

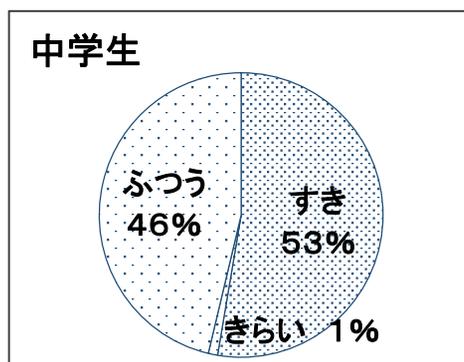
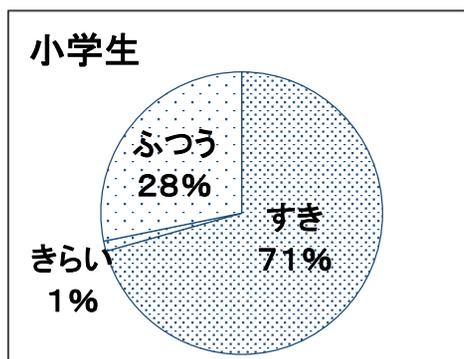
食育だより



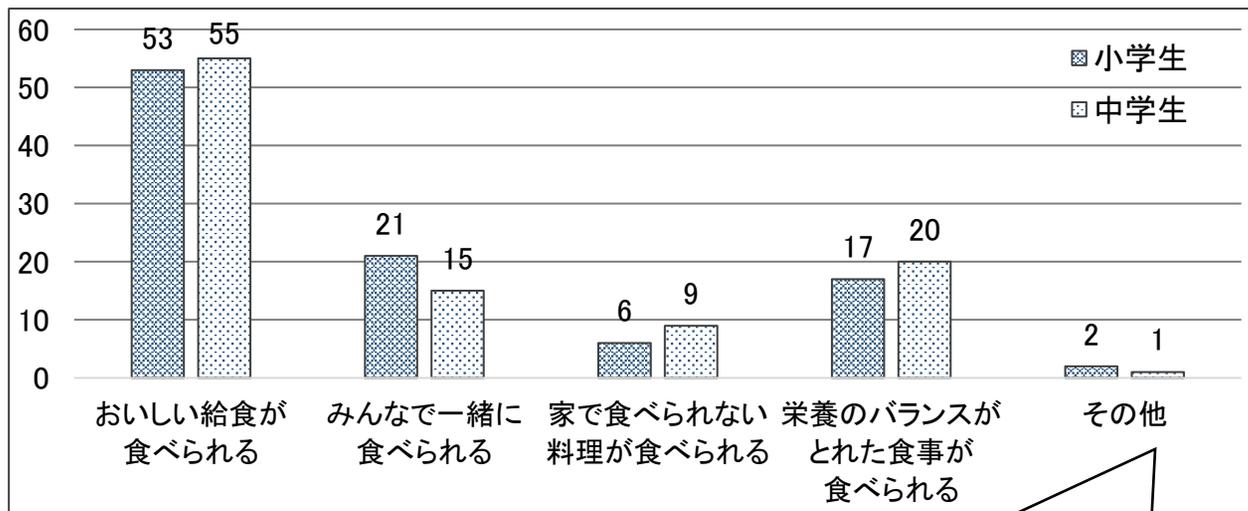
令和5年 2月号
那珂川町学校給食センター

令和5年1月に町内の小学校4～6年生、中学校1～2年生を対象に「給食と食生活についてのアンケート」を実施しました。その中から給食に関する結果についてまとめましたのでお知らせします。(回答人数：小学生263人 中学生188人)

