

12月2日(月)

ごはん 牛乳

いわしカリカリフライ②

切干大根の炒め煮

巻狩汁



12月3日(火)

はちみつパン 牛乳

マカロニクリーム煮(馬頭東小・小川小)

マカロニグラタン(馬頭小)

れんこんとひじきのサラダ

かぼちゃのプリン



12月4日(水)

麦ごはん 牛乳

にらまんじゅう②

チョレギ風サラダ

麻婆豆腐



12月5日(木)

ハムカツパン ミルク丸パン

ハムカツ・中濃ソース 牛乳

コールスローサラダ

ニョッキのトマトスープ



12月6日(金)

ごはん 牛乳 納豆

かんぴょうサラダ

洋風おでん



12月9日(月)

ごはん 牛乳 チキンチーズ焼き

小松菜とツナのマスタード和え

けんちん汁



12月10日(火)

【那珂川町産とちぎ和牛献立】

コッペパン 牛乳 とちおとめジャム
プレーンオムレツ グリーンサラダ
ごちそうビーフシチュー



12月11日(水)

【小川中学校リクエスト献立】

ごはん 牛乳 和風ソースハンバーグ
のり酢和え ゆばの味噌汁
レモンタルト



12月12日(木)

アップルパン 牛乳
白身魚フライ・中濃ソース
ごぼう入り野菜サラダ
煮込みうどん



12月13日(金)

ごはん 牛乳
厚焼き卵
ちくわのサラダ
肉豆腐



12月16日(月)

ごはん 牛乳
ポークカレー ツナと野菜のサラダ
ポケットチーズ



12月17日(火)

食パン 牛乳 チョコクリーム
チキンナゲット② 海藻サラダ
スパゲティナポリタン



12月18日(水)

麦ごはん 牛乳

モロの甘辛あんかけ

ほうれん草サラダ

すいとん汁



12月19日(木)

黒糖パン 牛乳

肉団子トマトソース②

イタリアンサラダ

クリームシチュー



12月20日(金)

【馬頭中学校1-2作成献立】

ごはん 牛乳

さば味噌煮 春雨サラダ

豚汁 あせろらゼリー



12月23日(月)

オムライス ごはん

チキンライスの具

スクランブルエッグ 牛乳

野菜のポトフ



12月24日(火)【デザートセレクト】

パンプキンパン 牛乳 鶏肉照り焼き

花野菜サラダ ラビオリクリームスープ

※クリスマスカップいちごプリン

※豆乳バナラ大福

※塩バナラクリームワッフル

