

1月8日(水)

【第3学期始業式】

麦ごはん 牛乳

グリーンサラダ

ポークカレー とちおとめヨーグルト



1月9日(木)

ミルクパン 牛乳

メンチカツ

こんにゃくサラダ

焼きそば



1月10日(金)

ごはん 牛乳

いわしのおかか煮

フルーツゼリー和え

すき焼き風煮



1月14日(火)

味噌ラーメン 中華麺

ラーメンスープ 牛乳

チキンチーズ焼き

大豆とブロッコリーのサラダ



1月15日(水)

焼き肉丼 麦ごはん

焼き肉丼の具 牛乳

切り干し大根のごま和え

じゃがいもの味噌汁



1月16日(木)

はちみつパン 牛乳

マカロニクリーム煮(馬頭小)

マカロニグラタン(馬頭東・小川小)

ひじきのサラダ レモンゼリー



1月17日（金）

【食育の日献立】

ごはん 牛乳

さば味噌焼き じゃがいものそぼろ煮

高野豆腐の田舎汁



1月20日（月）

ごはん 牛乳

いか天ぷら・天丼のたれ

ほうれん草のおひたし

さつま汁



1月21日（火）

食パン 牛乳 りんごジャム

プレーンオムレツ

海藻サラダ

ポークビーンズ



1月22日（水）

麦ごはん 牛乳

ホッケ照り焼き

生揚げ味噌炒め

根菜ごま汁



1月23日（木）

コロッケパン 丸パン

豚肉コロッケ 中濃ソース 牛乳

コールスローサラダ

かぼちゃのシチュー



1月24日（金）

【馬頭小学校6ー2リクエスト献立】

わかめごはん 牛乳

鶏肉のからあげ② 春雨サラダ

ワンタンスープ いちごクレープ



1月27日(月)【地産地消献立】

ごはん 牛乳

ほんもろこの塩唐揚げ④

五目きんぴら

ゆばの味噌汁



1月28日(火)【地産地消献立】

県産小麦コッペパン 牛乳

メープルジャム スペイン風オムレツ

かんぴょうサラダ

ミートボールブラウンシチュー



1月29日(水)

【馬頭中学校1-1作成献立】

ごはん 牛乳

鮭の塩焼き ポテトサラダ

野菜スープ みかんゼリー



1月30日(木)【地産地消献立】

黒糖パン 牛乳

スパゲティポロネーゼ

ブロッコリーサラダ

とちあいか②



1月31日(金)

キムたくごはん 麦ごはん

キムたくごはんの具 牛乳

にらまんじゅう②

けんちん汁

