

# 令和5年度 乳幼児健康カレンダー

**乳幼児健康診査 ・ 健康相談** ▼詳細については、対象者に個別に通知します。

種別	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	午後12時50分～	10日(月) R4.11月生	8日(月) 12月生	5日(月) R5.1月生	3日(月) 2月生	4日(金) 3月生	4日(月) 4月生	6日(金) 5月生	6日(月) 6月生	1日(金) 7月生	12日(金) 8月生	2日(金) 9月生	5日(火) 10月生
8か月児健診	午後12時50分～	10日(月) R4.7月生	8日(月) 8月生	5日(月) 9月生	3日(月) 10月生	4日(金) 11月生	4日(月) 12月生	6日(金) R5.1月生	6日(月) 2月生	1日(金) 3月生	12日(金) 4月生	2日(金) 5月生	5日(火) 6月生
1歳児相談	午前9時～		19日(金) R4.3～4月生		10日(月) 5～6月生		1日(金) 7～8月生		17日(金) 9～10月生		5日(金) 11～12月生		8日(金) R5.1～2月生
1歳6か月児健診	午後12時50分～		19日(金) R3.9～10月生		10日(月) 11～12月生		1日(金) R4.1～2月生		17日(金) 3～4月生		5日(金) 5～6月生		8日(金) 7～8月生
2歳児相談	午前9時～	10日(月) R3.2～3月生		5日(月) 4～5月生		4日(金) 6～7月生		6日(金) 8～9月生		1日(金) 10～11月生		2日(金) 12～R4.1月生	
3歳児健診	午後13時～		12日(金) R2.3～4月生		7日(金) 5～6月生		8日(金) 7～8月生		10日(金) 9～10月生		10日(水) 11～12月生		1日(金) R3.1～2月生
5歳児相談	5歳児相談は、各認定こども園において、年中児を対象に集団での様子を見させていただくものです。詳細は各認定こども園より通知します。 在宅または他市町へ通園されているお子さんにつきましては、個別にご連絡いたします。												

## ママ・パパ相談室 ▼妊娠中の不安や悩みについての相談

要予約。妊娠中や出産後の心配ごとなど、個別に相談できます。 会場：役場相談室

日 程
4/26、5/24、6/21、7/26、8/23、9/27、10/18、11/22、12/27、1/24、2/28、3/27

## マタニティ&ママクラス ▼妊婦さんと産後のママの教室

要予約。月変わりの内容で毎月1回開催します。 会場：旧子育て支援センター/共生館

内 容	日 程	
マタニティヨガ	4/13 (木)、6/20 (火)、8/10 (木)、10/12 (木)、2/20 (火)	
ふれあいタイム(親子ヨガ)	5/11 (木)、7/11 (火)、9/12 (火)、11/7 (火)、12/12 (火) 1/16 (火)、3/12 (火)	
離乳食教室 会場：馬頭総合福祉センター調理室	ごっくんクラス 生後4か月～6か月児対象	4/27 (木)、6/29 (木)、8/24 (木) 10/26 (木)、12/22 (金)、2/27 (火)
	かみかみクラス 生後9か月～11か月児対象	5/25 (木)、7/28 (金)、9/28 (木) 11/30 (木)、1/26 (金)、3/28 (木)

## 産後サロン ▼生後2週間から4か月までの赤ちゃん和妈妈のためのサロン

要予約。助産師に個別相談ができるほか、友達づくりの場に。 会場：旧子育て支援センター

日 程
4/25 (火)、5/22 (月)、6/27 (火)、7/24 (月)、8/29 (火)、9/21 (木)、10/24 (火)、 11/21 (火)、12/21 (木)、1/25 (木)、2/22 (木)、3/19 (火)

## もぐもぐ教室 ▼食事・栄養についての相談

要予約。管理栄養士が対応します。 会場：役場相談室

内 容
妊娠期の栄養からお子さんの離乳食・幼児食・おやつのことなど、お気軽にご相談ください。

## ベビープログラム ▼初めてお子さんを生んだママのためのプログラム

要予約。1回/週×4回参加のプログラムです。 会場：旧子育て支援センター

対 象	内 容	日 程
2～5か月までの お子さんを持つ、 初めての産を経験 されたママ	初めて育児をするママ同士、 友人作りやベビーとの絆を深 めるためのプログラムです。週 に1回、1か月間。	第1回：6/9 (金)、6/16 (金) 6/23 (金)、6/30 (金) 第2回：1/31 (水)、2/7 (水) 2/14 (水)、2/21 (水)

## フッ素塗布 ▼令和5年度より、フッ素塗布は個人での実施となります。

対 象	内 容	期 間
3歳児～就学前の お子さん	歯科検診・フッ素塗布。 那珂川町内の歯科医療機関に て実施。	令和5年7月 1日(土)から 令和5年9月30日(土)まで ◆自己負担 ¥500 ※対象の方には通知を郵送いたします。

## 乳幼児予防接種

▼定期の予防接種については、個人で医療機関へ電話予約し受けてください。

▼子どものインフルエンザ費用を助成しています。

※助成対象接種期間は、R5年10月1日～R6年2月末までになります。

対 象	助成費用	助成回数
1歳～13歳未満	1回につき1,000円	2回まで
13歳以上中学3年生	1,000円	1回

## お問い合わせ・教室等予約先

子育て世代包括支援センター (子育て支援課 母子保健係内)

☎ 0287-92-4085

