

# きらきらベビークラスは赤ちゃん和妈妈のサークルです



赤ちゃんとお出かけたい  
誰かと話したい  
ちょっと息抜きがしたい

そんな時はきらきらベビークラスに参加してみませんか？



対象 13か月未満のお子さんとその家族  
時間 10時～11時00分  
(受付 9時45分～9時55分)

月	内容	持ち物・服装	場所	託児
5月25日(水)	赤ちゃん和妈妈のお口のケア	ハンドタオル、大人用歯ブラシ	子育て支援センターわかあゆ	
6月22日(水)	離乳食のおはなし		子育て支援センターわかあゆ	
7月21日(木)	ふれあい遊び		子育て支援センターわかあゆ	
8月24日(水)	親子ピクニック	飲み物、動きやすい服装	子育て支援センターわかあゆ	
9月22日(木)	ベビーリトミック	飲み物、動きやすい服装	子育て支援センターわかあゆ	
10月28日(金)	産後ヨガ	飲み物、おんぶひも、バスタオル	小川総合福祉センター	あり
11月16日(水)	絵本とわらべ歌遊び		子育て支援センターわかあゆ	
1月25日(水)	お茶会		子育て支援センターわかあゆ	
2月17日(金)	産後ヨガ	飲み物、おんぶひも、バスタオル	小川総合福祉センター	あり
3月15日(水) ～16日(木)	大きくなったね		子育て支援センターわかあゆ	あり

★日程や内容が変更になることがあります。詳しい日程は子育て支援センターだよりや広報でご確認ください。

★予約制となります。お申し込みは子育て支援センターわかあゆ(0287-96-5223)まで