



令和5年度

ごっくん♪ かみかみ♪

離乳食教室

手と手を
繋いで
ゆったり
子育て



離乳食の基本的な進め方や作り方等を知り、みんなで楽しく簡単な調理をしませんか。
ぜひ、お気軽にご参加ください♪

場所

馬頭総合福祉センター 調理室

※駐車場は役場になります

ごっくんクラス(初期編)

離乳食の初期から中期までの進め方や作り方
あげ方のお話、楽しく調理をするクラスです♪
保護者の方は試食もできます★

【日程】

- 第1回 R5 4/27(木)
- 第2回 6/29(木)
- 第3回 8/24(木)
- 第4回 10/26(木)
- 第5回 12/22(金)
- 第6回 R6 2/27(火)

【対象】 生後4か月～6か月児

【時間】 午前10時～11時半

【定員】 先着5名

【持ち物】 母子健康手帳、エプロン、三角巾
筆記用具、ハンドタオル



かみかみクラス(後期編)

離乳食の後期から完了期までの進め方や作り方
あげ方のお話、楽しく調理をするクラスです♪
保護者の方は試食もできます★

【日程】

- 第1回 R5 5/25(木)
- 第2回 7/28(金)
- 第3回 9/26(火)
- 第4回 11/30(木)
- 第5回 R6 1/26(金)
- 第6回 3/28(木)

【対象】 生後9か月～11か月児

【時間】 午前10時～11時半

【定員】 先着5名

【持ち物】 母子健康手帳、エプロン、三角巾
筆記用具、ハンドタオル



託児

赤ちゃんの託児も行っています♪

託児を希望される方は、赤ちゃんのお出かけグッズをお持ちください。



申込み



託児の有無も
お申し出ください☺

お申込みはお電話で♪

実施日の2日前までにご連絡ください。

※保護者の方のみ試食を行うため、食物アレルギーをお持ちの方はその旨お知らせください。

TEL 0287-92-4085

那珂川町役場 子育て支援課 母子保健係