



令和7年度

ごっくん♪ かみかみ♪

パパの参加も
大歓迎！

手と手を
繋いで
ゆったり
子育て



離乳食教室

離乳食の基本的な進め方や作り方等を知り、みんなで楽しく簡単な調理をしませんか。
ぜひ、お気軽にご参加ください♪

場所

馬頭総合福祉センター 調理室

★駐車場★ 馬頭総合福祉センター前



ごっくんクラス

【対象】生後4か月～9か月児

離乳食の初期から後期までの進め方
や作り方やあげ方のお話、楽しく
調理をするクラスです♪

お子さんの試食もできます★

※離乳期を開始している方のみになります

【日程】

第1回 R74/24(木)

第3回 10/23(木)

第2回 7/31(木)

第4回 R81/22(木)

かみかみクラス

【対象】生後10か月～18か月児

★希望制でお子さんへの試食もできます

食事編

おやつ編

離乳食の後期から完了期のお子さん向けの離乳食を
調理するクラスです♪お子さんへの試食もできます★

1歳過ぎから第4の食事になる『簡単おやつ』を調理
するクラスです♪お子さんへの試食もできます★

【日程】 第1回 R75/29(木)
第2回 8/28(木)
第3回 11/28(金)
第4回 R82/26(木)

【日程】 第1回 R76/26(木)
第2回 9/18(木)
第3回 12/25(木)
第4回 R83/19(木)



時間

午前10時～11時半

持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、母子健康手帳
赤ちゃん用スプーン(赤ちゃんへの試食を希望する方)

託児

赤ちゃんの託児も行っています♪

託児を希望される方は、赤ちゃんのお出かけグッズをお持ちください。



申込み



託児の有無も
お申し出ください☺

お申込みは電話またはなかよし子育てアプリから♪
実施日の2日前までにご連絡ください。

※試食を行うため、食物アレルギーをお持ちの方は
その旨お知らせください。

アプリのダウンロード
はこちらから



那珂川町 こども家庭センター

TEL 0287-92-4085