

10月1日(水)

【那珂川町合併20周年お祝い献立】

お赤飯・ごま塩 牛乳 味噌かつ
のり酢和え ゆば入り味噌汁
お祝いいちごゼリー



10月2日(木)

キャラメルパン 牛乳
アンサンブルエッグ
ミートソースペンネ 千切り野菜スープ



10月3日(金)

ごはん 牛乳
にらまんじゅう② たくあんの和え物
麻婆豆腐



10月6日(月)【十五夜献立】

ごはん 牛乳
うさぎ型ハンバーグおろしソースかけ
れんこんサラダ いも煮汁
十五夜デザート



10月7日(火)

フィッシュバーガー 牛乳
丸パン 白身魚フライ タルタルソース
ハムのサラダ 秋味シチュー



10月8日(水)

【小川中学校1年2組作成献立】
わかめごはん 牛乳 鶏のから揚げ②
もやしのナムル 豆腐の味噌汁
ミルメークコーヒー(牛乳用)



10月9日(木)

コッペパン 牛乳

いちごミックスジャム

野菜のかき揚げ 煮込みうどん

キャベツのツナマスタード和え



10月10日(金)

ごはん 牛乳

さばスタミナ焼き ジャがいもそぼろ煮

高野豆腐のいなか汁



10月14日(火)

はちみつぱん 牛乳

マカロニクリーム煮

大豆とブロッコリーのサラダ

ラ・フランスゼリー



10月15日(水)

麦ごはん 牛乳

餃子の甘酢あんかけ②

ちくわのサラダ もずくのかき玉汁



10月16日(木)

ハンバーガー 牛乳 ミルク丸パン

バーガーパティ (デミソース)

コールスローサラダ ラビオリスープ



10月17日(金)

ごはん 牛乳

信田煮 五目きんぴら

巻狩汁



10月20日(月)

ごはん 牛乳 ポークカレー
ハムチーズピカタ
豆乳プリンフルーツ和え



10月21日(火)

黒糖パン 牛乳
肉団子トマトソース②
こんにゃくサラダ 焼きそば



10月22日(水)

麦ごはん 牛乳
いわしのおかか煮
きのこ入りおひたし 豚肉と大根の煮物



10月23日(木)

食パン 牛乳 みかんジャム
チキンチーズ焼き ジャーマンポテト
粒コーンスープ



10月24日(金)

ごはん 牛乳
コールラビの塩昆布和え
すき焼き風煮



10月27日(月)

ごはん 牛乳
豆腐ナゲット② ホイコーロー
ワンタンスープ



10月28日(火)

【小川小学校リクエスト献立】

ココア揚げパン 春雨サラダ

ウインナーたっぷりポトフ

アセロラゼリー



10月29日(水)

麦ごはん 牛乳

にしん照り焼き かんぴょうサラダ

豚汁



10月30日(木)

アップルパン 牛乳

はんぺんチーズフライ

大根とハムのマリネサラダ

スパゲッティナポリタン



10月31日(金)

ごはん 牛乳

エビシュウマイ② 豚キムチ

トックスープ

