

令和4年度 乳幼児健康カレンダー

乳幼児健康診査・健康相談 ▼詳細については、対象者に個別に通知します。

種別	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	午後12時50分～	15日(金) R3.11月生	9日(月) 12月生	6日(月) R4.1月生	4日(月) 2月生	5日(金) 3月生	5日(月) 4月生	7日(金) 5月生	7日(月) 6月生	2日(金) 7月生	13日(金) 8月生	3日(金) 9月生	6日(月) 10月生
8か月児健診	午後12時50分～	15日(金) R3.7月生	9日(月) 8月生	6日(月) 9月生	4日(月) 10月生	5日(金) 11月生	5日(月) 12月生	7日(金) R4.1月生	7日(月) 2月生	2日(金) 3月生	13日(金) 4月生	3日(金) 5月生	6日(月) 6月生
1歳児相談	午前9時～		11日(水) 4月生		8日(金) 5～6月生		9日(金) 7～8月生		2日(水) 9～10月生		6日(金) 11～12月生		7日(火) R4.1～2月生
1歳6か月児健診	午後12時50分～		11日(水) R2.9～10月生		8日(金) 11～12月生		9日(金) R3.1～2月生		2日(水) 3～4月生		6日(金) 5～6月生		7日(火) 7～8月生
2歳児相談	午前9時～	15日(金) R2.2～3月生		6日(月) 4～5月生		5日(金) 6～7月生		7日(金) 8～9月生		2日(金) 10～11月生		3日(金) 12～R3.1月生	
3歳児健診	午後13時～		13日(金) H31.3～4月生		1日(金) R1.5～6月生		2日(金) 7～8月生		11日(金) 9～10月生		12日(木) 11～12月生		3日(金) R2.1～2月生
5歳児相談	5歳児相談は、各認定こども園において、年中児を対象に集団でのご様子を見させていただくものです。詳細は各認定こども園より通知します。 在宅または他市町へ通園されているお子さんにつきましては、個別にご連絡いたします。												

ママ・パパ相談室 ▼妊娠中の不安や悩みについての相談

要予約。妊娠中や出産後の心配ごとなど、個別に相談できます。 会場：役場相談室

内 容
妊娠中の悩みや赤ちゃんのお世話(抱っこ・沐浴・オムツ交換)についてなど、お気軽にご相談ください。

マタニティ&ママクラス ▼妊婦さんと産後のママの教室

要予約。月変わりの内容で毎月1回開催します。 会場：旧子育て支援センター/共生館

内 容	日 程
マタニティヨガ	4/19(火)、10/21(金)、R5.2/24(水)
ふれあいタイム(親子ヨガ)	R4:6/23(木)、*8/18(木)、11/17(木)、12/15(木) R5:1/19(木)、3/16(木) *8月のみ旧子育て支援C
やさしい手芸教室	5/31(火)、7/29(金)、9/16(金)

産後サロン ▼生後2週間から4か月までの赤ちゃん和妈妈のためのサロン

要予約。助産師に個別相談ができるほか、友達づくりの場に。 会場：旧子育て支援センター

日 程
4/21(木)、5/26(木)、6/22(水)、7/20(水)、8/25(木)、9/29(木)、10/26(水)、 11/22(火)、12/20(火)、1/26(木)、2/21(火)、3/23(木)

もぐもぐ教室 ▼妊娠中の栄養から子どもの離乳食、おやつなど食に関することの相談

要予約。管理栄養士が対応します。 会場：役場相談室

日 程
6/15(水)、7/20(水)、8/17(水)、9/21(水)、10/12(水)、11/16(水)、12/21(水)、 1/18(水)、2/15(水)、3/15(水)

ベビープログラム ▼初めてお子さんを生んだママのためのプログラム

要予約。1回/週×4回参加のプログラムです。 会場：旧子育て支援センター

対 象	内 容	日 程
2～5か月までの お子さんを持つ、 初めての出産を経験さ れたママ	初めて育児をするママ同士、 友人作りやベビーとの絆を深 めるためのプログラムです。 週に1回、1か月間。	第1回：9/13(火)、9/20(火) 9/27(火)、10/4(火) 第2回：2/22(水)、3/1(水) 3/8(水)、3/15(水)

フツ素塗布 ▼対象：3歳児～就学前 ▼会場：各認定こども園

在宅児・他市町へ通園されているお子さんには、個別に通知します。

施設名	ひばり		わかあゆ	
日程	5/19(木)	11/15(火)	5/20(金)	11/18(金)

乳幼児予防接種

▼定期の予防接種については、個人で医療機関へ電話予約し受けてください。

▼子どものインフルエンザ費用を助成しています。

※助成対象接種期間は、R4年10月1日～R5年2月末までになります。

対 象	助成費用	助成回数
1歳～13歳未満	1回につき1,000円	2回まで
13歳以上中学3年生	1,000円	1回

お問い合わせ・教室等予約先

子育て世代包括支援センター(子育て支援課 母子保健係内)

☎0287-92-4085

