



令和6年度

ごっくん♪ かみかみ♪

# 離乳食教室

手と手を  
繋いで  
ゆったり  
子育て



離乳食の基本的な進め方や作り方等を知り、みんなで楽しく簡単な調理をしませんか。  
ぜひ、お気軽にご参加ください♪

**場所**

馬頭総合福祉センター 調理室

★駐車場★ 馬頭総合福祉センター前

## ごっくんクラス

【対象】生後4か月～9か月児



離乳食の初期から後期までの進め方  
や作り方やあげ方のお話、楽しく  
調理をするクラスです♪

お子さんの試食もできます★

※離乳期を開始している方のみになります

【日程】

第1回 R6 4/25(木)

第3回 10/24(木)

第2回 7/30(火)

第4回 R7 1/30(木)

## かみかみクラス

【対象】生後10か月～18か月児

★希望制でお子さんへの試食もできます



食事編

おやつ編

離乳食の後期から完了期のお子さん向けの離乳食を  
調理するクラスです♪お子さんへの試食もできます★

1歳過ぎから第4の食事になる『簡単おやつ』を調理  
するクラスです♪お子さんへの試食もできます★

【日程】 第1回 R6 5/30(木)

【日程】 第1回 R6 6/27(木)

第2回 8/29(木)

第2回 9/25(水)

第3回 11/26(火)

第3回 12/19(木)

第4回 R7 2/20(木)

第4回 R7 3/27(木)

**時間**

午前10時～11時半

**定員**

先着5名

**持ち物**

エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、母子健康手帳  
赤ちゃん用スプーン(赤ちゃんへの試食を希望する方)

**託児**

赤ちゃんの託児も行っています♪

託児を希望される方は、赤ちゃんのお出かけグッズをお持ちください。

**申込み**



託児の有無も  
お申し出ください☺

お申込みは電話で♪

実施日の2日前までにご連絡ください。

※試食を行うため、食物アレルギーをお持ちの方はその旨お知らせください。

**TEL 0287-92-4085**

那珂川町役場 子育て支援課 母子保健係