

# 12月 食育だより

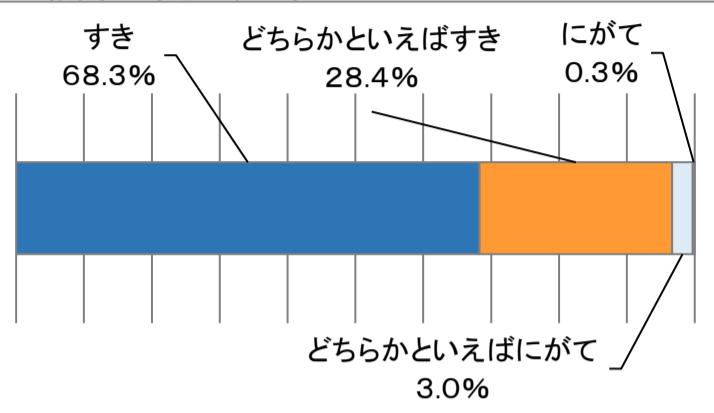


令和7年 12月発行  
那珂川町学校給食センター

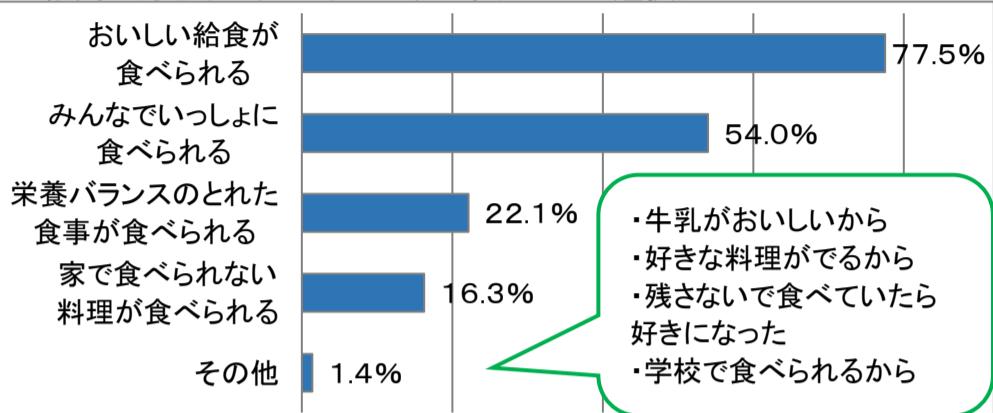
令和7年11月に町内の小学5・6年生、中学1・2年生の児童生徒及び保護者を対象に「食に関するアンケート」を実施しました。回答人数は、小学5・6年児童145人、中学1・2年生徒154人、保護者167人でした。アンケートへのご協力ありがとうございました。

