

3月給食だより



令和8年 3月号
那珂川町学校給食センター

まだまだ寒い日もありますが、少しずつ日差しは暖かくなってきました。冬から春への季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期でもあります。また、1年間の大きな区切りを迎える月です。進学や進級を前に食生活をふり返り、新しい生活の準備をしましょう。



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか? この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

<input type="checkbox"/> 給食の前に手をきれいに洗えましたか? 	<input type="checkbox"/> 食事のあいさつは心を込めて言えましたか? 	<input type="checkbox"/> おはしを正しく使うことができましたか? 	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べられましたか?
<input type="checkbox"/> バランスの良い食事のとり方がわかりましたか? 	<input type="checkbox"/> 自分に必要な量を考えて食べることができましたか? 	<input type="checkbox"/> 地域でとれる食べ物を知ることができましたか? 	<input type="checkbox"/> 行事食や郷土料理について知ることができましたか?

共食

楽しい給食時間を過ごせましたか?

「共食」とは、家族や友達、地域の人など、“誰か”と一緒に料理や食事をすることです。近年は共働きのご家庭が増え、子どもたちも塾や習い事など忙しく、家族の時間が合わない場合も多くなっています。ぜひ、家族みんなで食卓を囲み、会話を楽しみながら食事をする機会を増やしていただければと思います。



那珂川町産とちぎ和牛献立 第2弾



とちぎ和牛 ～栃木県を代表する黒毛和牛～

県内の指定された生産者が丹精込めて育て、品質の格付が上位の限られたもののみと与えられるブランドです。全国規模の品評会で、最高位賞を何度も受賞し、正に“日本一”の銘柄牛です。そのきめ細かい霜降り肉は、柔らかく風味豊かで肉の芸術品です。

J Aなす南和牛部会 那珂川牛振興対策事業のひとつとして 那珂川町産のとちぎ和牛を無償で提供していただいています。今年度2回目の那珂川町産とちぎ和牛献立は3月4日(水)です。今回はとちぎ和牛がたっぷりのハヤシチューを作ります。

お楽しみに!

