

5月1日(木)

ミルクパン 牛乳

肉団子トマトソース②

ごぼうサラダ 焼きそば



5月2日(金)

ごはん 牛乳

ハヤシシチュー ブロッコリーサラダ

子どもの日三色ゼリー



5月7日(水)

麦ごはん 牛乳

和風ソースハンバーグ

キャベツの塩昆布和え のっぺい汁



5月8日(木)

食パン 牛乳 ミックスジャム

マカロニクリーム煮

ビーンズサラダ 冷凍パイ



5月9日(金)

ごはん 牛乳

いか天ぷら・天井のたれ

ふきとたけのこの煮物

ピリ辛豚汁



5月12日(月)

ごはん 牛乳

厚焼き卵 ツナと野菜のサラダ

肉豆腐



5月13日(火)

醤油ラーメン 中華麺 ラーメンスープ
牛乳 春巻き チョレギ風サラダ
ベビーチーズ



5月14日(水)

和風ビビンバ 麦ごはん ビビンバの具
牛乳 切干大根のサラダ
具たくさん豆乳汁



5月15日(木)

ココア揚げパン 牛乳
トマトオムレツ
ニョッキのクリームスープ
豆乳パンナコッタ (はちみつレモン)



5月16日(金)【食育の日献立】

ごはん 牛乳
ぶり照り焼き たくあんの和え物
肉じゃが



5月19日(月)

ごはん 牛乳
メンチカツ 中濃ソース
春雨の中華炒め わかめのかき玉汁



5月20日(火)

スラッピージョー
コッペパン ミートソース
野菜のポトフ フルーツゼリー和え



5月21日(水)

麦ごはん 牛乳

さば味噌煮 ほうれん草のおひたし

豚肉と大根の煮物



5月22日(木)

コッペパン チョコクリーム 牛乳

鶏肉香味焼き チーズサラダ

和風スパゲティ



5月23日(金)

ごはん 牛乳

ポークカレー ひじきのサラダ

県産生乳ヨーグルト



5月26日(月)

ごはん 牛乳

あおさ入りあじフライ

野菜の麻婆炒め 餃子スープ



5月27日(火)

黒糖パン 牛乳

スペイン風オムレツ マカロニサラダ

白いんげん豆のクリームスープ



5月28日(水)

そばろ丼 麦ごはん 肉そぼろ

牛乳 春雨サラダ

どさんこ汁



5月29日(木)

はちみつパン 牛乳

サーモンフライ タルタルソース

グリーンサラダ 煮込みうどん



5月30日(木)

ごはん 牛乳

鶏の唐揚げ② 大根とわかめのサラダ

かみなり汁