1 あなたは学校給食がすきですか。



2 給食がすきな理由は何ですか。(1で「好き」と回答した人。) 単位:%

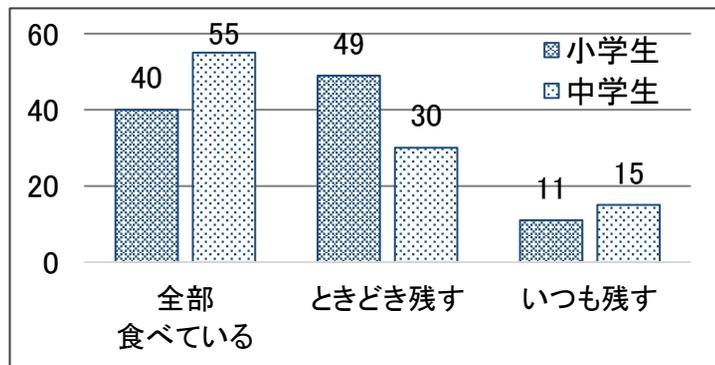


・「給食がすき」と答えた割合は、「小学生では71%、中学生では53%でした。
・給食がすきな理由では、小、中ともに半数以上が「おいしい給食が食べられるから」と答えていました。

【その他の意見】

- ・自分が好きな給食が食べられる。
- ・知らない料理がでて、名前を覚えられる。
- ・いろいろな料理が食べられる。
- ・食べることは好きではなかったが、みんなで食べるとおいしく感じる。
- ・揚げパンやから揚げが食べられる。

3 給食は全部食べていますか。

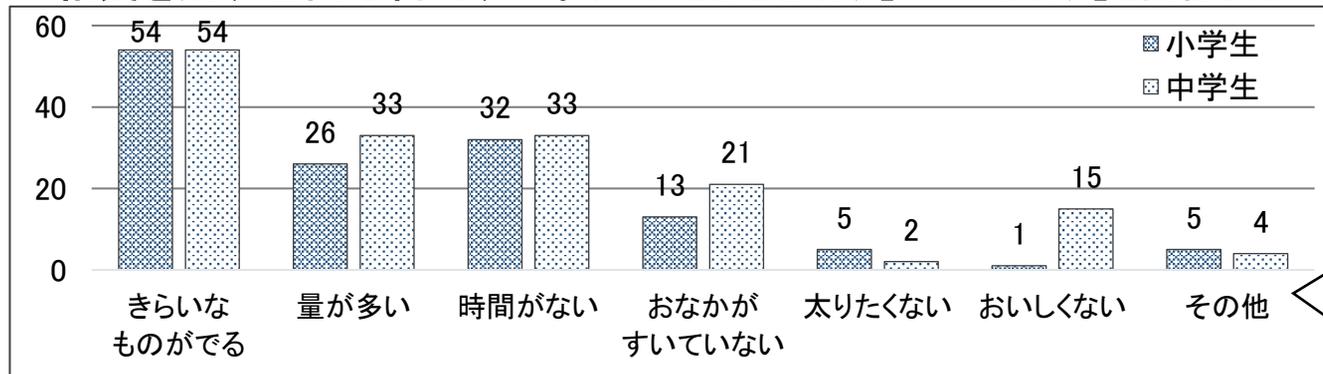


・小学校では「全部食べている」割合は40%で、昨年度と比べ約7%増加し、中学校では55%で、約15%増加していました。また、小学校では「いつも残す」割合は11%で約7%減少していました。

