

もぐもぐ

教室

もぐもぐ教室ってなに？

「離乳食の進め方を確認したい…」 「ごはんの量はどのくらい？」
「簡単レシピが知りたい！」 「偏食で困っている…」
「妊娠中・授乳中はどんなのを食べると良いの？」 などなど…
毎日のお食事で悩んでいることはありませんか？

もぐもぐ教室は気になっていること・心配なことに
じっくり向合う教室です☺一緒に悩みを解決していきましょう♪

【内容】 離乳食・幼児食・おやつから妊娠中の栄養など
食事や栄養に関すること。

管理栄養士・保健師が個別に対応いたします。

【日程】 月～金 ご希望の日をお申し出ください。

※担当者と相談をして日時を決めていきます。

お電話での相談も随時お待ちしております♪

【時間】 9：30～16：30（相談時間は約1時間を目安）

【場所】 那珂川町役場 相談室 ※変更になる場合もあります

お申込先 \お待ちしております/

0287-92-4085（子育て支援課）