

7月1日(火)

キャラメルパン 牛乳

アンサンブルエッグ

茎わかめサラダ チリコンカン



7月2日(水)

麦ごはん 牛乳

えびしゅうまい②

チンジャオロース 中華風卵スープ



7月3日(木)

はちみつレモントースト 牛乳

肉団子ケチャップあん②

かぼちゃのクリーム煮

ミルメークコーヒー



7月4日(金)

ごはん 牛乳

あじ南蛮焼き じゃがいものそぼろ煮

ゆばの味噌汁



7月7日(月)【たなばた献立】

ごはん 牛乳

星のハンバーグデミソースかけ

チーズサラダ すまし魚めん汁

天の川ソーダゼリー



7月8日(火)

冷やし中華 中華麺 冷やし中華の具

スープ 牛乳 餃子の甘酢あんかけ②

豆乳プリンフルーツ和え



7月9日(水)

わかめごはん 牛乳

鶏の唐揚げ②

のり酢和え 具だくさん汁



7月10日(木)

フィッシュバーガー

ミルク丸パン 白身魚フライ

タルタルソース 牛乳

ラタトゥイユ 粒コーンスープ



7月11日(金)

ねぎ塩豚丼 ごはん ねぎ塩豚肉

牛乳 中華くらげサラダ

チゲスープ 冷凍みかん



7月14日(月)

ごはん 牛乳

プレーンオムレツ 夏野菜カレー

アセロラゼリー和え



7月15日(火)

食パン 粒みかんジャム 牛乳

チキンチーズ焼き アスパラサラダ

スパゲティナポリタン



7月16日(水)

ごはん 牛乳

モロフライ・中濃ソース

かんぴょうサラダ ピリ辛豚汁



7月17日(木)

スラッピージョー コッペパン

ミートソース 牛乳

ABC マカロニスープ レモンタルト

