振り分けます。

町の個別検診を受ける場合⇒2を記入

- ※申込書に「2」を記入できるのは、以下の2つのみです。
 - ・75歳以上の方の基本健診（医療機関検診）
 - ・子宮頸がん検診

職場健診や人間ドックなどを受ける場合⇒3を記入

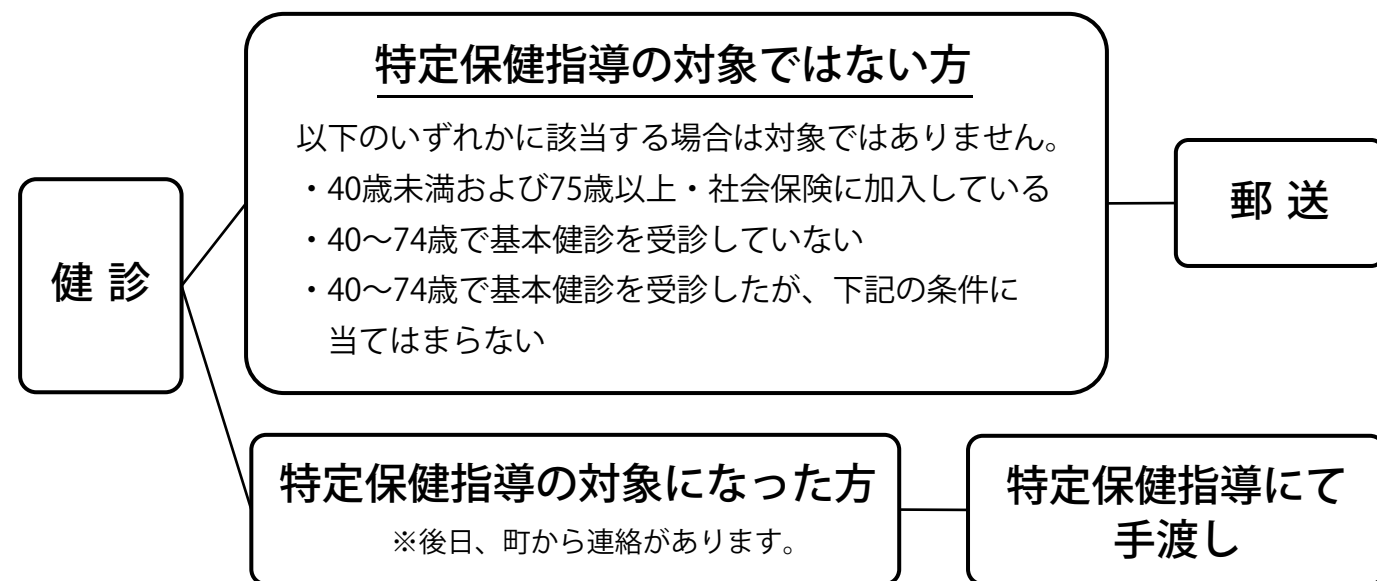
妊娠中や入院中などで受けられない場合⇒4を記入

町の健診を希望しない場合も、世帯全員分を記入して令和7年2月14日(金)までに返信をお願いします。

健診受診後の流れ

健診の結果、何らかの所見があった場合は、そのままの生活習慣を続けると大きな病気になる可能性があります。健診をきっかけに生活習慣を見直しましょう。

●結果送付の流れ



特定保健指導の対象になる条件

基準①のどちらか1つ＋基準②の2つ以上が当てはまる方

【基準①】

- 腹囲 男性85cm・女性90cm以上
- BMI 25.0以上

【基準②】

- 血圧 収縮期 130mmHg以上 または 拡張期 85mmHg以上
- 血糖 100mg/dl以上 または HbA1c 5.6%以上
- 脂質 中性脂肪 150mg/dl以上 または HDLコレステロール 40mg/dl未満
- 喫煙習慣あり

●特定保健指導とは

- ・保健師や管理栄養士による個別の相談にて、健診結果についてわからない点を確認したり、健康づくりのために数値を改善する方法などを一緒に考えます。
- ・相談の日程については、電話にてお知らせします。都合がつかない場合は日程を調整しますので、ご相談ください。