※昨年度は、アンケートを7月に実施し、対象は、小学校4～6年生、中学校1～3年生でした。



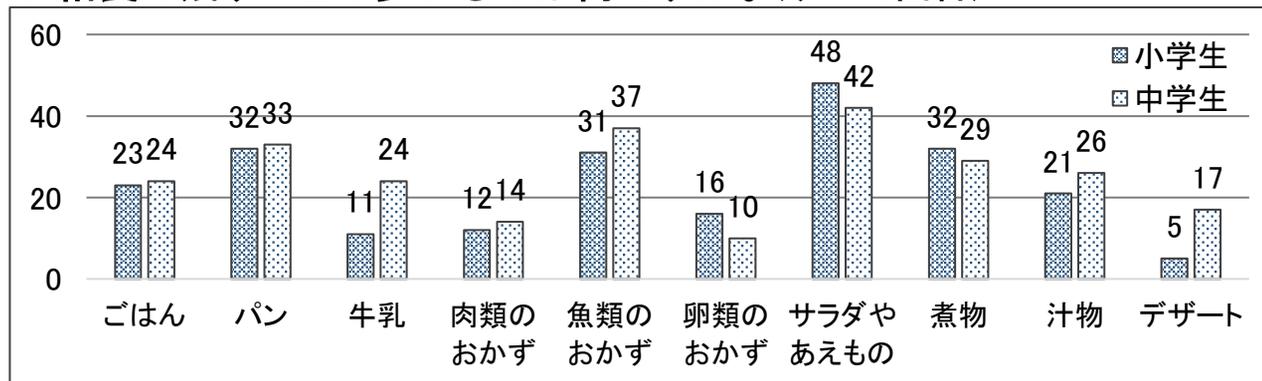
4 給食を残す理由は何ですか。(3で「ときどき残す」「いつも残す」と回答した人。2つまで回答)



【その他の意見】

- ・食物アレルギーがある。
- ・体調がよくないときがある。
- ・においが苦手
- ・牛乳を飲むとお腹をこわす。

5 給食で残すことの多いものは何ですか。(すべて回答)



