

# ～ママ🌸パパ相談室～

妊娠・出産は心も体も大きく変化する時期です。  
健やかなマタニティライフを過ごせるように、安心して  
赤ちゃんをお迎えする準備のお手伝いや、産後の体のこと、育児のことなど、  
初産の方はもちろん、経産婦さんやパパの相談も大歓迎です。  
お気軽にご相談ください。

## \*内容 保健師、管理栄養士、助産師、臨床心理士による相談

- ◆赤ちゃんのお世話（抱っこ・オムツ交換・沐浴など）
- ◆育児相談（体重測定、発達相談など）
- ◆授乳相談
- ◆那珂川町で利用できるサービスの紹介
- ◆そのほか相談したいこと

## \*日時 第3もしくは4水曜日 10:00～11:30

R5:4/26、5/24、6/21、7/26、8/23、9/27、10/18、11/22、12/27

R6:1/24、2/28、3/27

※予約制になります。上記日程以外でのご相談も随時お待ちしております。

## \*会場 内容によって変わります。お申し込みの際、担当者にご確認ください。

- ◆那珂川町役場 子育て支援課（相談室）
- ◆旧子育て支援センター（わかあゆ認定こども園隣接）

## \*申し込み先 0287 - 92 - 4085

（子育て支援課（母子保健係））

- ◆電話相談や窓口相談も随時受け付けております

