



令和5年度  
産後のママと赤ちゃんを大切にします  
半日ゆっくり過ごしましょう。

# 産後サロン

出産、退院して自分で育児となった時、不安になることもありますよね。  
赤ちゃんのこと、自分のこと、子育てのこと…みんなはどうしているか、  
おしゃべりできる「産後サロン」を開催しています。

- ◇対象 生後2週間～4ヶ月までの赤ちゃんとそのお母さん
- ◇内容 ベビーマッサージ、体重測定、  
助産師による授乳や赤ちゃんへの関わり方、お母さんの体調相談

◇時間 10時～11時30分

◇日程

R5: 4/25(火)、5/22(月)、6/27(火)、7/24(月)、8/29(火)、  
9/21(木)、10/24(火)、11/21(火)、12/21(木)

R6: 1/25(木)、2/22(木)、3/19(火)

- ◇場所 旧子育て支援センターわかあゆ  
〈住所〉那珂川町小川869(わかあゆ認定こども園隣接)

- ◇持ち物 母子手帳、バスタオル、赤ちゃんのお出かけグッズなど

♪参加費無料、予約制になります

♪お申し込み **0287-92-4085** (子育て支援課)

※新型コロナウイルス感染予防により、  
教室を中止する場合があります。

イラスト提供: ふわふわ。り