## 児童生徒アンケート結果

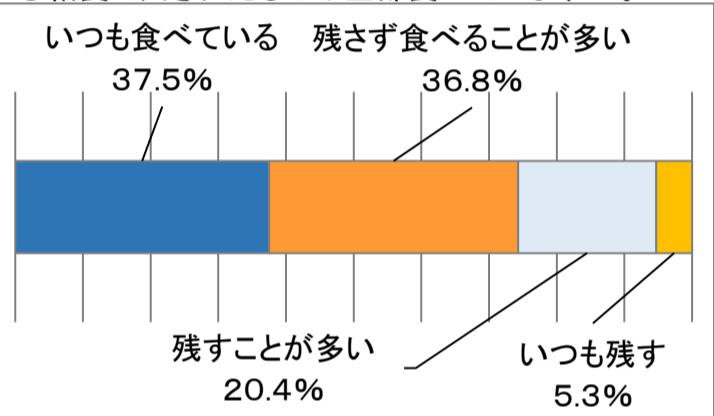
○給食は好きですか。



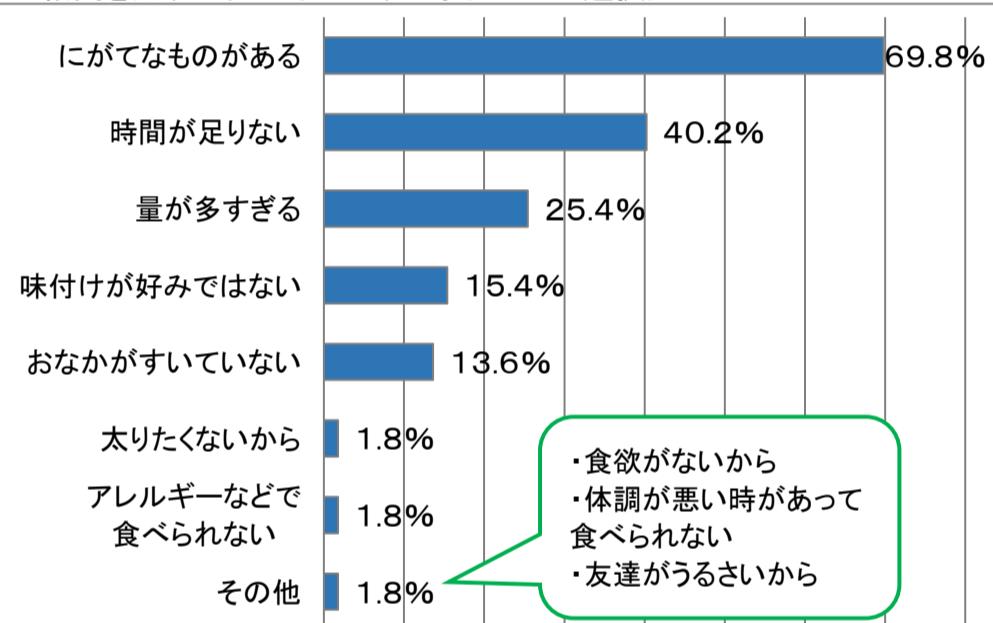
○給食が好きな理由はなんですか。(2つまで選択)



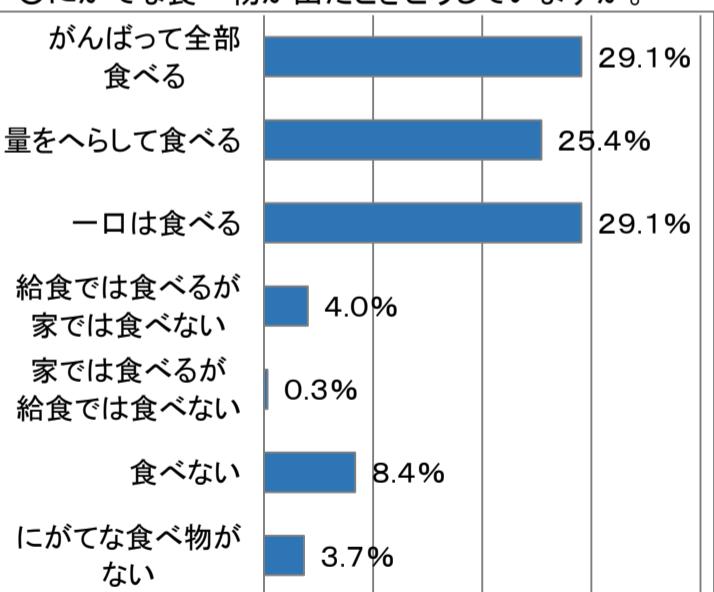
○給食で出されたものは全部食べていますか。



○給食を残す理由はなんですか。(2つまで選択)