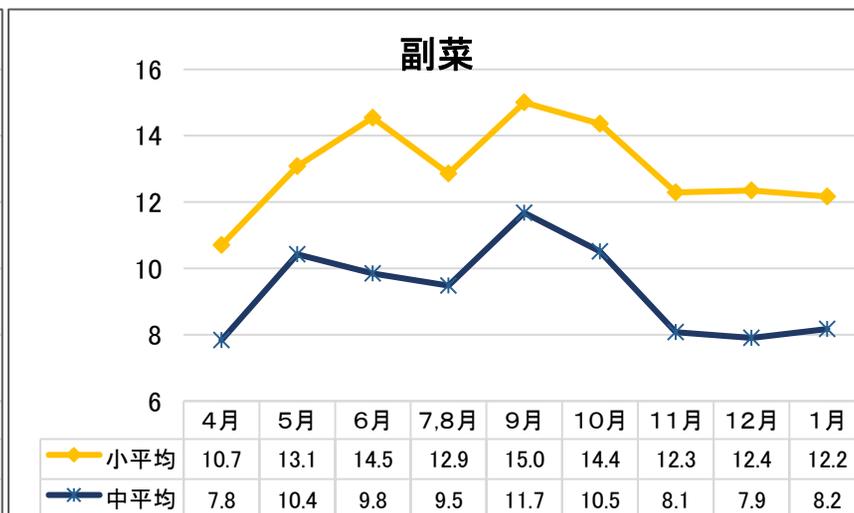
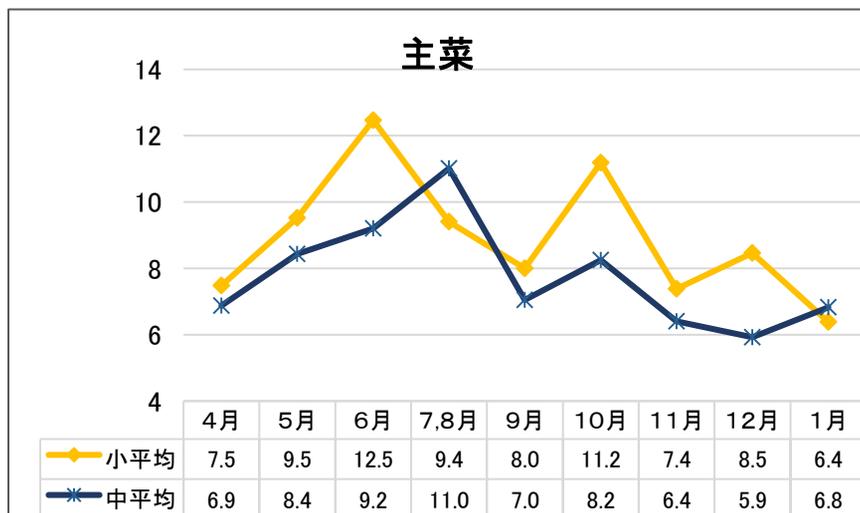
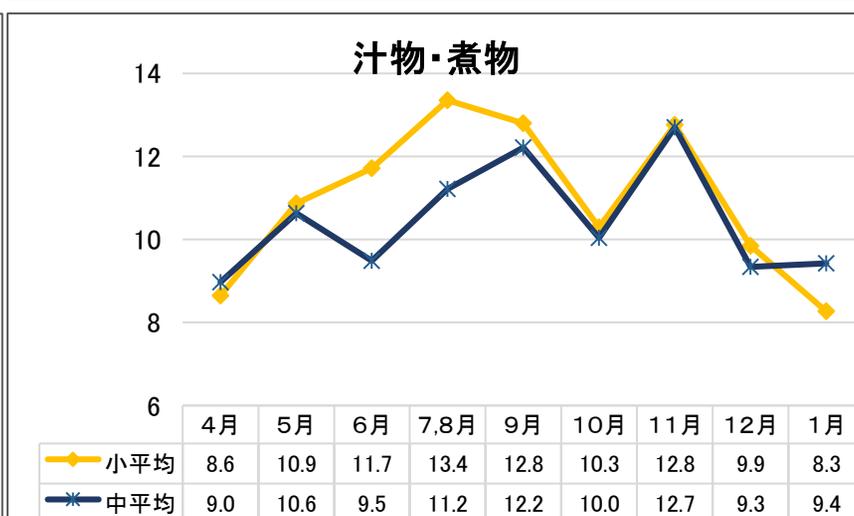
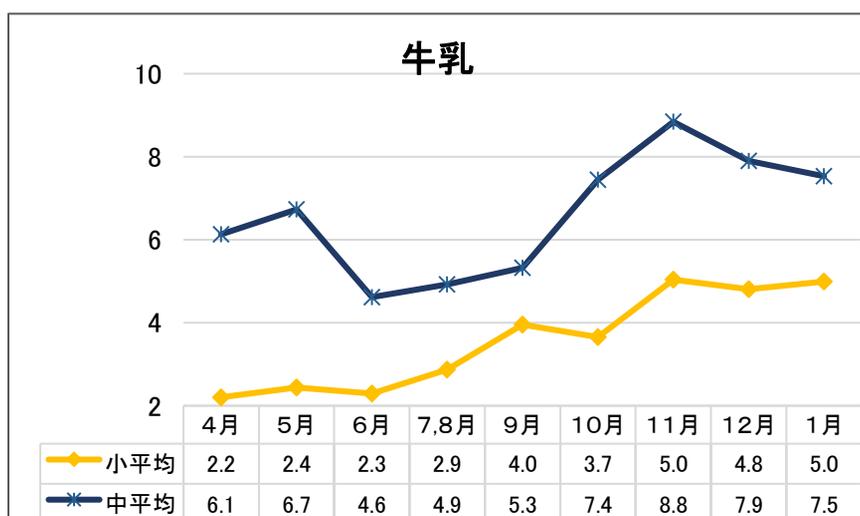
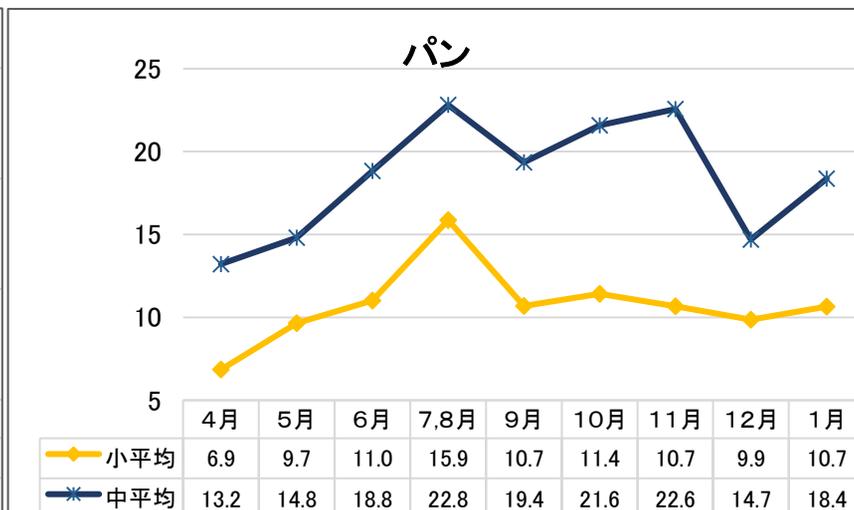
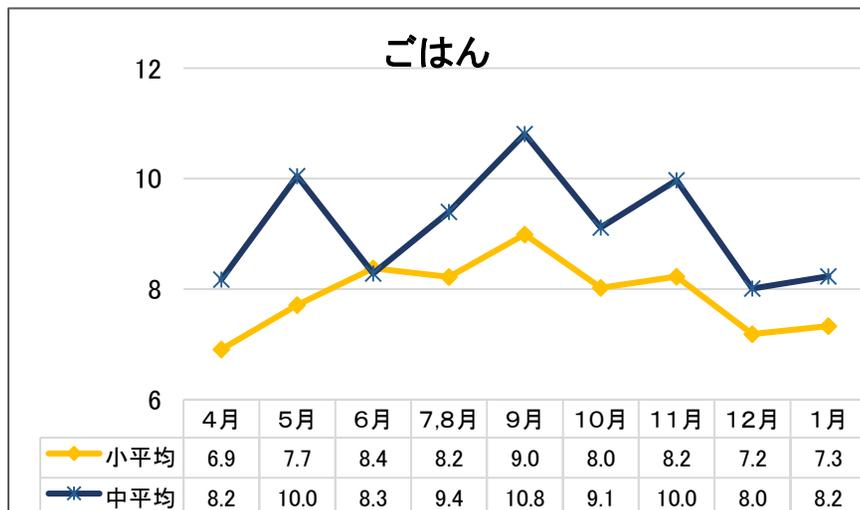
・給食を残す理由は、「きれいなものがでるから」が小中ともに多くなっていました。
・残すことの多いものについては、「サラダや和え物」が多くなっていました。

