

1月8日(木)

キャラメルパン 牛乳

チキンチーズ焼き グリーンサラダ

和風スパゲティ



1月9日(金)

ごはん 牛乳

にらまんじゅう② たくあんの和え物

肉じゃが



1月13日(火)

アップルパン 牛乳

野菜かき揚げ バンバンジーサラダ

煮込みうどん



1月14日(水)

和風ビビンバ 牛乳

麦ごはん ビビンバの具

ほうれん草のナムル

トック入りキムチスープ



1月15日(木)

フィッシュバーガー 牛乳

ミルク丸パン 白身魚フライ・中濃ソース

コールスローサラダ 野菜のポトフ



1月16日(金)

【小川中学校リクエスト献立】

ごはん 牛乳

和風ソースハンバーグ 春雨サラダ

どさんこ汁 さつまいもと栗のタルト



1月19日（月）

中華丼 牛乳

ごはん 中華丼の具

春巻き 卵入りコーンスープ



1月20日（火）

ホットドッグ 牛乳 コッペパン

ウィンナー・ケチャップ

ビーンズサラダ

ニョッキのクリームスープ



1月21日（水）【食育の日献立】

麦ごはん 牛乳

ホッケ照り焼き わかめのナムル

すき焼き風煮



1月22日（木）

はちみつパン 牛乳

えびかつ ブロッコリーサラダ

焼きそば



1月23日（金）

ごはん 牛乳

まこもたけの肉味噌炒め

キャベツのツナマスタード和え

すいとん汁



1月26日（月）

ごはん 牛乳

ほんもろこの唐揚げ（のり塩）

切り干し大根の炒め煮 ゆばの味噌汁

りんごゼリー



1月27日(火)

スラッピージョー 牛乳
コッペパン ミートソース
マカロニツナサラダ
白菜のクリームスープ



1月28日(水)

【馬頭中学校1-1作成献立】
ごはん 牛乳 味噌かつ
のり酢和え ワンタンスープ
県産生乳ヨーグルト



1月29日(木)

黒糖パン 牛乳
ほうれん草オムレツ
大根とハムのマリネ チリコンカン



1月30日(金)

ごはん 牛乳
ミートボールカレー
かんぴょうサラダ
那珂川町産とちあいか②

