

12月1日(金)

ごはん 牛乳 さんまみぞれ煮  
れんこんの炒め煮  
にら玉汁



12月4日(月)

ごはん 牛乳  
ミンチカツ・中濃ソース  
つぼ漬け和え ピリ辛味噌汁



12月5日(火)

【小川小学校リクエスト献立】  
醤油ラーメン 中華麺 牛乳  
ラーメンスープ 厚焼き卵  
海藻サラダ アセロラゼリー



12月6日(水)

麦ごはん 牛乳  
アジ文化干し  
もやしのナムル 肉じゃが



12月7日(木)

ココアパン 牛乳 肉団子トマトソース  
白菜のクリームスープ  
フルーツゼリーあえ



12月8日(金)

【那珂川産とちぎ和牛献立】  
ごはん 牛乳  
とちぎ和牛のハヤシシチュー  
プレーンオムレツ グリーンサラダ



12月11日(月)

【馬頭中学校1-2作成献立】

ごはん 牛乳 豚肉生姜炒め  
春雨サラダ けんちん汁



12月12日(火)

はちみつパン 牛乳  
マカロニクリーム煮  
ひじきのサラダ りんごゼリー



12月13日(水)

麦ごはん 牛乳  
春巻き キャベツの塩昆布和え  
麻婆豆腐



12月14日(木)

食パン 牛乳 いちごミックスジャム  
スペイン風オムレツ  
コールスローサラダ トマトスパゲティ



12月15日(金)

【小川中学校1-2作成献立】

わかめごはん 牛乳 鶏のから揚げ  
ブロッコリーとツナ和え物  
野菜のポトフ レモンゼリー



12月18日(月)【なかちゃんランチ】

ゆば丼 ごはん 牛乳  
ゆば丼の具 モロナグゲト甘酢あんかけ  
白菜の味噌汁



12月19日(火)

コッペパン 牛乳 粒みかんジャム  
鶏肉香味焼き ビーンズサラダ  
ちゃんぽんうどん



12月20日(水)

【馬頭中学校1-1作成献立】

ごはん 牛乳 さば味噌煮  
ポテトサラダ 豚汁



12月21日(木)

県産小麦ナン 牛乳  
キーマカレー ごぼうサラダ  
セレクト (クリスマスカップ:豆乳バニラ  
だいふく:お米のババロア)



12月22日(金)【冬至献立】

ごはん 牛乳  
かぼちゃひき肉フライ  
ほうれん草のゆずかつお和え  
どさんこ汁

