

6月1日(木)

ミルクコッペパン 牛乳
スラッピージョー はな野菜サラダ
ニョッキとホテトのスープ



6月2日(金)

ごはん 牛乳 海老しゅうまい
生揚げみそ炒め もずくスープ
アセロラゼリー



6月5日(月)【歯と口の健康週間】

ごはん 牛乳 親子丼の具
ビーンズサラダ ジャがいもの味噌汁



6月6日(火)【歯と口の健康週間】

食パン 牛乳 ミルククリーム
ミートボールのクリームシチュー
野菜サラダ レモンゼリー (ナタデココいり)



6月7日(水)【歯と口の健康週間】

麦ごはん 牛乳 味のり
いわしのカリカリフライ②
大根サラダ 高野豆腐のいなか汁



6月8日(木)【歯と口の健康週間】

パン 牛乳 アンサンブルエッグ
茎わかめサラダ
スパゲティーボロネーゼ



6月9日(金)【歯と口の健康週間】

餅玄米ごはん 牛乳 豚肉生姜炒め
つぼづ和え 根菜ごま汁



6月12日(月)【地産地消献立】

栃木めし 牛乳 栃木めしの具
ホンモロコのから揚げ (のりしお)
すいとん汁



6月13日(火)【地産地消献立】

セルフバーガー (丸パン) 牛乳
トマトソースハンバーグ
かんぴょうサラダ かぼちゃのシチュー



6月14日(水)【地産地消献立】

麦ごはん 牛乳
ヤシオマスフライ (中濃ソース)
もやしのナムル かみなり汁



6月15日(木)【地産地消献立】

はちみつパン 牛乳 鶏肉の照り焼き
コールスローサラダ チリコンカン
県民の日のデザート



6月16日(金)【地産地消献立】

ごはん 牛乳 ポークカレー
切り干し大根とひじきのサラダ
ベビーチーズ



6月19日(月)

ごはん 牛乳 さば味噌煮
豚肉となすの炒めもの
豆腐のかき卵汁



6月20日(火)

食パン(チョコクリーム) 牛乳
カレーロールフライ
焼きそば(馬頭高校超巨大キャベツ使用)
那珂川町産さくらんぼ



6月21日(水)

和風ビビンバ(麦ごはん) 牛乳
チョレギ風サラダ(馬頭高校超巨大キャベツ使用)
トックスープ



6月22日(木)

ツナマヨパン(コッペパン) 牛乳
チキンナゲット② ミネストローネスープ



6月23日(金)

わかめごはん 牛乳 冷ややっこ
ちくわのサラダ 肉じゃが



6月26日(月)

ごはん 牛乳 アジカツ(中濃ソース)
ほうれん草サラダ 豚肉と大根の煮物



6月27日(火)

メープルトースト 牛乳
ブラウンシチュー イタリアンサラダ
冷凍パイ



6月28日(水)

麦ごはん 牛乳 鶏の唐揚げ
春雨サラダ 具だくさん豆乳汁



6月29日(木)

アップルパン 牛乳
ハムステーキオニオンソースかけ
ブロッコリーとツナの和え物
ちゃんぽん風うどん



6月30日(金)

ごはん 牛乳 厚焼き玉子
豚キムチ かんぴょうボールスープ

