

9月1日(金)

【防災の日・非常食体験給食】

救給カレー 牛乳 ツナポテサラダ
コンソメスープ 桃ゼリー



9月4日(月)

焼き肉丼 ごはん 牛乳
焼き肉丼の具 ちくわのサラダ
ピリ辛味噌汁



9月5日(火)

冷やしうどん うどん 牛乳
冷やしうどんの具 めんつゆ
えびいかかき揚げ フルーツ杏仁



9月6日(水)

麦ごはん 牛乳
ます照りマヨ焼き たくあんの和え物
肉じゃが



9月7日(木)

食パン とちおとめジャム 牛乳
肉団子トマトソース チーズサラダ
ブラウンシチュー



9月8日(金)

【馬頭東小学校リクエスト】

わかめごはん 牛乳 チキンチーズ焼き
春雨サラダ ワンタンスープ デザート



9月11日(月)

ごはん 牛乳 のり佃煮
さば竜田揚げ ほうれん草のごま和え
かみなり汁



9月12日(火)

コッペパン 牛乳 ミルククリーム
鶏肉のカチャトーラ 粒コーンスープ
レモンゼリーあえ



9月13日(水)

麦ごはん 牛乳
餃子ロール わかめのナムル
麻婆豆腐



9月14日(木)

ココアパン 牛乳
トマトミートオムレツ
ビーンズサラダ 和風スパゲティ



9月15日(金)

ごはん 牛乳
鶏の唐揚げ キャベツの塩昆布和え
トック入りキムチスープ



9月19日(火)

フィッシュバーガー 牛乳 ミルク丸パン
白身魚フライ タルタルソース
イタリアンサラダ
大豆入りミネストローネスープ



9月20日(水)

【 なかちゃんランチ ← 地産地消献立 】
麦ごはん 牛乳 キーマカレー
ブロッコリーサラダ 県産生乳ヨーグルト



9月21日(木)

食パン 牛乳 粒みかんジャム
カップグラタン アスパラサラダ
肉団子スープ



9月22日(金)

中華丼 ごはん 牛乳
中華丼の具 えびシュウマイ
卵入りコーンスープ



9月25日(月)

ごはん 牛乳 さけぱっぱ
厚焼き卵 切干大根の炒め煮
じゃがいもの味噌汁



9月26日(火)

シュガートースト 牛乳
ポークビーンズ グリーサラダ
チーズ



9月27日(水)

麦ごはん 牛乳
あじフライ 中濃ソース
もやしとハムのサラダ 豚汁



9月28日(木)

はちみつパン 牛乳

鶏肉照り焼き ごぼうサラダ 焼きそば



9月29日(金)

きのこのごはん 牛乳 きのことごはんの具

月見スコッチエック すいとん汁

とっとチーズ 十五夜デザート