裏面は給食の残量調査の結果です

《 学校給食残量調査の結果報告 》

給食センターでは、毎日、学校から戻ってくる給食の残りを計量しています。今回は、令和4年4月から令和5年1月までの小学校と中学校の残食率をまとめましたのでお知らせします。この結果をもとに献立の組み合わせや味付け、量などを工夫し、今後の献立作成に活かしていきたいと考えています。

単位：%



《 残食率の結果より 》

- ・主食については、中学校より小学校の方が残食率は低い結果でした。中学生では、特にパンの残食率が高くなっていました。
- ・牛乳については、中学校では小学校の約2倍の残食率になっていました。
- ・おかずについては、小学校よりも中学校の方が残食率は低くなっていました。肉や魚、卵などの主菜は小学校、中学校で残食率に大きな差はありませんでしたが、野菜を多く使ったサラダや和え物などの副菜は小学校では残食率が高くなっていました。



・残食率は学校ごとにも算出しています。学校ごとのR4年4月～R5年1月の平均残食率は表のとおりでした。

	ごはん	パン	牛乳	汁物・煮物	主菜	副菜
学校1	9.0	12.9	4.2	14.3	10.4	16.2
学校2	6.6	7.3	1.0	6.5	5.9	8.0
学校3	7.8	9.9	3.7	9.5	8.3	11.8
学校4	9.5	19.5	4.6	12.0	8.4	10.6
学校5	8.3	16.5	10.4	7.7	5.4	7.0

※那珂川町では、給食から出る食品残さや食べ残しは堆肥化され有効活用していますが、SDGsの視点から一人ひとりが食品ロス削減を心がけましょう。