

11月4日(火)

食パン 牛乳

フルーツクリーム ささみカツ

ミネストローネスープ



11月5日(水)

麦ごはん 牛乳

ハヤシシチュー チーズサラダ

いちごとみかんのゼリー



11月6日(木)

はちみつパン 牛乳

スペイン風オムレツ

ビーンズサラダ ちゃんぽんうどん



11月7日(金)

ごはん 牛乳

さわらの味噌焼き シルバーサラダ

根菜ごま汁



11月10日(月)

ごはん 牛乳

まこもたけの肉味噌炒め

ひじきの和え物 けんちん汁



11月11日(火)

黒糖パン 牛乳

ヤシオマスフライ・中濃ソース

グリーンサラダ

豆とかぼちゃのクリームスープ



11月12日（水）

麦ごはん 牛乳

鶏肉ごま味噌焼き

切干大根の炒め煮 すいとん汁



11月13日（木）

コッペパン 牛乳

とちあいかジャム

ほうれん草オムレツ

マカロニツナサラダ 野菜のポトフ



11月14日（金）

ごはん 牛乳

和風ソースハンバーグ

かんぴょうサラダ

ゆばとジャガイモの味噌汁



11月17日（月）

【馬頭小学校6-1作成リクエスト献立】

わかめごはん 牛乳

鶏の唐揚げ② 春雨サラダ

豚汁 レモンタルト



11月18日（火）

味噌ラーメン 牛乳

中華麺・ラーメンスープ

焼き餃子②

大豆とブロッコリーのサラダ



11月19日（水）

麦ごはん 牛乳

子持ちししゃもフライ② 中濃ソース

キャベツのそぼろ炒め どさんこ汁

豆乳パンナコッタ (いちごクリーム)





11月20日(木)

コッペパン 牛乳

メープルジャム カップグラタン

わかめサラダ ポークビーンズ



11月21日(金)

ごはん 牛乳

納豆 もやしのキムチ和え

肉じゃが



11月25日(火)

ハンバーガー 牛乳

ミルク丸パン チキンパティ

ポテトサラダ 千切り野菜スープ



11月26日(水)

麦ごはん 牛乳

さば味噌煮 五目きんぴら

のっぺい汁



11月27日(木)

キャラメルパン 牛乳

チキンナゲット②

ブロッコリーとツナの和え物

クリームスパゲティ



11月28日(金)

【小川中学校1-1作成献立】

ごはん 牛乳

豚肉生姜炒め ほうれん草のおひたし

豆腐とわかめの味噌汁 カットりんご

