

11月1日（金）

【馬頭中学校1年1組作成献立】

ごはん 牛乳

豚キムチ ポテトサラダ

豆腐とわかめの味噌汁 いちごゼリー



11月5日（火）

アップルパン 牛乳

スペイン風オムレツ

ごぼうサラダ

トマト煮込みうどん



11月6日（水）

麦ごはん 牛乳

揚げ餃子の甘酢あんかけ②

バンバンジーサラダ

ちゃんこ汁



11月7日（木）

ハンバーガー 丸パン

照り焼きチキンパティ 牛乳

ビーンズサラダ

ニョッキとポテトのスープ



11月8日（金）

ごはん 牛乳

いわしのおかか煮

春雨の炒め物

根菜ごま汁



11月11日（月）

ごはん 牛乳

県産厚焼き卵

もやしとにらのナムル

すき焼き風煮



11月12日(火)

スラッピージョー コッペパン

ミートソース 牛乳

花野菜とマカロニのサラダ

かぼちゃのクリームスープ



11月13日(水)

とちぎめし 麦ごはん

とちぎめしの具 牛乳

ヤシオマスフライ・中濃ソース

どさんこ汁



11月14日(木)

食パン 牛乳 ミックスジャム

ハニーマスタードチキン

ジャーマンポテト 野菜のフライ



11月15日(金)

ごはん 牛乳

ポークカレー 切り干し大根のサラダ

県産生乳ヨーグルト



11月18日(月)

ごはん 牛乳

豚肉の生姜炒め

わかめのサラダ

餃子スープ



11月19日(火)

ココア揚げパン 牛乳

肉団子と白菜のクリーム煮

ブロッコリーとツナの和え物

みかんゼリー





11月20日（水）

麦ごはん 牛乳

マコモタケの肉味噌炒め

つぼ漬け和え さつま汁

ミルクメーカー



11月21日（木）

黒糖パン 牛乳

トマトオムレツ

ハムのマリネ

和風スパゲティ



11月22日（金）

【小川中学校1年2組作成献立】

ごはん さば味噌煮

ひじきの炒め煮

ゆばの味噌汁 カットりんご



11月25日（月）

ごはん 牛乳

野菜入り肉団子②

生揚げピリ辛炒め

じゃがいもの味噌汁



11月26日（火）

コッペパン 牛乳

マーマレード

はんぺんチーズフライ

花野菜サラダ 焼きそば



11月27日（水）

【馬頭東小学校リクエスト献立】

わかめごはん 牛乳

鶏のからあげ② 春雨サラダ

肉じゃが レモンゼリー



11月28日(木)

食パン 牛乳

フルーツクリーム

ささみカツ

大豆入りミネストローネスープ



11月29日(金)

中華丼 ごはん

中華丼の具 牛乳

えびしゅうまい②

トック入りキムチスープ