精密検査紹介状／がん患者支援

町の集団検診を受けた結果、より詳しい検査(精密検査)が必要と判断された方には紹介状をお送りしています。紹介状が入っていた方は、早めに医療機関を受診しましょう。

●基本健診の紹介状について

かかりつけ医または、専門の医療機関を受診してください。

●がん検診の紹介状について

- ・乳がん検診 → 外科または乳腺外来のある医療機関
- ・胃がん検診 → 胃カメラ検査等のできる医療機関
- ・前立腺がん検診 → 泌尿器科のある医療機関

がん検診精密検査医療機関登録制度

県では、肺がん・乳がん・子宮がん・大腸がんについて、医療機関の申請により、精密検査の適切な検査・診断について、一定の基準を満たす医療機関を登録し、公表しています。

詳しくは、下記URLまたはQRコードより栃木県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/gantaisaku/seimituiryoukikan.html>



●肝炎ウイルス検診の紹介状について

紹介状が入っていた方は、肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業の対象になるため、後日、町から事業についてのご案内をさせていただきます。

紹介状を郵送・お渡し後、3～4か月を過ぎても医療機関より町に結果報告が届いていない場合は、精密検査受診をお勧めする通知や電話をさせていただきます。

がん相談支援センター

全国のがん診療連携拠点病院などに設置されている、がんに関する相談窓口です。

相談窓口：那須赤十字病院がん相談支援センター

相談時間：平日8:30～16:50

第1・3土曜日8:30～12:30

連絡先：0287-23-1122(代表)、080-7576-2655(直通)

がん患者医療用ウィッグ・乳房補整具購入費助成金交付事業

町では、がん患者の心理的・経済的負担を軽減し、社会生活の促進及び療養生活の向上を図るため、がん治療に伴う医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費を一部助成しています。詳しくは、下記URLまたはQRコードより那珂川町ホームページをご覧ください。

http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/life/kenkou_iryuu/2020-0413-1347-30.html



肝炎ウイルス検査受けましたか？

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、炎症やがんがあってもほとんどの場合で悪化するまで症状が出ません。手遅れになる前に自分の肝臓の状態を確認してみましょう。

【肝炎ウイルス検査】

肝臓のがんの原因で最も多いのはB型・C型肝炎ウイルスへの感染です。町の集団検診では、それらに感染しているかどうかを確認することができます。

対象：40歳～71歳で過去に受診歴のない方
内容：血液検査(採血)

以下の方は無料で受診ができます。

- ・ 41歳 (S59.4.2～S60.4.1生)
- ・ 46歳 (S54.4.2～S55.4.1生)
- ・ 51歳 (S49.4.2～S50.4.1生)
- ・ 56歳 (S44.4.2～S45.4.1生)
- ・ 61歳 (S39.4.2～S40.4.1生)
- ・ 66歳 (S34.4.2～S35.4.1生)
- ・ 71歳 (S29.4.2～S30.4.1生)

※年齢は令和8年3月31日基準



対象の方には5月頃に「無料クーポン券」を送付します。
受診希望の方は集団検診をお申し込みください。

歯の健康チェックをしましょう！



令和6年度、町の歯周疾患検診を受けた人の
53.1%が歯周病と診断されています！

歯周病が進行すると、歯がグラグラして、噛んで食べると痛みが出たりします。また、心臓病や脳梗塞など全身に影響する恐れがあります。

これからの自分のために歯の検診を受け、大切な歯を守りましょう！

	20～70歳 (10年に1度)	76歳以上 (5年に1度)
対 象 者 ※年齢は令和8年3月31日基準	20歳 (H17.4.2～H18.4.1生) 30歳 (H 7.4.2～H 8.4.1生) 40歳 (S60.4.2～S61.4.1生) 50歳 (S50.4.2～S51.4.1生) 60歳 (S40.4.2～S41.4.1生) 70歳 (S30.4.2～S31.4.1生)	76歳 (S24.4.1～S25.3.31生) 81歳 (S19.4.1～S20.3.31生) 86歳 (S14.4.1～S15.3.31生)
自己負担額	1,300円	0円
問い合わせ	健康福祉課 健康増進係 ☎ 0287-92-1119	住民課 保険年金係 ☎ 0287-92-1112
検診場所	町内歯科医院	
申込み方法	6月初旬に、対象者へ個別に通知します。 通知内容を確認して、お申し込みください。	

実施期間：令和7年7月1日(火)～9月30日(火)