

食材の大きさ・やわらかさのイメージ



離乳初期・中期・後期・完了期、それぞれの食べ物の大きさ・やわらかさの目安です
 お子さんの月齢や食べている様子・口の動きに合わせて大きさ・やわらかさを変化させていきましょう

※赤ちゃんのペースを大切に、途中で後戻りしても大丈夫◎

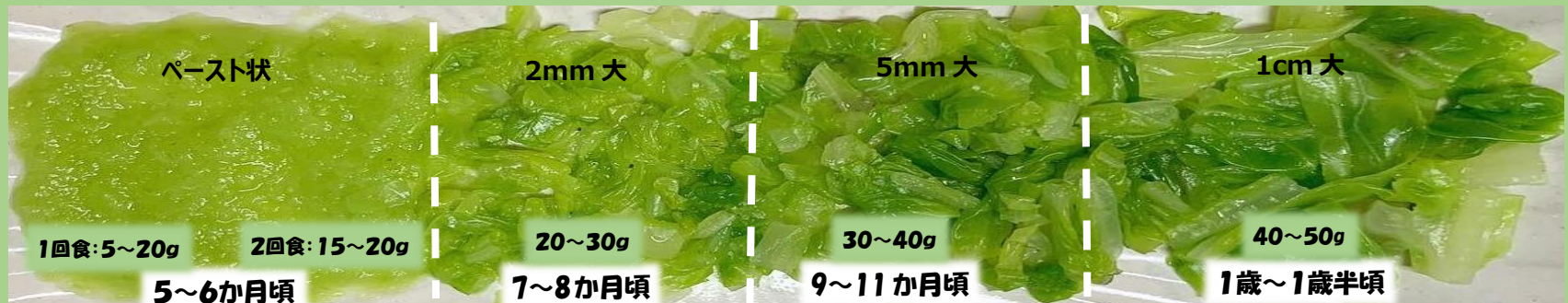
おかゆ



にんじん



キャベツ



※量は1回当たりの目安量です※