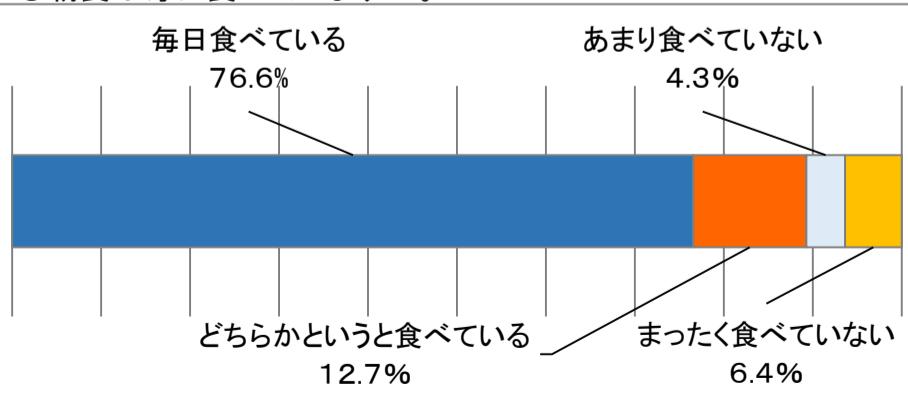
○にがてな食べ物が出たときどうしていますか。



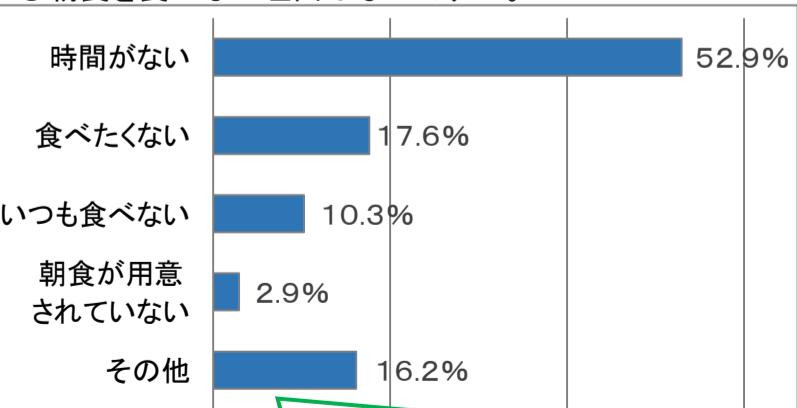
・給食を残す理由の1番目に「にがてなものがある」と回答した児童生徒が多くいましたが、にがてな食べ物も「がんばって食べる」「量をへらして食べる」「一口は食べる」など、食べずに味もわからないのに嫌いと決めつけず、挑戦していることがわかります。また、少数ですが、にがてな食べ物がない児童生徒もいました。

・給食を残す理由の2番目に「時間が足りない」が多くなっていました。給食時間については学校ごとに決めています。限られた給食時間の中で、給食当番が協力し合い、効率よく準備することで、食べる時間を確保してほしいと思います。

