

～ママ❀パパ相談室～

妊娠おめでとうございます。

妊娠・出産は心も体も大きく変化する時期です。健やかなマタニティライフを過ごせるように、安心して赤ちゃんをお迎えする準備をお手伝いをします。

初産の方はもちろん、経産婦さんやパパの参加也大歓迎です。

お気軽にご相談ください。

※日時 全て個別での対応となります。事前にご予約をお願いします

※内容 保健師、管理栄養士、助産師、臨床心理士による相談

- ◆赤ちゃんのお世話（抱っこ・オムツ交換・沐浴）
- ◆育児相談（体重測定、発達相談など）
- ◆母乳相談（※産後サロンと同日になります）
- ◆那珂川町で利用できるサービスの紹介
- ◆そのほか相談したいこと

※会場 内容によって変わります。お申し込みの際、担当者にご確認ください。

- ◆那珂川町役場 子育て支援課（相談室）
- ◆旧子育て支援センター（わかあゆ認定こども園隣接）

※申し込み先 0287 - 92 - 4085（子育て支援課（母子保健係））

◆電話相談や窓口相談も随時受け付けております

