

7月3日(月)

セルフ天丼 ごはん 牛乳

いか天ぷら 天丼のたれ

わかめサラダ ピリ辛豚汁



7月4日(金)

冷やし中華 牛乳

中華めん具 冷やし中華スープ

餃子 アセロラゼリーあえ



7月5日(水)

麦ごはん 牛乳

トロさばだし正油焼き

切干大根の炒め煮 いなか汁



7月6日(木)

コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム

鶏肉の香味焼き

大根とハムのマリネサラダ

コーンシチュー



7月7日(金)

ごはん 牛乳

星形ハンバーグデミソースかけ

野菜サラダ すまし魚めん汁

星のゼリー



7月10日(月)

セルフ中華丼 ごはん 牛乳

中華丼の具 春まき

豆腐の中華スープ



7月11日(火)

食パン 牛乳 いちご&マーガリン
プレーンオムレツ ラタトゥイユ
マカロニクリームスープ



7月12日(水)

麦ごはん 牛乳 にらまんじゅう
つぼづ和え マーボー豆腐



7月13日(木)

ココアパン 牛乳
ササミチーズフライ
ブロッコリーサラダ
スパゲティナポリタン



7月14日(水)

ごはん 牛乳
モロナグゲトレモン正油かけ
夏野菜カレー 冷凍みかん



7月18日(火)

セルフチーズバーガー(丸パン) 牛乳
照り焼きチキンパイ スライスチーズ
野菜のポトフ 豆乳プリンフルーツあえ



7月19日(水)

セルフそばろ丼 牛乳 麦ごはん
肉そばろ のりず和え けんちん汁
シークワーサーゼリー



8月28日(月)【第2学期始業式】

ごはん 牛乳

豚肉のスタミナ炒め

ちゃんこ汁 フルーツゼリーあえ



8月29日(火)

セルフホットドック コッペパン

牛乳 ウインナー ケチャップ

ほうれん草のサラダ

ニョッキのクリームスープ



8月30日(水)

麦ごはん 牛乳

ハヤシチュー グリーンサラダ

豆乳バナナコッタ (はちみつレモンソース)



8月31日(木)

食パン 牛乳 チョコクリーム

白身魚フライ・ソース

ミネストローネスープ

