

11月1日(水)

麦ごはん 牛乳 さば味噌煮

小松菜の煮浸し

肉じゃが



11月2日(木)

コッペパン 牛乳 ミルククリーム

アンサンブルエック

ブロッコリーサラダ

大豆入りミネストローネスープ



11月6日(月)

ごはん 牛乳 豚肉生姜炒め

キャベツのじゃこ和え

根菜ごま汁



11月7日(火)

ツナパン ミルクコッペパン 牛乳

ツナマヨ和え ほうれん草のソテー

ニョッキのクリームスープ



11月8日(水)【いい歯の日】

麦ごはん 牛乳 きびなごフライ

ひじきと厚揚げの煮物

巻狩り汁



11月9日(木)

食パン 牛乳 チョコクリーム

肉団子トマトソース

シーザーサラダ カレーうどん



11月10日(金)【小川中学校リクエスト】

わかめごはん 牛乳
アジフライ・中濃ソース
もやしのナムル コーン入り卵スープ
ガリガリ君カップ



11月13日(月)【地産地消ウィーク】

ごはん 牛乳 味かつおふりかけ
県産だし巻き卵
切干大根のサラダ いも煮汁



11月14日(火)【地産地消ウィーク】

県産小麦食パン 牛乳 とちおとめジャム
鶏肉照り焼き ポテトサラダ
野菜のポトフ



11月15日(水)【地産地消ウィーク】

麦ごはん 牛乳
ヤシオマス竜田揚げ
三色ごま和え けんちん汁



11月16日(木)【地産地消ウィーク】

県産小麦いちごパン 牛乳
チキンナゲット かんぴょうサラダ
ポークビーンズ



11月17日(金)【地産地消ウィーク】

【地産地消ウィーク：なかちゃんランチ】
ごはん 牛乳 マコモダケの肉味噌
春菊のツナマヨ和え なめこの味噌汁
ブラウンスイスヨーグルト



11月20日(月)

ごはん 牛乳

ポークカレー 野菜サラダ

ココアウエハース



11月21日(火)【馬頭高校巨大キャベツ】

はちみつパン 牛乳

サーモンフライ・タルタルソース

グリーンサラダ 和風スパゲティ

みかんゼリー



11月22日(水)

麦ごはん 牛乳

餃子ロール 野菜のマーボ炒め

さかなボールスープ



11月24日(金)【和食の日】

とちぎめし 牛乳

とちぎめしの具 いわしのおかか煮

じゃがいもの味噌汁



11月27日(月)

【馬頭小学校6年1組リクエスト】

ごはん 牛乳

和風ソースハンバーグ 春雨サラダ

ワンタンスープ レモントルト



11月28日(火)

黒パン 牛乳

パンプキングラタン

大根とハムのマリネサラダ

焼きそば



11月29日(水)

麦ごはん 牛乳

まぐろカツ・中濃ソース

キャベツの塩昆布和え

さつまいも汁



11月30日(木)

メープルトースト 牛乳

ブラウンシチュー

花野菜とマカロニのサラダ

ポケットチーズ

