

2月1日(木)

ツナパン コッペパン 牛乳
ツナマヨ和え チリコンカン
フルーツゼリーあえ



2月2日(金)

ごはん 牛乳
メンチカツ カレー
グリーンサラダ



2月5日(月)【節分献立】

ごはん 牛乳
いわしごま味噌煮
ひじきと厚揚げの煮物 すいとん汁



2月6日(火)

【馬頭中1年1組作成献立】
醤油ラーメン 中華麺 牛乳
ラーメンスープ 鶏のから揚げ
春雨サラダ



2月7日(水)

麦ごはん 牛乳
厚焼き卵 大根の塩昆布和え
すき焼き風煮



2月8日(木)

ハンバーガー 丸パン 牛乳
デミソースハンバーグ
スパゲティサラダ 野菜のポトフ



2月9日(金)

【馬頭中1年2組リクエスト献立】

ごはん 牛乳

にらまんじゅう ポテトサラダ

豚汁 アイス(バニラ)



2月13日(火)

きなこ揚げパン 牛乳

ミートボールのブラウンシチュー

ブロッコリーとツナの和え物

ポケットチーズ



2月14日(水)【初午献立 2/12】

麦ごはん 牛乳

チキン味噌カツ しもつかれ

いも煮汁 チョコプリン



2月15日(木)

コッペパン 牛乳 りんごジャム

ハムチーズピカタ

コールロイスサラダ

スパゲティナポリタン



2月16日(金)

ごはん 牛乳

納豆 キャベツのごまじゃこ和え

肉じゃが



2月19日(月)

【馬頭東小6年生作成リクエスト献立】

ごはん 牛乳 豚キムチ

のり酢和え にら玉汁 レモンセリー



2月20日(火)

はちみつパン 牛乳

サーモンフライ：タルタルソース

ブロッコリーサラダ 焼きそば



2月21日(水)

麦ごはん 牛乳

ユーリンチー

チョコレギ風サラダ 春雨スープ



2月22日(木)

ココアパン 牛乳

野菜サラダ

マカロニクリーム煮

あまなつゼリー



2月26日(月)

ごはん 牛乳 のりたまふりかけ

焼き餃子

切り干し大根のごまマヨ和え

トックスープ



2月27日(火)

ミルクパン 牛乳

ツナマヨオムレツ ジャーマンポテト

粒コーンスープ



2月28日(水)

【那珂川産とちぎ和牛：なかちゃんランチ】

栃木和牛の牛丼 ごはん 牛乳

牛丼の具

ツボ付け和え 豆腐とわかめの味噌汁



2月29日(木)

フルーツサンド 食パン 牛乳

フルーツクリーム

鶏肉香味焼き ニョッキのトマトスープ