○朝食は毎日食べていますか。



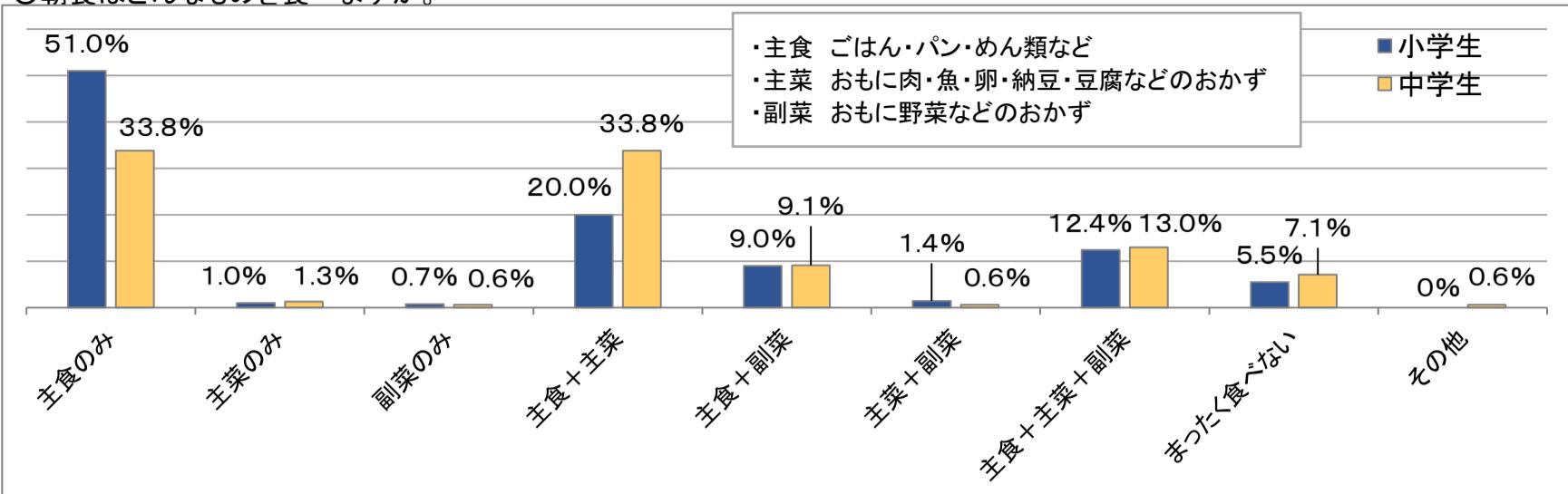
○朝食を食べない理由はなんですか。



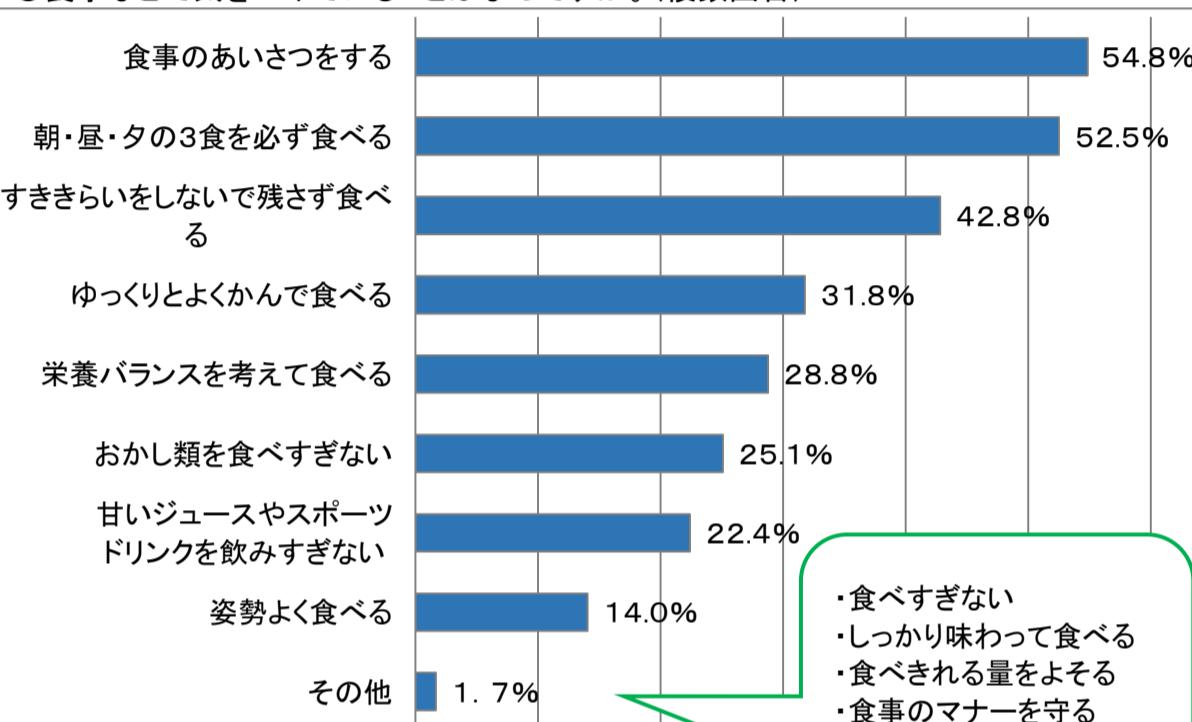
毎朝、しっかり食べて体内時計をリセット！

- ・食欲がない
- ・おなかがすいていない
- ・食べるすると気持ち悪くなる
- ・食べるすると腹痛をおこす
- ・吐き気がする
- ・ねむいから
- ・起きるのが遅い
- ・休日は寝ている
- ・めんどくさい

