

10月1日（火）

メンチカツパン まるパン

メンチカツ・中濃ソース 牛乳

シーザーサラダ

粒コーンスープ



10月2日（水）

麦ごはん 牛乳

さわらねぎ味噌焼き

五目きんぴら

のっぺい汁



10月3日（木）

黒糖パン 牛乳

ツナマヨオムレツ

切り干し大根のサラダ

スパゲティナポリタン



10月4日（金）

和風ビビンバ ごはん

ビビンバの具 牛乳

ちくわのサラダ

ワンタンスープ



10月7日（月）

ごはん 牛乳

あじフライ・中濃ソース

わかめサラダ 根菜ごま汁



10月8日（火）

パイナップルパン 牛乳

ハムチーズピカタ ごぼうサラダ

ちゃんぽん風うどん



10月9日(水)

麦ごはん 牛乳

肉しゅうまい たくあんの和え物

麻婆豆腐



10月10日(木)

シュガートースト 牛乳

ミートボールのブラウンシチュー

ほうれん草サラダ ラ・フランスゼリー



10月11日(金)

ごはん 牛乳

モロナゲットチリソースかけ③

かんぴょうサラダ

高野豆腐の豆乳汁



10月15日(火)【十三夜献立】

はちみつパン 牛乳

ポークビーンズ

ブロッコリーサラダ

さつまいもと栗のタルト



10月16日(水)

麦ごはん 牛乳

いわしのガーリック揚げ

シルバーサラダ 芋煮汁



10月17日(木)

食パン りんごジャム 牛乳

肉団子の甘酢あんかけ②

チーズサラダ 野菜のポトフ



10月18日(金)

【小川小学校リクエスト献立】

わかめごはん 牛乳

鶏のからあげ② もやしのナムル

豚汁 アセロラゼリー



10月21日(月)

【なかちゃんランチ】

焼き肉丼 ごはん 焼き肉丼の具

のり酢和え

かんぴょうの味噌汁



10月22日(火)

塩ラーメン 中華麺 ラーメンスープ

牛乳 餃子ロール ビーンズサラダ

チーズドッグ



10月23日(水)

麦ごはん 牛乳

ハンバーグきのこソースかけ

ツナと野菜のサラダ 春雨スープ



10月24日(木)

コッペパン 牛乳

いちご&マーガリン

アンサンブルエッグ コールスローサラダ

えびとマカロニのクリームスープ



10月25日(金)

【食育の日献立】

ごはん 納豆 牛乳

小松菜のこまじゃこサラダ

肉じゃが



10月28日(月)

五目ごはん ごはん 五目ごはんの具
牛乳 きんぴら包み焼き
卵スープ



10月29日(火)

ミルクパン 牛乳
カレーロールフライ 焼きそば
豆乳プリンフルーツ和え



10月30日(水)

麦ごはん 牛乳
さば味噌煮 茎わかめサラダ
豚肉と大根の煮物



10月31日(木)

コッペパン 牛乳
ブルーベリージャム 鶏肉香味焼き
ブロッコリーとツナの和え物
かぼちやのシチュー

