

9月2日(月)

ごはん 牛乳

肉団子トマトソース②

麻婆なす

わかめのかき玉汁



9月3日(火)【非常食体験給食】

黒糖パン 牛乳

ハムステーキ野菜ソースかけ

スパゲティサラダ 救給コーンポタージュ

シークワサーゼリー



9月4日(水)

ごはん 牛乳

いか天ぷら 天井のたれ

のり酢和え ピリ辛豚汁



9月5日(木)

セルフバーガー 丸パン 牛乳

照り焼きチキンパティ

コールスローサラダ

ニョッキのトマトスープ



9月6日(金)

ごはん 牛乳

ハヤシシチュー 花野菜サラダ

県産生乳ヨーグルト



9月9日(月)

ごはん 牛乳

さば竜田揚げ 春雨サラダ

高野豆腐の田舎汁



9月10日(火)

冷やし中華 中華麺 冷やし中華の具
スープ 牛乳 チキンチーズ焼き
レモンゼリー和え



9月11日(水)

ごはん 牛乳
焼き餃子② 生揚げのピリ辛炒め
かんぴょうボールスープ



9月12日(木)

コッペパン 牛乳
チョコクリーム チキンナゲット②
ラタトゥイユ
マカロニクリームスープ



9月13日(金)

ごはん 牛乳
厚焼き卵
中華くらげの和え物
肉豆腐



9月17日(火)【十五夜献立】

アップルパン 牛乳
うさぎ型ハンバーグ・ケチャップ
グリーンサラダ けんちんうどん
お月見デザート



9月18日(水)【なかちゃんランチ】

ねぎ塩豚丼 ごはん
ねぎ塩豚丼の具
牛乳 アスパラのごま和え
ゆばの味噌汁



9月19日(木)

コッペパン 牛乳 とちおとめジャム
ほうれん草オムレツ
ごぼうサラダ スパゲティボロネーゼ



9月20日(金)

ごはん さんまかば焼き風
牛乳 切干大根のナムル
じゃがいもの味噌汁



9月24日(火)

食パン 牛乳
粒みかんジャム カップグラタン
ビーンズサラダ
肉団子のトマトスープ



9月25日(水)

麦ごはん 牛乳
鶏肉照り焼き
キャベツの塩昆布和え
じゃがいもそぼろ煮



9月26日(木)

はちみつパン 牛乳
春巻き こんにゃくサラダ
焼きそば



9月27日(金)

きのこごはん ごはん
きのこごはんの具 牛乳
いわしの味噌煮 どさんこ汁



9月30日(月)

ごはん 牛乳

チキンカレー ほうれん草サラダ

フルーツ杏仁風プリン

