

12月1日（月）

キムたくごはん 牛乳

キムたくの具

アジカツ 餃子スープ



12月2日（火）

シュガートースト 牛乳

ミートボールブラウンシチュー

れんこんとひじきのサラダ

かぼちゃプリン



12月3日（水）

麦ごはん 牛乳

ポークシューマイ② もやしのナムル

麻婆豆腐



12月4日（木）

県産小麦ナン 牛乳

キーマカレー アンサンブルエッグ

花野菜サラダ



12月5日（金）

五目ごはん 牛乳

ごはん 五目ごはんの具

きんぴら入りつくね

豆乳ごま汁



12月8日（月）

ごはん 牛乳

いわしおかか煮 ほうれん草のサラダ

豚肉と大根の煮物



12月9日(火)

コロッケパン 牛乳

ミルク丸パン

豚肉コロッケ・中濃ソース

ハムのマリネ ミネストローネスープ



12月10日(水)

ねぎ塩豚丼 牛乳

麦ごはん ねぎ塩豚炒め

チョレギ風サラダ

さつまいもの味噌汁



12月11日(木)

【那珂川町産とちぎ和牛献立】

はちみつパン 牛乳

トマトミートオムレツ

海藻サラダ ごちそうビーフシチュー



12月12日(金)

【馬頭東小学校リクエスト献立】

わかめごはん 牛乳

カップグラタン のり酢和え

わかめのかき玉汁 レモンタルト



12月15日(月)

ごはん 牛乳

豆腐ハンバーグ照焼ソースかけ

切干大根のサラダ 巻狩汁



12月16日(火)

スパゲティミートソース 牛乳

スパゲティ ミートソース

シーザーサラダ フルーツゼリー和え





12月17日(水)

麦ごはん 牛乳

餃子の甘酢あんかけ②

じゃがいもそぼろ煮 春雨スープ



12月18日(木)

コッペパン 牛乳

みかんジャム 鶏肉香味焼き

ごぼうサラダ 焼きそば



12月19日(金)

【馬頭中学校1-2作成献立】

ごはん 牛乳 さば味噌煮

ブロッコリーとツナの和え物

ピリ辛豚汁 ヨーグルト



12月22日(月)

ごはん 牛乳

かぼちゃひき肉フライ

ちくわのサラダ いも煮汁



12月23日(火)【デザートセレクト】

黒糖パン 牛乳 チキンナゲット②

グリーンサラダ クリームシチュー

※クリスマスカップ

※クレープ(カスタード風)

※アセロラミルク



12月24日(水)

麦ごはん 牛乳

もみの木ハンバーグ和風ソースかけ

春菊のツナマヨ和え

