

1月9日(火)

食パン 牛乳 チョコクリーム
肉団子甘酢あん グリーンサラダ
豆とかぼちゃのクリームスープ



1月10日(水)

麦ごはん 牛乳
ポークカレー 野菜サラダ
野菜と果物のゼリー



1月11日(木)

はちみつパン 牛乳
白身魚フライ・中濃ソース
切り干し大根のごま和え
トマト煮込みうどん



1月12日(金)

【馬頭中学校1年2組作成献立】
ごはん 牛乳
チキンチーズ焼き かんぴょうサラダ
春雨スープ



1月15日(月)

ごはん 牛乳
ハムステーキ和風ソースかけ
ツナと野菜のサラダ ジャがいもの味噌汁



1月16日(火)

コッペパン 牛乳 メープル&マーガリン
はんぺんチーズフライ
ビーンズサラダ 焼きそば



1月17日(水)

【馬頭小学校6年2組リクエスト献立】

ごはん 牛乳

鶏のから揚げ 春雨サラダ

麻婆豆腐 アセロラゼリー



1月18日(木)

黒糖パン 牛乳

アンサンブルエッグ

イタリアンサラダ

クリームシチュー



1月19日(金)

ごはん 牛乳

さば塩焼き 三色ごま和え

豚肉と大根の煮物



1月22日(月)

【馬頭中学校1年1組リクエスト献立】

ごはん 牛乳

揚げ餃子の甘酢あんかけ

チーズサラダ 豚汁 みかんゼリー



1月23日(火)

食パン 牛乳 とちおとめジャム

ほうれん草オムレツ

マカロニサラダ

大豆入りミネストローネスープ



1月24日(水)

【全国給食週間：地産地消献立】

そばろ丼 麦ごはん 牛乳

肉そばろ キャベツのマスタードあえ

なめこ入りけんちん汁



1月25日(木)

【全国給食週間：地産地消献立】

コロッケパン 丸パン 牛乳
豚肉コロッケ：中濃ソース
大豆とブロッコリーのサラダ
野菜のポトフ



1月26日(金)

【全国給食週間：地産地消献立】

麦ごはん 牛乳 わかめパッパ
ネギまんじゅう インド煮
いちご(とちあいか)



1月29日(月)

【全国給食週間：なかちゃんランチ】

ごはん 牛乳
ホンモロコからの揚げ：のりしお
マコモダケ入りチンジャオロース
根菜汁 はちみつゆずゼリー



1月30日(火)

【全国給食週間：地産地消献立】

アップルパン 牛乳
チキンナゲット ハムのマリネ
ほうれん草のクリームスパゲティ



1月31日(水)

キムたくごはん 麦ごはん 牛乳
キムたく炒め
中華風卵焼き ワンタンスープ

