

10月2日(月)

ごはん 牛乳 ハヤシシチュー
ブロッコリーとツナの和え物
型ぬきレアチーズ(いちご)



10月3日(火)

ハムカツパン 丸パン 牛乳
ハムカツ 中濃ソース
ジャーマンポテト 野菜スープ



10月4日(水)

麦ごはん 牛乳 いわしのおかか煮
きのこ入りおひたし
豚肉と大根の煮物



10月5日(木)

スラッピージョー コッペパン 牛乳
ミートソース はな野菜サラダ
ニョッキのスープ



10月6日(金)

ごはん 牛乳 瀬戸風味ふりかけ
和風きんぴら包み焼き
小松菜とツナのマスタード和え
具だくさん豆乳汁



10月10日(火)

食パン 牛乳 ラ・フランスジャム
肉団子トマトソース
マカロニクリーム(馬頭小)
マカロニグラタン(馬頭東小・小川小)
アセロラゼリーあえ



10月11日(水)

麦ごはん 牛乳

五目厚焼き卵

もやしのナムル すき焼き風煮



10月12日(木)

はちみつパン 牛乳

野菜のかき揚げ

バンバンジーサラダ 煮込みうどん



10月13日(金)

ねぎ塩豚丼 牛乳

豚丼の具 中華春雨

えびボールスープ



10月16日(月)

【小川中学校1年1組作成献立】

ごはん 牛乳 和風ソースハンバーグ

のりず和え わかめスープ レモンタルト



10月17日(火)

食パン 牛乳 とちおとめジャム

ハムチーズピカタ 野菜サラダ

スパゲティナポリタン



10月18日(水)

【なかちゃんランチ】 地産地消

和風ビビンバ 麦ごはん 牛乳

ビビンバの具 かんぴょうのごま和え

ゆばのみそ汁



10月19日(木)

食パン 牛乳

フルーツクリーム

鶏肉香味焼き 野菜のポトフ



10月20日(金)

ごはん 牛乳

豚肉ケチャップ炒め 中華くらげサラダ

餃子スープ



10月23日(月)

ごはん 牛乳

モロナグゲトチリソースかけ

チョコレギ風サラダ 春雨サラダ



10月24日(火)

黒糖パン 牛乳

ほうれん草オムレツ

マカロニサラダ 肉団子スープ



10月25日(水)

麦ごはん 牛乳

ポークカレー ひじきのサラダ

ラ・フランスゼリー



10月26日(木)

食パン 牛乳 メープル&マーガリン

はんぺんチーズフライ ビーンズサラダ

焼きそば



10月27日(金)

ごはん 牛乳

納豆 たくあんの和え物

里芋と厚揚げの煮物



10月30日(月)

五目ごはん ごはん 牛乳

五目ごはんの具

アジフィーレフライ・中濃ソース

どさん子汁



10月31日(火)

セルフバーガー 牛乳 ミルク丸パン

照り焼きチキンパティ グリーンサラダ

秋味シチュー パンプキンババロア