○朝食はどんなものを食べますか。



○食事などで気をつけていることはなんですか。(複数回答)



- ・食べすぎない
- ・しっかり味わって食べる
- ・食べきれる量をよそる
- ・食事のマナーを守る
- ・特にない

【朝食について】

朝食の摂取状況については、小学生、中学生で大きな差は見られませんでした。

昨年度と比較すると「毎日食べる」と回答した小学生は2.7ポイント低く、中学生は1ポイント高くなっていました。「まったく食べていない」小学生は5.5%で昨年度と同じでしたが、中学生は1.8ポイント高くなっていました。

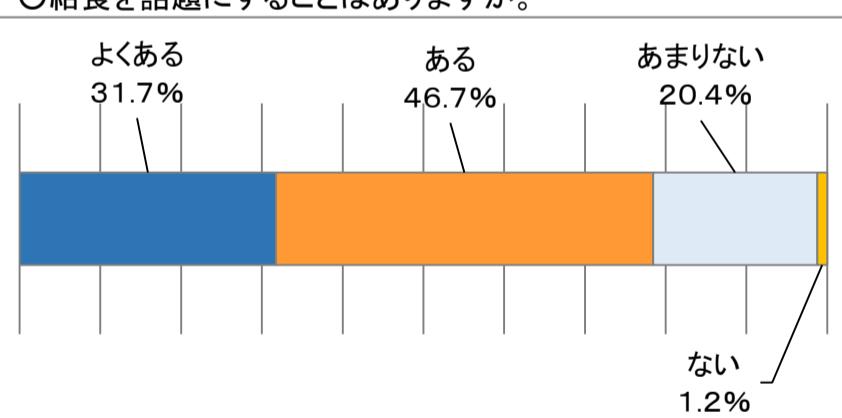
朝食の内容については、小学生は「主食のみ」が最多く、中学生は「主食のみ」「主食+主菜」が多くなっていました。

【気を付けていること】

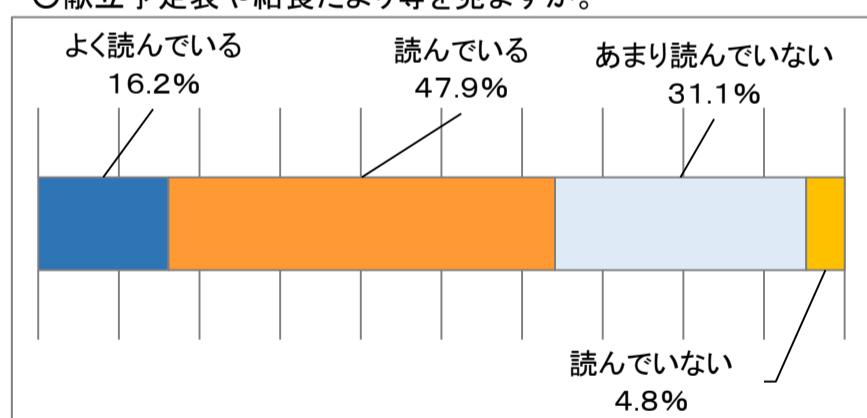
「食事のあいさつをする」「朝・昼・夕の3食を必ず食べる」と回答した小中学生は、半数以上いました。

保護者アンケート結果

○給食を話題にすることはありますか。



○献立予定表や給食だより等を見ますか。



【給食の話題について】

その日のメニュー、美味しいかったメニュー、好きなメニューなどについて話題にしている家庭が多くましたが、嫌いなメニューや不味かったメニューなども話題にしていました。また、完食したこと、おかわりしたこと、量が足りなかったことなども話題にしていました。

そして、美味しいかったメニューを作ったり、メニューに加えたりしている家庭や、給食時のひととこモノの内容を話題にしている家庭もありました。

○ご家庭で気を付けていることはなんですか。(複数回答)

