

3月3日(月)

五目ごはん ごはん
五目ごはんの具 牛乳
チキン味噌カツ
花かまぼこのすまし汁
フルーツ杏仁プリン



3月4日(火)

食パン 牛乳
チョコクリーム
肉団子②
クリームシチュー
カットオレンジ



3月5日(水)【那珂川町産とちぎ和牛献立・
なかちゃんランチ】

とちぎ和牛丼 麦ごはん
牛丼の具 牛乳
ひじきの和え物 なら玉汁



3月6日(木)

黒糖パン 牛乳
はんぺんチーズフライ
花野菜サラダ
焼きそば



3月7日(金)

ごはん 牛乳
プレーンオムレツ
かんぴょうサラダ
ハヤシシチュー



3月10日(月)

ごはん のりたまふりかけ
牛乳 鶏唐揚げ②
のり酢和え
のっぺい汁



3月11日(火)

食パン ミックスジャム 牛乳
ハムステーキ
グリーンサラダ
粒コーンスープ



3月12日(水)

麦ごはん 牛乳
モロフライ・中濃ソース
じゃがいもそぼろ煮
ちゃんこ汁



3月13日(木)

アップルパン 牛乳
ハニーマスタードチキン
ほうれん草サラダ
スパゲティナポリタン



3月14日(金)

ごはん 牛乳
えびしゅうまい②
チョレギサラダ
麻婆豆腐



3月17日(月)

【卒業お祝い献立】
赤飯・ゴマ塩 牛乳
金目だいの塩糍焼き
ごぼうサラダ 豚汁



3月18日(火)

はちみつパン 牛乳
チキンチーズ焼き
ブロッコリーとツナの和え物
かぼちゃのシチュー
お祝いイチゴゼリー



3月21日(金)

ごはん 牛乳

オニオンソースハンバーグ

春雨サラダ

かんぴょうの味噌汁

いちごみかんのゼリー

