



令和7年度

ごっくん♪ かみかみ♪

パパの参加も
大歓迎！

離乳食教室

手と手を
繋いで
ゆつたり
子育て



離乳食の基本的な進め方や作り方等を知り、みんなで楽しく簡単な調理をしませんか。
ぜひ、お気軽にご参加ください♪

場所

馬頭総合福祉センター 調理室

★駐車場★ 馬頭総合福祉センター前



ごっくんクラス

離乳食の初期から後期までの進め方や作り方やあげ方のお話、楽しく調理をするクラスです♪

お子さんの試食もできます★

※離乳期を開始している方のみになります

【対象】生後4か月～9か月児

【日程】

第1回 R74/24(木) 第3回 10/23(木)
第2回 7/31(木) 第4回 R81/22(木)

かみかみクラス

食事編

離乳食の後期から完了期のお子さん向けの離乳食を調理するクラスです♪お子さんへの試食もできます★

【日程】 第1回 R75/29(木)
第2回 8/28(木)
第3回 11/28(金)
第4回 R82/26(木)



おやつ編

1歳過ぎから第4の食事になる『簡単おやつ』を調理するクラスです♪お子さんへの試食もできます★

【日程】 第1回 R76/26(木)
第2回 9/18(木)
第3回 12/25(木)
第4回 R83/19(木)



時間

午前10時～11時半



持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、母子健康手帳
赤ちゃん用スプーン(赤ちゃんへの試食を希望する方)

託児

赤ちゃんの託児も行っています♪

託児を希望される方は、赤ちゃんのお出かけグッズをお持ちください。

申込み



託児の有無も
お申し出ください◎

お申込みは電話またはなかよし子育てアプリから♪
実施日の2日前までにご連絡ください。

※試食を行うため、食物アレルギーをお持ちの方は
その旨お知らせください。

アプリのダウンロード
はこちらから



那珂川町 こども家庭センター
TEL 0287-92-4085