

令和7年度 乳幼児健康カレンダー

▼乳幼児健康診査・健康相談

▼詳細については、対象者に個別に通知します。

会場：おひさま広場/馬頭総合福祉センター(3歳児健診のみ)

種 別	時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	午後12時50分～	11日(金) R6.10～11月生		6日(金) 12～R7.1月生		8日(金) 2～3月生		3日(金) 4～5月生		9日(火) 6～7月生		6日(金) 8～9月生	
8か月児健診	午後12時50分～	11日(金) R6.6～7月生		6日(金) 8～9月生		8日(金) 10～11月生		3日(金) 12～R7.1月生		9日(火) 2～3月生		6日(金) 4～5月生	
1歳児相談	午前9時～		13日(火) R6.3～4月生		8日(火) 5～6月生		12日(金) 7～8月生		11日(火) 9～10月生		6日(火) 11～12月生		4日(水) R7.1～2月生
1歳6か月児健診	午後12時50分～		13日(火) R5.9～10月生		8日(火) 11～12月生		12日(金) R6.1～2月生		11日(火) 3～4月生		6日(火) 5～6月生		5日(木) 7～8月生
2歳児相談	午前9時～	11日(金) R5.2～3月生		6日(金) 4～5月生		8日(金) 6～7月生		3日(金) 8～9月生		9日(火) 10～11月生		6日(金) 12～R6.1月生	
3歳児健診	午後12時40分～		9日(金) R4.3～4月生		11日(金) 5～6月生		5日(金) 7～8月生		7日(金) 9～10月生		9日(金) 11～12月生		5日(木) R5.1～2月生
5歳児相談	5歳児相談は、各認定こども園において、年中児を対象に集団でのご様子を見させていただくものです。詳細は各認定こども園より通知します。 在宅または他市町へ通園されているお子さんにつきましては、個別にご連絡いたします。												

▼妊産婦さん・お子さん向けの教室要予約会場：おひさま広場/馬頭総合福祉センター/共生館

教室名	内 容	対 象	日 程
マタニティ＆ママクラス	マタニティヨガ @共生館	妊婦さん向けのヨガ 体操、呼吸、リラックス 瞑想など、マイナートラ ブルにも効果的！	妊娠中の方
	えほんの会 @馬頭福祉C	読み聞かせ、親子遊び、 絵本選びについての アドバイス	《年3回実施予定》 対象者の方へ個別に通知を 送付いたします。
	リラックスタイム	産後の体ほぐし、骨盤矯正 など、ゆったりとした 時間を過ごしましょう♪	産後のママとお子さん (生後12か月まで)
		《産前産後の養生教室》 自分の身体を知り、食材 で身体を整えましょう✳	妊娠中の方、 産後のママとお子さん (生後12か月まで)
産後サロン @おひさま広場	ベビーマッサージ 助産師による個別相談、 月変わりで足形スタンプ などのお楽しみも	産後のママとお子さん (生後2週間～4か月児まで)	4/22(火)、5/20(火)、6/23(月) 7/22(火)、8/19(火)、9/25(木) 10/21(火)、11/27(木)、12/16(火) R8.1/19(月)、2/24(火)、3/24(火)
かるがも教室 @おひさま広場	親子遊びを通してお子さ んの成長を促し、より良 い親子関係を育む教室	2歳児・3歳児と その保護者	《毎月1回開催》 2歳児相談の際に日程表をお渡しします。

【いつでも簡単！教室 web 予約♪】

毎月中旬ごろ、なかよし子育てアプリの『お知らせ』にて翌月の教室の予約フォームを掲載します。
お好きなタイミングで教室の web 予約ができます。右の QR コードからアプリのインストールができます！

▼食事に関する教室要予約 会場：馬頭総合福祉センター・調理室/役場相談室・子育て支援センター

教室名	内 容	対 象	日 程
離乳食教室 《ごっくんクラス》	月齢に応じた 離乳食の調理教室	生後 4～9 か月児	4/24、7/31、10/23、1/22
離乳食教室 《かみかみクラス》	離乳期に関する相談 や試食もできます♪	生後 10～18 か月児	食事編：5/29、8/28、11/28、2/26 おやつ編：6/26、9/18、12/25、3/19
わくわくクッキング	親子で楽しく食育 クッキング行います♪	年中・年長児	11/16(日) 午前中
もぐもぐ相談	食事に関する個別相談 です。電話・メールで の相談でも可能です★	妊娠中の方、お子さ んを持つ保護者など	管理栄養士が個別に対応していま す。また、月に1回子育て支援セン ターでも相談を実施しています。

▼歯科保健事業▼フッ素塗布は個人での実施となります。

	内 容	対 象	期 間
フッ素塗布	歯科検診・フッ素塗布。 那珂川町内の歯科医療 機関にて実施。	3歳児～就学前 のお子さん	◆費用は無料 令和7年7月1日(月)～ 令和7年9月30日(月)まで

▼乳幼児予防接種

▼子どものインフルエンザ費用を助成しています。
医療機関へ電話予約し受けてください

対 象	助成費用	助成回数
1歳～13歳 未満	1回につき 1,000円	2回まで
13歳以上 中学3年生	1,000円	1回

※助成対象接種期間：R7.10/1～R8.3月末まで

☆なかよし子育てアプリ「母子モ」

教室の予約や子育て情報を発信しています！



アプリのインストールはこちら⇒

《お問い合わせ・教室等予約先》
那珂川町 こども家庭センター

(よいおやこ)
☎0287 - 92 - 4085

